КОРПОРАЦИЯ ДЭНАС МС

ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО ПО ДИНАМИЧЕСКОЙ ЭЛЕКТРОНЕЙРОСТИМУЛЯЦИИ

Под общей редакцией С. Ю. Рявкина.

Авторы: Рявкин С.Ю., Власов А.А., Николаева Н.Б., Сафронов А.А., Умникова М.В.

В издании представлены основные сведения о физиотерапевтической технологии динамической электронейростимуляции (ДЭНС), предназначенной для лечения и профилактики широкого спектра заболеваний (разрешение федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения и социального развития ФС № 2010 / 015 от 27 января 2010 г). ДЭНС может применяться в практике врачей различных специальностей и как средство «домашней» физиотерапии.

ООО “Международный центр развития ДЭНС-терапии”, 2011

Екатеринбург, “Токмас-Пресс” 2011

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

ОГЛАВЛЕНИЕ

ГЛАВА 1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О МЕТОДЕ ДИНАМИЧЕСКОЙ ЭЛЕКТРОНЕЙРОСТИМУЛЯЦИИ 4
1.1. ВВЕДЕНИЕ. ИСТОРИЯ МЕТОДА ДИНАМИЧЕСКОЙ ЭЛЕКТРОНЕЙРОСТИМУЛЯЦИИ (ДЭНС) 4
1.2. ОБОСНОВАНИЕ КЛИНИЧЕСКОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ ДЭНС 6
1.3. ЛЕЧЕБНЫЕ ЭФФЕКТЫ ДЭНС 7
1.4. СФЕРА ПРИМЕНЕНИЯ. ПОКАЗАНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ 9
1.5. ОСОБЕННОСТИ И ДОСТОИНСТВА МЕТОДА 11
ГЛАВА 2. МЕДИЦИНСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ДЭНС 13
2.1. АППАРАТЫ ДЭНС. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ 13
2.2. РЕЖИМЫ АППАРАТОВ 14
2.3. СПОСОБЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ 19
2.4. ЗОНЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ 20
2.5. МОЩНОСТЬ (ИНТЕНСИВНОСТЬ) ВОЗДЕЙСТВИЯ 45
2.6. ВРЕМЯ ВОЗДЕЙСТВИЯ 46
2.7. АЛГОРИТМЫ ПРИМЕНЕНИЯ АППАРАТОВ 46
2.8. СОЧЕТАНИЕ ДЭНС С ДРУГИМИ МЕТОДАМИ ЛЕЧЕНИЯ 49
ГЛАВА 3. ЧАСТНЫЕ МЕТОДИКИ ДЭНС 51
3.1. ДЭНС ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА 51
3.2. ДЭНС ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ 57
3.3. ДЭНС ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЦА И СОСУДОВ 67
3.4. ДЭНС ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ 75
3.5. ДЭНС ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛОР-ОРГАНОВ 80
3.6. ДЭНС ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ГЛАЗ 84
3.7. ДЭНС ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ 88
3.8. ДЭНС ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КОЖИ 96
3.9. ДЭНС В СТОМАТОЛОГИИ 99
3.10. ДЭНС ПРИ ЭНДОКРИННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ 102
3.11. ДЭНС ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ МОЧЕВЫДЕЛЕНИЯ 106
3.12. ДЭНС В АКУШЕРСТВЕ И ГИНЕКОЛОГИИ 109
3.13. ДЭНС В АНДРОЛОГИИ 117
3.14. ДЭНС В КОСМЕТОЛОГИИ 120
3.15. ДЭНС ПРИ НЕКОТОРЫХ НЕОТЛОЖНЫХ СОСТОЯНИЯХ 123
3.16. ДЭНС В СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ 126
3.17. ДЭНС В РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ ХИРУРГИЧЕСКИХ ВМЕШАТЕЛЬСТВ 128
3.18. ДЭНС В ПЕДИАТРИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ 129
ПРИЛОЖЕНИЕ 1. Применение инфранизких частот 137
ПРИЛОЖЕНИЕ 2. Описание биологически активных точек ушной раковины 138
БИБЛИОГРАФИЯ НАУЧНЫХ РАБОТ 146
АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ 151

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ

2 ШП - зона второго шейного позвонка

7 ШП - зона седьмого шейного позвонка

АД - артериальное давление

АТ - аурикулярная точка

АТЗ - активные триггерные зоны

БАЗ - биологически активные зоны

БАТ - биологически активные точки

Гц - единица измерения частоты в системе СИ

ДЦП - детский церебральный паралич

ДЭНС - динамическая электронейростимуляция

ЛТЗ - латентные триггерные зоны

МЭД - программа минимальной эффективной дозы воздействия

ПКЗ - пояснично-крестцовая зона

ППЖ - зона прямой проекции жалобы или органа, «предъявляющего жалобу»

УМ-1 - минимальный уровень мощности (энергетический диапазон)

УМ-2 - комфортный уровень мощности

УМ-3 - максимальный уровень мощности

ЦНС - центральная нервная система

ЧСС - частота сердечных сокращений

ШВЗ - шейно-воротниковая зона

ШК - зона “шейное кольцо”

Элементы указателя не найдены.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

ГЛАВА 1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О МЕТОДЕ ДИНАМИЧЕСКОЙ ЭЛЕКТРОНЕЙРОСТИМУЛЯЦИИ

Одно из условий выздоровления - желание выздороветь
Сенека

1.1. ВВЕДЕНИЕ. ИСТОРИЯ МЕТОДА ДИНАМИЧЕСКОЙ ЭЛЕКТРОНЕЙРОСТИМУЛЯЦИИ (ДЭНС)

Grata, rata et accepta*

Здоровье - тот естественный защитный потенциал, который обеспечивает физическое, духовное и социальное благополучие человека в течение всей его жизни.

Но, к сожалению, сохранить высокий уровень здоровья в современных условиях достаточно сложно. Начиная с момента рождения наш организм находится под мощным прессингом агрессивных природных и техногенных факторов. Улучшению и сохранению здоровья не способствуют зачастую и качество пищи, и постоянные стрессы, и многие привычки, характерные для современного образа жизни.

В результате множества неблагоприятных воздействий защитно-приспособительные возможности организма, которые по сути являются фундаментом нашего здоровья, истощаются, организм не может качественно приспособиться к условиям окружающего мира, не может защитить себя от болезни. А в случае болезни ослабленный организм не способен самостоятельно, без посторонней помощи, полностью восстановиться, и болезнь захватывает человека на долгие годы, а порой и на всю жизнь. В подобной ситуации кардинально помочь можно только одним способом - повысить собственный

* Угодно, законно и приемлемо (лат.).

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

защитный потенциал. В результате организм самостоятельно восстановит работу органов и систем и избавится от болезни.

Именно эту задачу - восстановление и повышение уровня здоровья - успешно решают физиотерапевтические методы лечения, основанные на применении различных природных факторов. Один из ведущих физиотерапевтов современности, доктор медицинских наук, профессор В. С. Улащик писал: «...сохранение здоровья человека возможно при помощи естественного образа жизни, а восстановление нарушенного недугом здоровья и профилактика болезней - при помощи естественных способов лечения. К числу таких лечебных средств принадлежат естественные и искусственно получаемые (преформированные) физические факторы внешней среды, которые изучает физиотерапия».

Здесь уместным будет отметить, что аналогичные подходы к восстановлению здоровья характерны не только для современных исследователей. Физиотерапия как метод оздоровления зародилась в глубине веков. Природные лечебные факторы активно использовали в своей практике врачи Древней Греции и Рима. Об этом же свидетельствуют труды гениального ученого и врача Ибн-Сины (Авиценны), в которых обобщен опыт врачей Византии по использованию солнца, воздушных ванн и воды для оздоровления организма и лечения болезней.

В 18-м веке, с развитием науки и внедрением в нашу жизнь источников электричества, физиотерапия получила новое направление - электролечение. Особенно активно электротерапия начинает развиваться после открытия Л. Гальвани «животного электричества» - биоэлектрической активности живых клеток.

Более поздние исследования в этой области позволили изучить природу и виды электрической активности живых тканей. В 1950-х годах появляется техническая возможность воспроизводить электрические импульсы, сходные по своим параметрам с импульсами нервного волокна. Они безопасны, физиологичны, поэтому активно начинают применяться в медицине с лечебными целями. Воздействие такими «живыми» импульсами получило название чрескожной электронейростимуляции (ЧЭНС). Благодаря выраженному обезболивающему действию аппараты ЧЭНС очень быстро завоевывают широкую популярность.

В 1960-х годах появляются усовершенствованные аппараты ЧЭНС, в которых при формировании импульсов реализуется принцип биологической «обратной связи».

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

Новые модели создают не просто «нейроподобный» импульс, они могут чутко реагировать на изменения, происходящие в организме во время лечения. Подобное усовершенствование приводит к тому, что спектр лечебных возможностей этих аппаратов значительно увеличивается. Они успешно применяются для обезболивания, коррекции функциональных расстройств внутренних органов, для быстрого восстановления работоспособности в условиях высоких психологических и физических нагрузок.

Именно электростимуляторы с биологической обратной связью являются прототипами первых аппаратов динамической электронейростимуляции (ДЭНС).

В начале 21-го века в России проводится ряд экспериментальных и клинических исследований, которые и послужили основой для новой технологии применения аппаратов. Благодаря проведенным исследованиям и отработанным схемам применения динамическая электронейростимуляция зарегистрирована как самостоятельный и высокоэффективный метод лечения различных заболеваний.

Важно, что принципы, положенные в основу метода, позволили развиваться ДЭНС в двух направлениях - как профессиональному методу, который могут успешно применять в своей практике врачи различных специальностей, и как методу «домашней» физиотерапии. Специальная конструкция и удобство аппаратов, простые правила выбора лечебных зон и режимов воздействия позволяют людям, не имеющим специального медицинского образования, успешно проводить процедуры в домашних условиях, помогая себе и своим близким справиться с болезнями.

1.2. ОБОСНОВАНИЕ КЛИНИЧЕСКОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ ДЭНС

A posteriori*

Фундаментальные и клинические исследования эффективности метода ДЭНС проводятся с 1999 года. Результаты этих работ постоянно публикуются в специализированных журналах, ежегодно докладываются на российских и международных конгрессах. Только в течение последних трех лет на медицинских конференциях и симпозиумах, а также в медицинских журналах было представлено

* Букв, «из последующего»; исходя из опыта, на основании опыта (лат.).

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

более 60 работ, посвященных эффективности метода ДЭНС при различных заболеваниях*.

Благодаря этим исследованиям более чем в 200 научно-исследовательских центрах России и за рубежом определена достоверная клиническая эффективность ДЭНС в лечении пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, травмами, с гинекологической и урологической патологией. Показана эффективность метода в комплексном лечении пациентов хирургического, офтальмологического профиля, получены положительные результаты при лечении заболеваний бронхолегочной системы и органов пищеварения. Накоплен опыт эффективного применения ДЭНС при широком спектре неврологических заболеваний. Ряд работ свидетельствует о безусловной целесообразности применения ДЭНС как эффективного компонента комплексных лечебных и реабилитационных программ в педиатрии.

В 2005 году метод динамической электронейростимуляции получил официальное признание и был зарегистрирован в качестве самостоятельной медицинской технологии со своим, не имеющим аналогов методическим обеспечением и модельным рядом аппаратов.

Применение ДЭНС, как в комплексе с другими видами лечения, так и в виде отдельного метода оздоровления, способствует положительной динамике при многих острых и хронических заболеваниях. Применение аппаратов позволяет ускорить процесс выздоровления, снижает фармакологическую нагрузку на организм и способствует быстрому восстановлению здоровья.

1.3. ЛЕЧЕБНЫЕ ЭФФЕКТЫ ДЭНС

Restitutio in integrum**

Воздействие лечебными импульсами аппаратов ДЭНС вызывает в органах и тканях рефлекторные изменения. Выделяют несколько уровней оздоровительных реакций: местные, сегментарные и общие (общерегуляторные).

Местные реакции проявляются изменением метаболизма в коже и глубже расположенных тканях непосредственно в месте аппаратного воздействия. При этом наблюдается выделение биологически активных веществ и возбуждение

* Библиография работ по динамической электронейростимуляции приводится в конце книги.
** Восстановление в целостности (лат.).

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

большого количества нервных рецепторов. К местным эффектам относятся: обезболивающий, трофический (заживляющий), противоотечный, противовоспалительный.

Возбуждение в ответ на стимуляцию кожных зон распространяется по нервным волокнам, трансформируется в соответствующих сегментах спинного мозга и передается к органам и тканям - развиваются сегментарные реакции. Этот тип реакций обеспечивает разнообразные лечебные эффекты и позволяет восстанавливать функции внутренних органов, мышц, активизировать регионарный кровоток и т. д. К сегментарным эффектам относится обезболивающий, спазмолитический, сосудистый, противовоспалительный, нормализация моторики желудочно-кишечного тракта, улучшение уродинамики.

Низкоинтенсивное воздействие импульсными токами от аппаратов ДЭНС запускает развитие общерегуляторных реакций. К общим эффектам относится обезболивающий, сосудистый (например, стабилизация артериального давления), коррекция гормональных и эндокринных нарушений. То есть об щие реакции обеспечивают стабильность лечебных эффектов, позволяют бороться с проявлениями стресса и лежат в основе профилактического применения аппаратов ДЭНС.

Комплекс универсальных (неспецифических) реакций организма в ответ на ДЭНС-воздействие характерен для любого режима аппаратов. Он обеспечивает развитие целого ряда лечебных эффектов, основными из которых являются: обезболивающий, сосудистый, трофический, противовоспалительный, антистрессовый.

В то же время каждая частота или режим аппаратов ДЭНС обладают своими особенностями (специфичностью) действия. Использование в конкретной ситуации различных частот и режимов стимуляции позволяет увеличить выраженность того или иного лечебного эффекта.

Именно поэтому на сегодняшний день модельный ряд аппаратов ДЭНС представлен как универсальными моделями, использующимися при широком круге заболеваний, так и специализированными моделями с автоматическими или полуавтоматическими программами, предназначенными для лечения конкретных заболеваний.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

1.4. СФЕРА ПРИМЕНЕНИЯ. ПОКАЗАНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Natura sanat, medicus curat

Всегда надо помнить, что суть выздоровления при любой болезни - это самоизлечение организма. А любое лечение - хирургическое, лекарственное, физиотерапевтическое - это не что иное как помощь в борьбе с болезнью.

Одни виды лечения направлены на устранение причины заболевания, другие - помогают контролировать болезнь, устранять болезненные симптомы, снижая риск развития осложнений. Существуют и такие методы, которые способны значимо повысить собственный защитный потенциал организма и, соответственно, стимулировать процессы самоизлечения. Эти методы по своей сути универсальны, поскольку сферой их влияния являются неспецифические механизмы защиты.

ДЭНС - один из таких универсальных оздоровительных методов. Он может успешно применяться у взрослых и детей при лечении широкого спектра заболеваний. Благодаря большому количеству доказанных лечебных эффектов метод ДЭНС имеет широкую сферу применения и успешно может использоваться как в комплексе с другими лечебными средствами, так и в качестве монотерапии:

— в остром периоде и в периоде раннего восстановления при различных заболеваниях для коррекции функциональных расстройств и уменьшения выраженности жалоб;

— на всех этапах реабилитации острых и хронических заболеваний;

— в качестве средства первичной профилактики с целью повышения неспецифических защитно-приспособительных резервов организма;

— в качестве профилактического средства для снижения риска развития многих острых заболеваний и предупреждения развития обострений хронических болезней.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Divinum opus sedare dolorem*

В зависимости от задач лечения ДЭНС может применяться при различных заболеваниях и синдромах с целью получения обезболивающего,

* Божественное дело - успокаивать боль (лат.).

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

спазмолитического, сосудистого, противовоспалительного, трофического и общерегуляторного эффектов.

Метод ДЭНС не имеет возрастных ограничений, и его применение показано взрослым и детям:

—для коррекции нарушений функций органов при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, нервной системы, органов дыхания, сердечнососудистой системы, органов пищеварения, мочевыделения, эндокринной, половой систем, болезнях ЛОР-органов, глаз, кожи;

—для реабилитации после перенесенных заболеваний, хирургических вмешательств, травм;

—для профилактики острых заболеваний и рецидивов хронических болезней, в том числе для коррекции функциональных нарушений, выявленных на доклинической стадии с помощью различных методов резервометрии;

— для профилактики и устранения реакций патологического стресса при воздействии неблагоприятных факторов различной природы, при напряженной умственной работе, интенсивных физических нагрузках, физическом и умственном перенапряжении, синдроме хронической усталости, нарушениях сна.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Ne quid nimis*

В некоторых ситуациях применение любых методов физиотерапии требует определенных ограничений.

В сравнении с другими методами физиотерапии ДЭНС имеет незначительное количество противопоказаний к применению. Их можно разделить на две категории - абсолютные и относительные. Абсолютные - это ситуации, при которых применять аппарат не следует. Относительные - это состояния, при которых применение ДЭНС может быть ограничено. Возможность применения аппаратов в этих случаях определяет врач.

Абсолютные:

— наличие у пациента имплантированного кардиостимулятора;
— индивидуальная непереносимость.

* Не нарушай меры; ничего слишком (лат.).

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

Относительные:

— эпилептический статус;
— новообразования любого происхождения;
— лихорадка неясного генеза (невыясненной причи-
— тромбоз вен;
— состояние острого психического, алкогольного или наркотического возбуждения.

1.5. ОСОБЕННОСТИ И ДОСТОИНСТВА МЕТОДА

Divinum opus sedare dolorem*

В завершение этой главы будет уместным отметить, что сегодня более миллиона человек применяют аппараты ДЭНС на практике. Этот интерес обусловлен рядом достоинств, благодаря которым динамическая электронейростимуляция занимает особое место среди различных лечебных средств и методов, используемых в комплексной терапии заболеваний. И поскольку без этого описание метода было бы неполным, наиболее характерные из них мы приводим ниже.

1. Аппараты ДЭНС обладают широким спектром лечебных эффектов и оказывают оздоравливающее воздействие на все системы организма. Они могут применяться в комплексном лечении самых различных болезней. Это особенно значимо для людей, часто болеющих или имеющих хронические заболевания.

2. У ДЭНС крайне мало противопоказаний к применению, практически отсутствуют побочные эффекты, при использовании аппаратов исключена интоксикация, ничтожно мала вероятность каких-либо аллергических проявлений и передозировки воздействия.

3. ДЭНС - это метод, который подходит для применения в любом возрасте. Аппараты ДЭНС могут применяться и у детей грудного возраста, и у пожилых людей.

4. Благодаря наличию обратной связи импульс ДЭНС меняет свои характеристики в зависимости от индивидуальных особенностей и реакции пациента, что препятствует снижению чувствительности организма к лечебному воздействию, обеспечивает сохранение высокой эффективности на протяжении всего, даже длительного, курса лечения.

* Безопасно, быстро, приятно (лат.).

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

5. В отличие от медикаментозной терапии и многих других лечебных методов ДЭНС обладает тренирующим общеоздоравливающим воздействием. Это позволяет успешно применять аппараты не только в качестве лечебного средства, но и с профилактической целью - для уменьшения вероятности развития острых заболеваний и предупреждения обострений хронических болезней.

6. Проведение процедур ДЭНС не требует специальных условий, лечение можно проводить практически повсеместно: в лечебных учреждениях, на дому, на даче. Аппараты ДЭНС компактны и могут сопровождать вас в путешествиях.

7. Суммарный эффект отдельных процедур ДЭНС обеспечивает длительное последействие курса лечения, которое продолжается и по его завершении. Часто отдаленные результаты даже более значимы, чем непосредственные. Поэтому при использовании аппаратов нет необходимости постоянного применения, а повторный курс лечения целесообразно проводить через определенный интервал времени, по потребности, ориентируясь на состояние здоровья и самочувствие.

8. Стоимость лечения аппаратами ДЭНС сравнительно невысока, а по своей эффективности они во многом не уступают другим лечебным средствам.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

ГЛАВА 2. МЕДИЦИНСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ДЭНС

Лечить не болезнь, а больного человека.
С.П. Боткин

2.1. АППАРАТЫ ДЭНС. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Все модели аппаратов ДЭНС делятся на две группы - универсальные и специализированные.

Универсальные модели предназначены для лечения широкого спектра проблем. Особенности их конструкции позволяют комфортно проводить воздействие в любой области тела, а большой диапазон частот обеспечивает возможность получения разнообразных лечебных эффектов. Для универсальных аппаратов выпускается ряд выносных электродов, позволяющих сделать процедуру лечения максимально комфортной, особенно при оказании самопомощи.

Лечебный модуль универсальных аппаратов представлен режимами «Терапия», «Тест» и лечебно-профилактической программой минимальной эффективной дозы (МЭД). В режиме «Терапия» имеется возможность установки различных частот, каждая из которых обладает своими лечебными эффектами. Одни частоты востребованы для лечения болевых синдромов, другие - при лечении воспаления, третьи - способствуют нормализации артериального давления и т.д.

Диагностический модуль аппаратов, включающий в себя режим «Скрининг», а в профессиональных моделях - электропунктурные диагностические системы, позволяет проводить быструю оценку функционального состояния организма и определять наиболее важные зоны воздействия.

Количество лечебных частот и диагностических режимов в разных моделях аппаратов может изменяться в зависимости от назначения, что и определяет их лечебные возможности.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

2.2. РЕЖИМЫ АППАРАТОВ

РЕЖИМ «ТЕРАПИЯ»

Режим «Терапия» предназначен для оказания лечебного воздействия на биологически активные зоны различной площади и биологически активные точки встроенными или выносными электродами аппаратов.

Режим «Терапия» без модуляции

Сверхвысокая частота 200 Гц

Для частоты 200 Гц характерен местный механизм обезболивания и достаточно быстрое развитие анальгезии. Максимальный эффект наблюдается

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

непосредственно во время стимуляции, быстро регрессирует после прекращения воздействия.

Частота 200 Гц рекомендуется для быстрого обезболивания при поражениях опорно двигательного аппарата, невралгиях, травмах.

Высокие частоты 140, 77, 60 Гц

В данном диапазоне частот лечебный эффект реализуется с участием сегментарных механизмов. Время наступления эффекта может варьировать в широких пределах: от 3-5 до 20-30 минут и более.

Частота 140 Гц рекомендуется для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата и невралгий, сопровождающихся выраженным болевым синдромом.
Частоты 77 и 60 Гц являются универсальными, широко используются при выраженных местных жалобах для коррекции нарушений в работе внутренних органов. Рекомендуются для обезболивания, улучшения местного и регионарного кровотока, для лечения воспалительных процессов и т.д. в остром периоде и в периоде реабилитации.

Низкие частоты 20, 10 Гц

Лечебные эффекты данных частот в первую очередь связаны с активацией опиоидэргических структур головного мозга. Характерной особенностью действия частот 20 и 10 Гц является развитие стойкой системной (общерегуляторной) реакции.

Универсальность лечебных эффектов частот 20 и 10 Гц позволяет применять их в лечении большого круга заболеваний в остром периоде и в периоде реабилитации.
Они используются с целью оказания общерегуляторного действия, стабилизации и пролонгирования лечебных эффектов других частот при поражении внутренних органов и опорно-двигательного аппарата.

Инфранизкие частоты 9,9...1,0 Гц

Характерной особенностью инфранизких частот является универсальность, обеспечивающая широкий круг их применения. Вместе с тем в настоящее время имеются данные о том, что организм человека способен отвечать на воздействие частот определенного диапазона избирательной активацией отдельных нервных

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

или органных структур с последующим формированием специфических физиологических эффектов.

Существует достаточно большое количество рекомендаций для клинического применения частот инфранизкого (ниже 10 Гц) диапазона. Так, например, ряд авторов рекомендует использовать частотный диапазон 0,4-4,0 Гц для направленного влияния на состояние лимфоидной, костной и соединительной ткани, диапазон от 4,0 до 7,0 Гц - для направленного влияния на структуры вегетативной нервной системы, диапазон от 7,0 до 10 Гц - для коррекции работы паренхиматозных органов. Детальные рекомендации по использованию инфранизких частот были предложены еще известным врачом Р. Фоллем. На современном этапе исследования терапевтических эффектов этого диапазона частот проводились рядом авторов (И.С. Ролик, А.В. Самохин, Ю.В. Готовский и др.). Показания к использованию для некоторых из них приведены в конце книги (приложение № 1).

Режим «Терапия» с модуляцией

Модулированный режим «7710»

Режим представляет собой чередование пачек импульсов с частотой 10 и 77 Гц, которые подаются в определенной последовательности. Характерная особенность этого режима - релаксирующий (расслабляющий эффект).

Режим «7710» рекомендуется применять у людей с признаками артериальной гипертензии, синдромом вегетативной дистонии по гипертоническому типу, у людей с нарушениями сна.

Модулированный режим «77АМ»

В данном режиме пачки импульсов с частотой 77 Гц моделируются по амплитуде. Его применение обеспечивает получение эффектов, противоположных тем, которые возникают при использовании режима «7710».

Режим «77АМ» рекомендован для применения при наличии признаков гипотонических или атонических состояний внутренних органов.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

РЕЖИМ «ТЕСТ» И ПРОГРАММА МЭД

Одной из главных особенностей аппаратов динамической - электронейростимуляции является наличие функции обратной связи, в основе которой лежит динамическая оценка электрических характеристик кожи в зоне воздействия (мониторинг поверхностного импеданса кожи).

В режиме «Тест» функция обратной связи применяется для автоматического определения индивидуального времени воздействия на стимулируемую зону. Этот режим позволяет определить продолжительность стимуляции с учетом индивидуальной реакции, а также проводить поиск латентных триггерных зон, что обеспечивает возможность составления индивидуальной схемы лечения.

Кроме этого, режим «Тест» применяется в лечебно-профилактической программе МЭД (программа минимальной эффективной дозы). Эта автоматизированная программа позволяет определять минимальное достаточное время воздействия, необходимое для развития стойкого физиологического эффекта не только на местном, но и на системном уровне.

Режим «Тест» используется с целью оказания общерегуляторного действия при широком спектре заболеваний.
Кроме этого, режим «Тест» применяется как экспертный (диагностический) режим, позволяющий определить дополнительные зоны воздействия для повышения эффективности сеансов.

Программа МЭД показана к применению как компонент комплексных схем лечения и профилактики таких проблем, как синдром хронической усталости, метеочувствительность; как неспецифическая профилактика в период эпидемического подъема респираторных заболеваний; с целью повышения неспецифических адаптационных резервов во время действия различных стрессогенных факторов и т.д.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

РЕЖИМ «СКРИНИНГ»

При большинстве заболеваний нарушение функций внутренних органов сопровождается патологическим изменением свойств тканей в определенных областях тела и приводит к формированию триггерных зон - участков, значительно отличающихся по своим характеристикам от соседних и симметрично расположенных областей. Выявление триггерных зон (скрытых жалоб) имеет важное диагностическое и лечебное значение. Активные триггерные зоны проявляются резким изменением болевой или температурной чувствительности, стойким изменением цвета кожи, локальным нарушением потоотделения и пр. Их легко удается обнаружить в процессе проведения опроса и осмотра. В отличие от активных, латентные (скрытые) триггерные зоны выявляются только при регистрации электрических характеристик кожи.

Именно для этой цели предназначен режим «Скрининг». При работе в режиме «Скрининг» встроенные электроды аппарата поочередно устанавливаются в исследуемых зонах. Измерение электрических параметров зоны производится в течение 5 секунд. После этого на экран выводится значение ΔLT (дельта латентных триггеров), характеризующее электропроводность зоны. Перестановка электродов производится после получения значения ΔLT в обследуемой зоне.

Значения ΔLT выражаются в условных единицах и могут варьировать в диапазоне от 0 до 100 условных единиц.

На сегодняшний день диагностическая ценность абсолютных значений ΔLT не определена, а самым информативным показателем для выявления латентных триггерных зон является разность значений ΔLT на симметричных или соседних участках кожи. Более подробно техника использования режима «Скрининг» представлена в разделе «Триггерные зоны».

Режим «Скрининг» предназначен для поиска дополнительных эффективных зон воздействия (триггерных зон). Он может применяться для составления индивидуальной схемы лечения в остром периоде болезни, на всех этапах реабилитации и для составления индивидуальной схемы профилактических сеансов.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

2.3. СПОСОБЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ

Лечебное воздействие ДЭНС может проводиться на рефлексогенные зоны различной площади и биологически активные точки. Воздействие может осуществляться тремя способами: стабильным, лабильным или стабильно-лабильным.

Стабильный способ

Это способ, при котором сохраняется неподвижное положение электродов на выбранной зоне в течение всего времени воздействия.

Стабильный способ используется на небольших по площади зонах, сравнимых с размерами выносных или встроенных электродов, и при воздействии на акупунктурные точки.
В режиме «Тест», «Скрининг» и при использовании программы МЭД воздействие проводиться только стабильным способом.

Лабильный и лабильно-стабильный способы

При лабильном способе электроды аппарата перемещают по зоне воздействия. Перемещение производят плавно, скользя по поверхности тела, со скоростью от 0,5 до 2-3 см в секунду. Передвижения осуществляют прямолинейными, спиралевидными, кругообразными и иными движениями с небольшой компрессией в зависимости от размеров и рельефа обрабатываемого участка. При лабильно-стабильном способе воздействия производится непродолжительная задержка встроенных или выносных зональных электродов, например в зонах максимальной болезненности.

Лабильный и лабильно-стабильный способы используются назонах, превышающих по своим размерам площадь электродов аппарата.
В режиме «Терапия» допускается применение трех способов: стабильного, лабильного и лабильно-стабильного.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

2.4. ЗОНЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ

Все зоны воздействия можно объединить в две группы -основные и дополнительные. Основные - это классические зоны, с обработки которых следует начинать лечение. Дополнительные зоны используются совместно с основными для усиления лечебного эффекта.

Для повышения эффективности лечения в практике ДЭНС воздействуют на кожные проекции органов, обладающих высокой гормональной, метаболической активностью или несущих важные барьерные функции. Кроме этого, широко практикуется воздействие на рефлексогенные зоны и точки систем соответствия (точки представительства органов и систем), среди которых наиболее активно используются системы соответствия на ушной раковине, скальпе, кистях и стопах (Су Джок). Все системы соответствия обладают богатой иннервацией, что обеспечивает достаточно быстрый и выраженный эффект при воздействии.

ОСНОВНЫЕ ЗОНЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ:

- ***зона прямой проекции жалобы или очага поражения;***
- ***зоны сегментарной иннервации;***
- ***рефлексогенные зоны и точки систем соответствия на скальпе, ушной раковине, кистях и стопах (Су Джок);***
- ***зоны общего действия (универсальные) - шейно-воротниковая, пояснично-крестцовая, околопозвоночные (паравертебральные), предплечья и кисти, тройничная;***
- ***зоны для усиления системного эффекта - проекции биологически активных точек хэ-гу (GI 4), нэй-гуань (MC 6), вай-гуань (TR 5), цзу-сань-ли (E 36), сань-инь-цзяо (RP 6);***
- ***специальные зоны - зона задней срединной линии тела, прямой проекции надпочечников и почек, зона прямой проекции кишечника и печени, седьмого шейного позвонка;***
- ***триггерные зоны.***

ЗОНА ПРЯМОЙ ПРОЕКЦИИ ЖАЛОБЫ

Воздействие на кожу непосредственно в области пораженного органа или поврежденных тканей (обработка прямой проекции жалобы) - это один из самых

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

простых и результативных вариантов ДЭНС, с которого начинается лечебный сеанс в подавляющем большинстве случаев.

Прямая проекция жалобы (ППЖ) обрабатывается при наличии локализованных (местных) жалоб в случае острого заболевания или обострения хронического заболевания. Воздействие проводится непосредственно в области боли, очага поражения или проекции органа с нарушенной функцией.

Особенности воздействия

Воздействие в ППЖ, за исключением некоторых специальных случаев, проводится в режиме «Терапия». Способы воздействия - лабильный, стабильный или лабильно-стабильный.

Наиболее часто стабильный способ применяется для обработки зон, по площади меньших или сравнимых с площадью встроенных электродов, а лабильный и лабильно-стабильный - при обработке зон большой площади. Например, при поражениях органов зрения, слуха и ротоносоглотки для обработки зон ППЖ практически всегда применяется стабильный способ. При поражениях нижних дыхательных путей, когда возникает необходимость воздействия на обширные по площади участки кожи, наиболее часто применяется лабильный способ.

Имеет значение и направление движения аппарата. Так, при обработке прямой проекции кишечника воздействие проводится с учетом характера перистальтики и характера стула. В некоторых случаях также учитываются физиологические особенности функционирования органа. Например, при лактостазе и гипогалактии молочная железа обрабатывается по направлению к соску, при заболеваниях мочевыделительной системы комплекс «почки - мочеточники - мочевой пузырь» обрабатывается с учетом нормальной уродинамики. Более подробно особенности воздействия на различные зоны ППЖ изложены в 3-й главе.

Воздействие на ППЖ рекомендуется проводить в режиме «Терапия» с выбором частоты от 60 до 200 Гц.

При поражении одного из парных органов или участков тела ДЭНС проводится как на стороне поражения, так и на симметричном участке. Симметричная зона обрабатывается в режиме «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц.
Для увеличения эффективности воздействия прямая проекция жалобы может дополнительно обрабатываться в режиме «Терапия» с выбором частоты от 1 до 9,9 Гц.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

ЗОНЫ СЕГМЕНТАРНОЙ ИННЕРВАЦИИ

Спинной мозг устроен сегментарно, что имеет свое отражение в иннервации и регуляции функций внутренних органов. Анатомически сегмент представлен поперечным отрезком спинного мозга и двумя парами спинномозговых корешков, которые осуществляют иннервацию внутренних органов, тканей и участков кожи, расположенных на соответствующем уровне. В спинном мозге различают 31 сегмент (8 шейных, 12 грудных, 5 поясничных, 5 крестцовых и 1 копчиковый), которые представлены на коже соответствующими проекциями (дерматомерами) (рис. 2.1.).

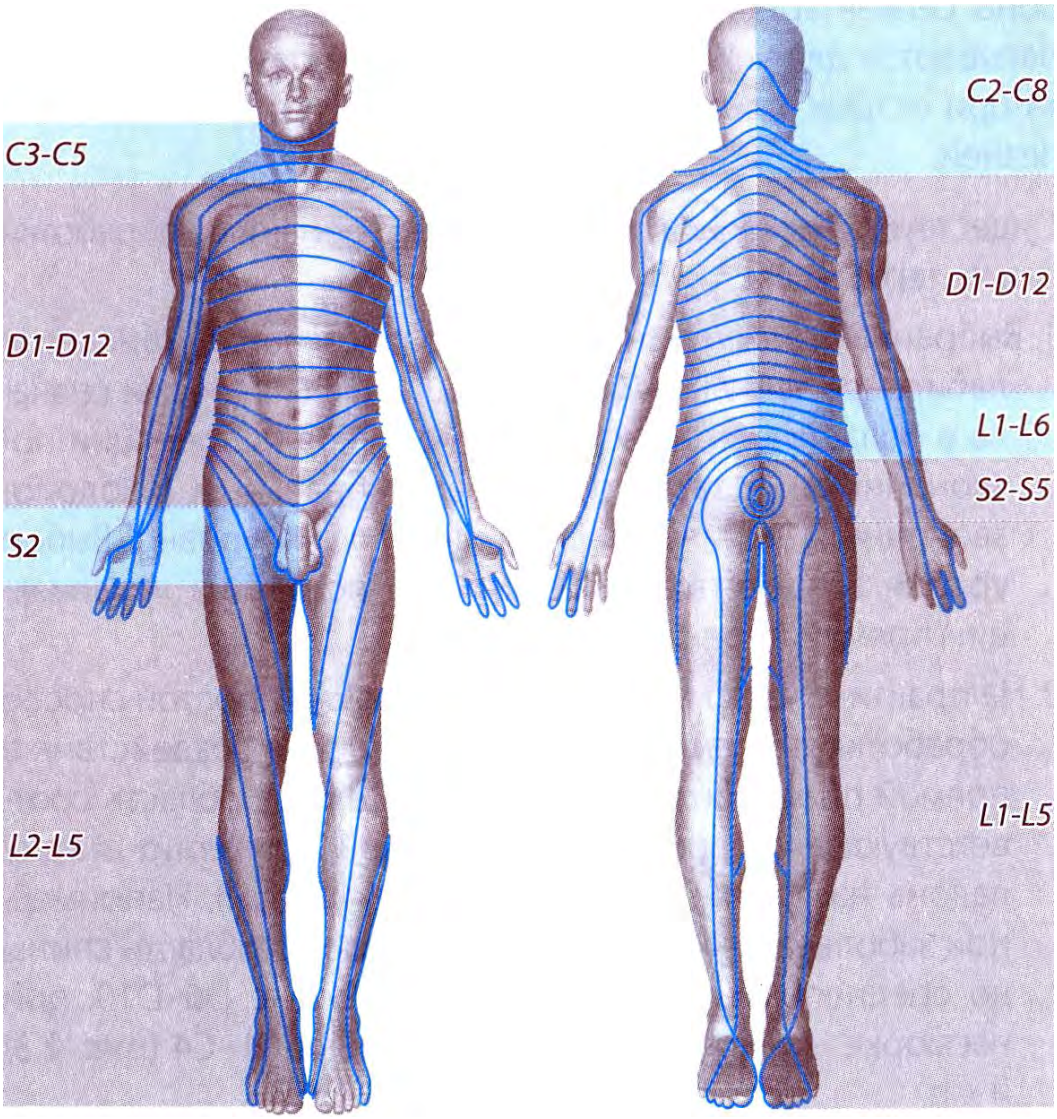


Рисунок 2.1. Расположение сегментарных зон на теле человека. Условные обозначения зон иннервации: C - шейные сегменты, D - грудные сегменты, L - поясничные сегменты, S - крестцовые сегменты

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

Проведение ДЭНС в зоне определенного дерматомера способствует восстановлению нормальной работы соответствующего сегмента спинного мозга, симпатических нервных узлов и нервных сплетений. Это в свою очередь приводит не только к улучшению работы пораженного органа, но и благотворно сказывается на функциональной активности всех органов и структур, имеющих общую иннервацию с данным сегментом.

Зоны сегментарной иннервации (сегментарные зоны) обрабатываются для усиления и стабилизации лечебного эффекта при острых заболеваниях и обострении хронических болезней.

Существует несколько равноценных вариантов обработки сегментарных зон:

1. Выбранная сегментарная зона обрабатывается лабильным, лабильно-стабильным или стабильным способами сначала в области межостистых промежутков (в проекции позвоночника), а затем по паравертебральным (околопозвоночным) линиям на соответствующем уровне. Выбор уровня воздействия определяется исходя из локализации прямой проекции жалобы (рис. 2.2)

2. На практике часто применяют достаточно простой способ обработки сегментарных зон, когда после воздействия в прямой проекции жалобы обрабатывается область соответствующего дерматомера шириной примерно в одну ладонь на уровне жалобы (сегмент жалобы). Например, при заболеваниях печени обрабатывается область спины до среднеподмышечных линий на уровне D6-D10, при насморке - «шейное кольцо» на уровне C1-C4 (рис. 2.3) и т. п.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

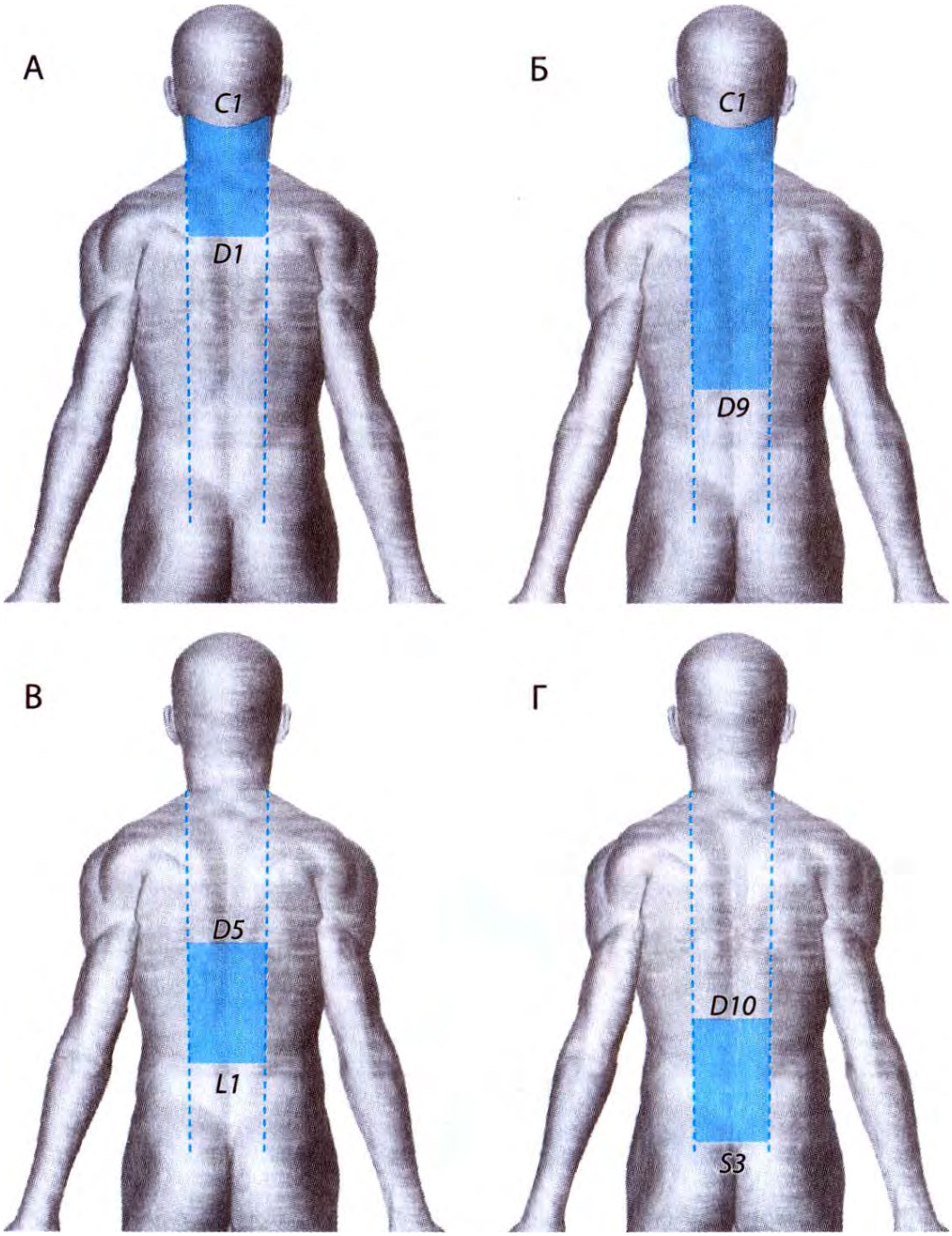


Рисунок 2.2. Рекомендуемые к обработке сегментарные зоны в зависимости от локализации прямой проекции жалобы (ППЖ): А - при локализации ППЖ в области головы и верхних конечностей; Б - при локализации ППЖ в области грудной клетки; В - при локализации ППЖ в области живота; Г - при локализации ППЖ в области малого таза, живота и нижних конечностей.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

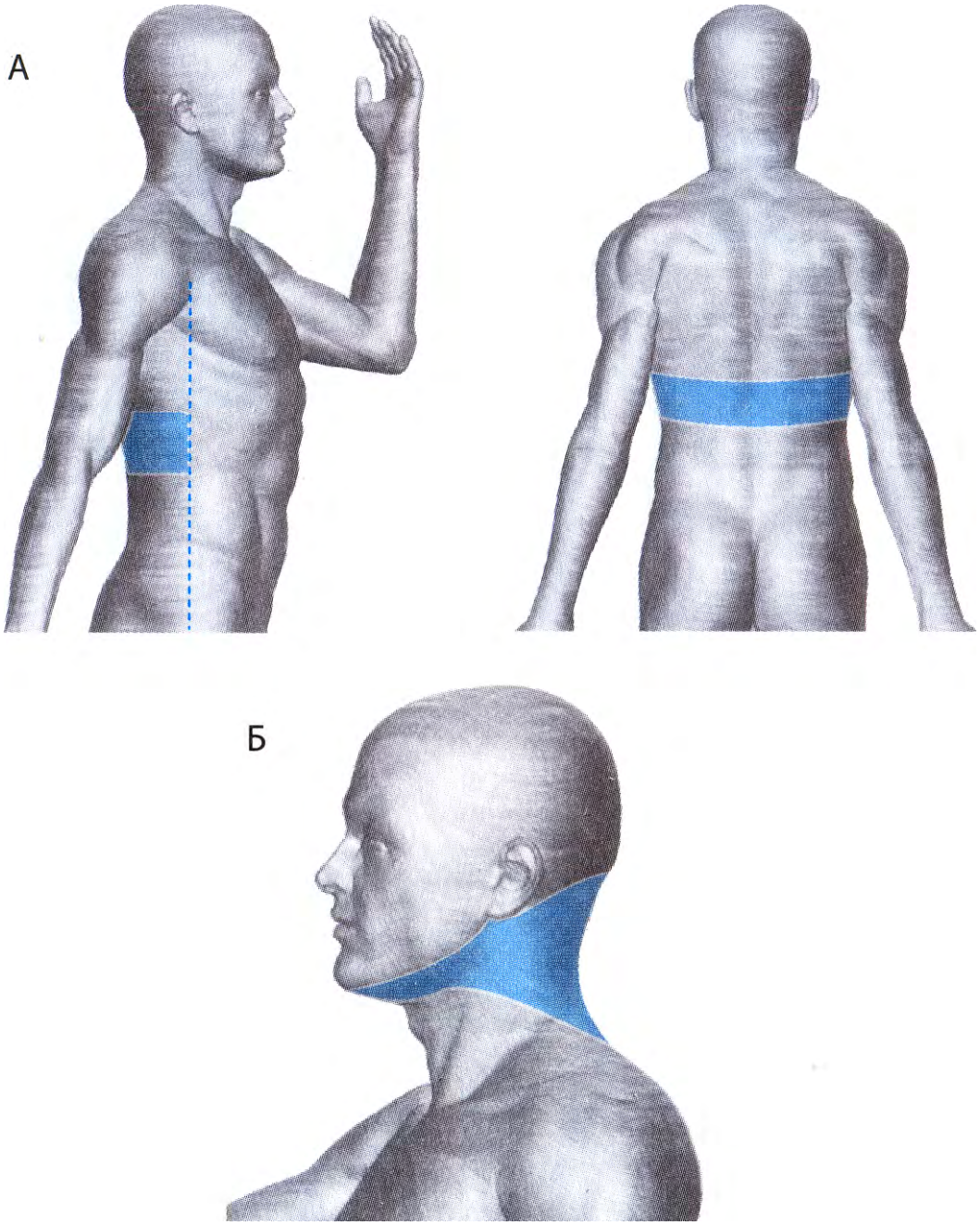


Рисунок 2.3. Примеры обработки «сегмента жалобы» при различных жалобах: А - вариант обработки сегментарной зоны при поражении печени. Б - вариант обработки сегментарной зоны при поражении верхних дыхательных путей.

Сегментарные зоны включаются в схему лечения вместе с зоной прямой проекции жалобы и обрабатываются с помощью встроенных или выносных электродов (электрод-аппликатор, массажные электроды и пр.).
Воздействие в сегментарных зонах рекомендуется проводить в режиме «Терапия», сочетая частоты низкого и высокого диапазонов, а также комбинированных режимов или режима «Тест».

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

ЗОНЫ ОБЩЕГО ДЕЙСТВИЯ. СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЗОНЫ

В проекции этих зон расположены важные нервные структуры (спинной мозг, нервные сплетения) или биологически активные точки общего действия. По сравнению с воздействием на зоны прямой проекции жалобы и сегментарной иннервации стимуляция зон общего действия обусловливает развитие выраженной системной (общей) физиологической реакции.

Зоны общего действия (универсальные зоны) обрабатываются для получения общерегуляторного (общеукрепляющего, адаптогенного) эффекта при нелокализованных жалобах и наличии большого количества равнозначных локализованных жалоб. Эти зоны рекомендуется включать в схему лечения для повышения эффективности сеансов у пациентов с хроническими болезнями, а также в периоде реабилитации.

Зоны и точки общего действия обрабатываются при нелокализованных жалобах или наличии большого количества равнозначных локализованных жалоб.

Воздействие рекомендуется проводить в режиме «Терапия» с использованием низких частот, комбинированных режимов или режима «Тест».

1. Шейно-воротниковая зона

Верхняя граница шейно-воротниковой зоны (ШВЗ) проходит по задней линии роста волос. Нижняя - по горизонтальной линии на уровне остей лопаток. Боковыми границами служат боковая поверхность шеи, плеч и надплечий (рис. 2.4.).

Особенности воздействия

При заболеваниях сердечно-сосудистой системы воздействие проводится на минимальном уровне мощности. При склонности к повышению артериального давления обработка зоны проводится в направлении от затылка к лопаткам, при склонности к гипотонии - в противоположном направлении.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

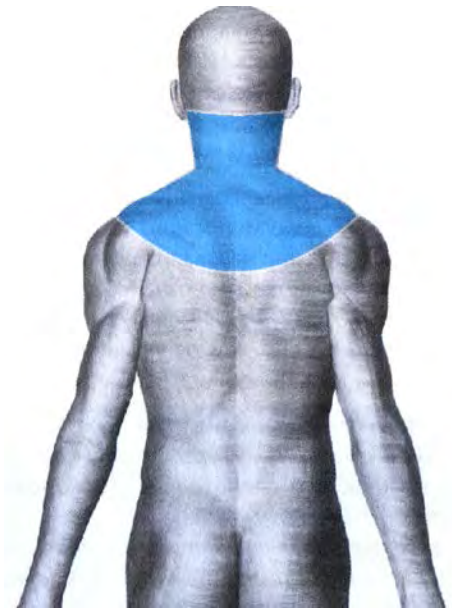


Рисунок 2.4. Шейно-воротниковая зона.

2. Пояснично-крестцовая зона

Верхняя граница пояснично-крестцовой зоны (ПКЗ) находится на уровне десятого грудного позвонка. Нижняя - на уровне копчика (рис. 2.5).

Особенности воздействия

Обработка ПКЗ наиболее часто проводится стабильно-лабильным способом. Как правило, начинают воздействие в области позвоночника у верхней границы зоны, постепенно перемещаясь в нижние отделы. Затем аналогично обрабатываются паравертебральные и латеральные (боковые) области.

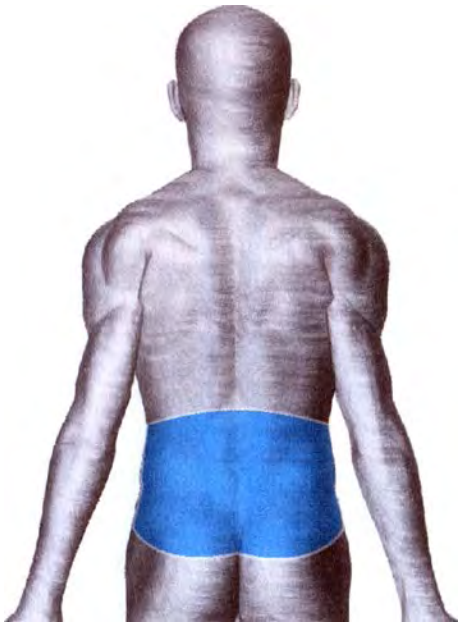


Рисунок 2.5. Пояснично-крестцовая зона

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

3. Паравертебральные (околопозвоночные) зоны

Верхняя граница - задняя поверхность шеи на уровне 1 -2-го шейного позвонка (примерно на уровне нижней линии роста волос). Нижняя граница расположена на уровне копчика (рис. 2.6).

Особенности воздействия

Обработка паравертебральных зон может осуществляться двумя способами - лабильным и стабильным. При стабильном способе воздействия электрод поочередно устанавливается на расстоянии 1-2 см слева и справа от позвоночника, начиная с верхних отделов и постепенно перемещаясь вниз.

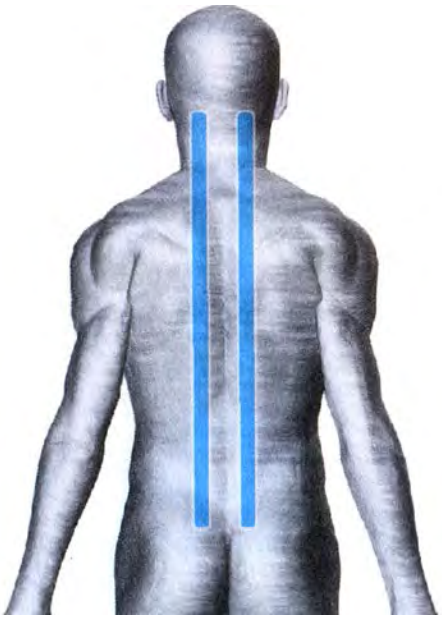


Рисунок 2.6. Паравертебральные (околопозвоночные) зоны

4. Зона предплечья и/или кисти

Верхняя граница зоны - уровень нижнего края локтевой ямки. Нижняя граница - кончики пальцев.

Особенности воздействия

При нарушении венозного или лимфатического оттока, особенно при наличии отечности конечности, следует применять стабильный способ воздействия. Начинать обработку следует с кончиков пальцев, постепенно перемещаясь в направлении локтевого сустава (рис. 2.7).

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

При поражении артерий верхних конечностей рекомендуется проводить воздействие лабильно-стабильным способом. При этом начинать воздействие следует в области верхней границы зоны (локтевой сустав) и постепенно перемещать электроды в направлении кончиков пальцев (рис. 2.7). Аналогичным образом можно проводить обработку зоны при заболеваниях, не сопровождающихся выраженным нарушением кровообращения в конечностях.

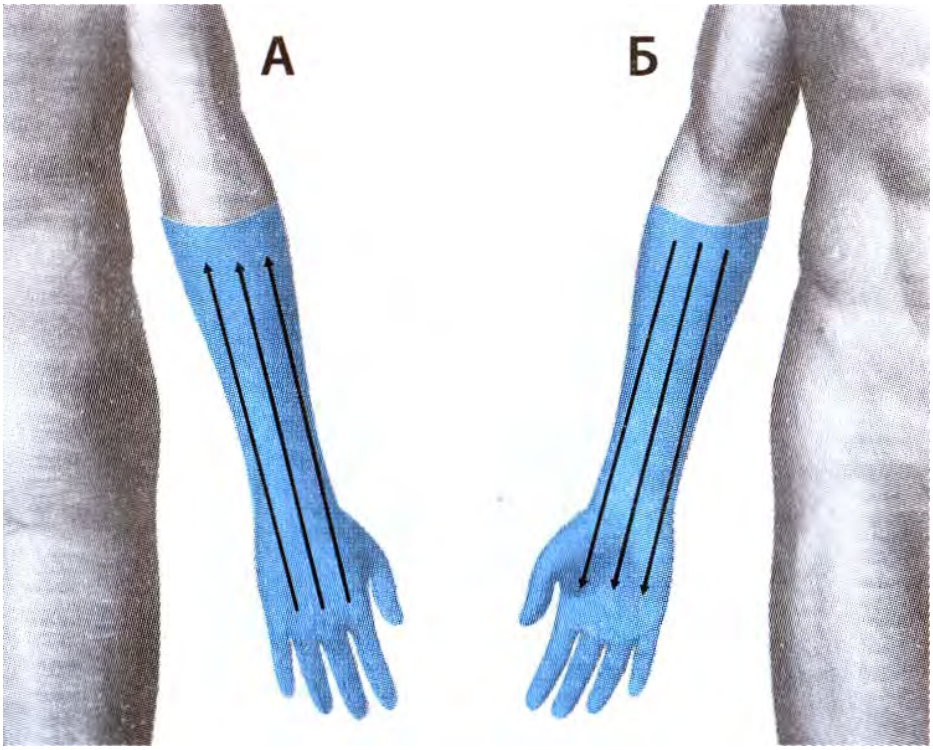


Рисунок 2.7. Зона предплечья и кисти
А) Направление движения электродов при нарушениях венозного или лимфатического оттока в конечностях
Б) Направление движения электродов при нарушениях артериального кровотока в конечностях

5. Тройничная, или тригеминальная зона

«Точки» выхода ветвей тройничного нерва расположены на лице (рис. 2.8):

— первая пара точек (верхняя ветвь) - в области надбровных дуг, ближе к переносице,

— вторая пара точек (средняя ветвь) - кнаружи от крыльев носа в подглазничной области,

— третья пара точек (нижняя ветвь) - на одной вертикали с углами рта, на нижнем крае нижней челюсти.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

Особенности воздействия

Воздействие проводится встроенными электродами аппарата стабильным способом. Точки обрабатываются попарно в режимах «Терапия» или «Тест», начиная с проекций выхода верхней ветви.

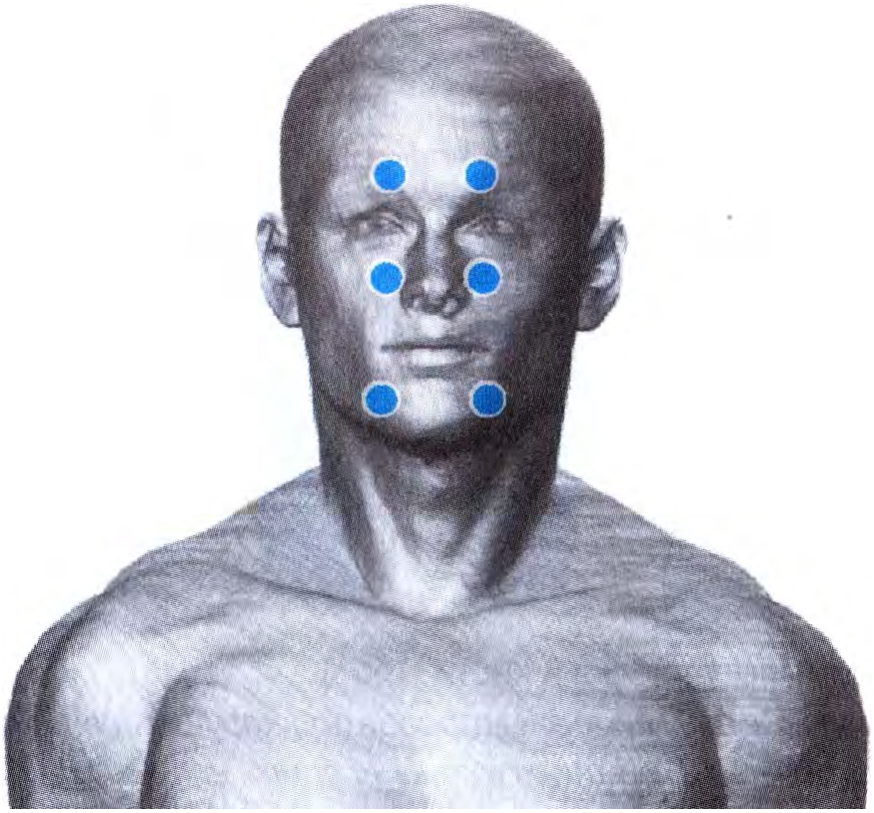


Рисунок 2.8. Тройничная (тригеминальная) зона

6. Зона задней срединной линии тела

Зона является проекцией структур позвоночного столба и биологически активных точек заднего срединного меридиана. Проходит по остистым отросткам позвонков от второго шейного позвонка до копчика (рис. 2.9).

С целью получения общерегуляторного эффекта используется обработка зоны по всей длине позвоночника от второго шейного позвонка до копчика для усиления местно-сегментарных реакций. При локализованных жалобах можно проводить воздействие на участки ограниченной длины на соответствующем уровне:

— область шеи и затылка - при неврологических заболеваниях, поражении глаз, заболеваниях ротоносоглотки;

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

— область от 7-го шейного (C7) до 7-го грудного (Th7) позвонка - при заболеваниях нервной системы, легких, лихорадочных состояниях;

— область от 7-го грудного (Th7) до 2-го поясничного (L2) позвонка - при расстройствах нервной системы, заболеваниях органов желудочно-кишечного тракта;

— область от уровня 2-го поясничного позвонка (L2) до копчика - при заболеваниях нервной системы, кишечника, органов репродукции и органов выделения.

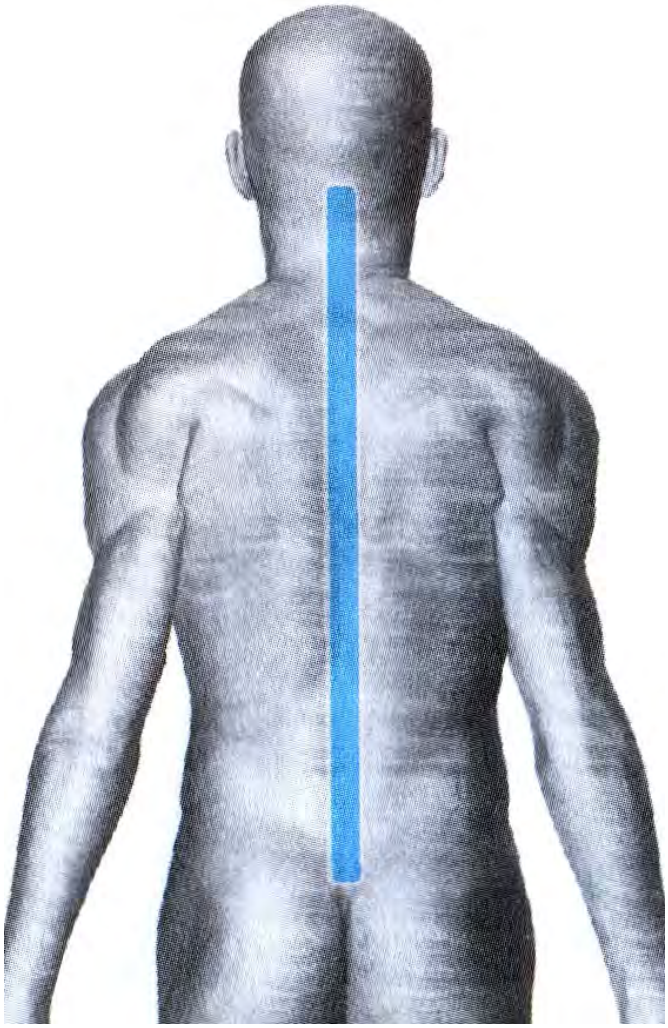


Рисунок 2.9. Зона задней срединной линии тела

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

7. Зона прямой проекции надпочечников и почек

Парная зона. Расположена на задней поверхности тела, слева и справа от позвоночника на уровне 11 -12-го грудного позвонков (рис. 2.10).

Широко используется при хронических воспалительных заболеваниях, аллергических процессах.

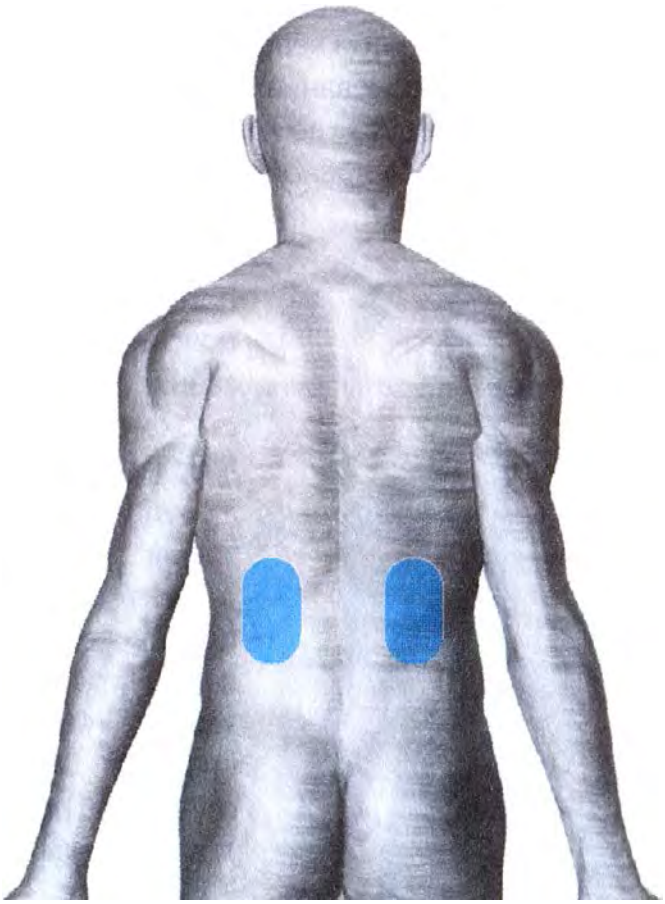


Рисунок 2.10. Зона прямой проекции надпочечников и почек

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

8. Зоны прямой проекции кишечника и печени

Верхняя и нижняя границы печени проецируются на перед-небоковую поверхность туловища в правых отделах надчревной области живота (рис. 2.11). Кишечник проецируется на переднюю брюшную стенку в нижних отделах живота (рис. 2.12).

Рекомендуется обрабатывать для повышения эффективности курсового лечения при нарушениях обмена веществ, воспалительных заболеваниях.

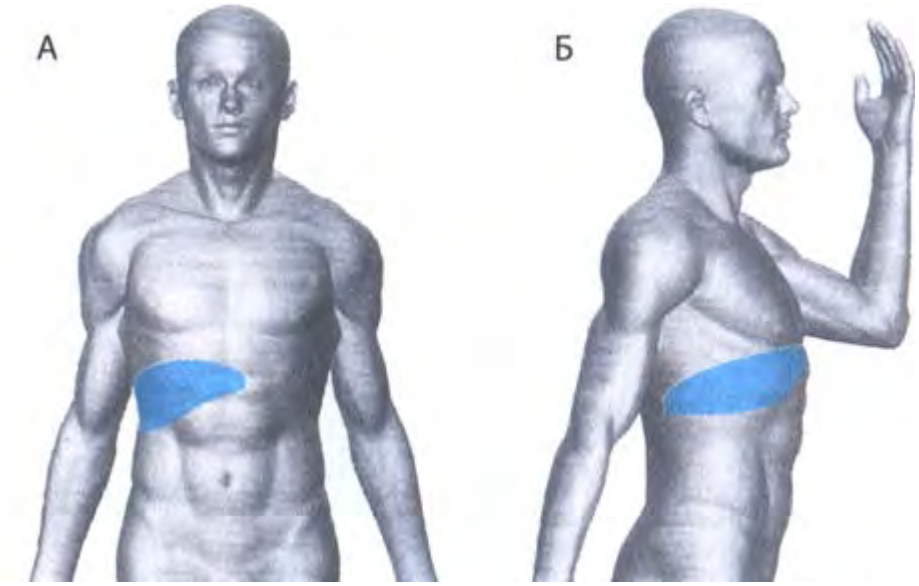


Рисунок 2.11. Проекция печени.
А - вид спереди, Б - вид сбоку

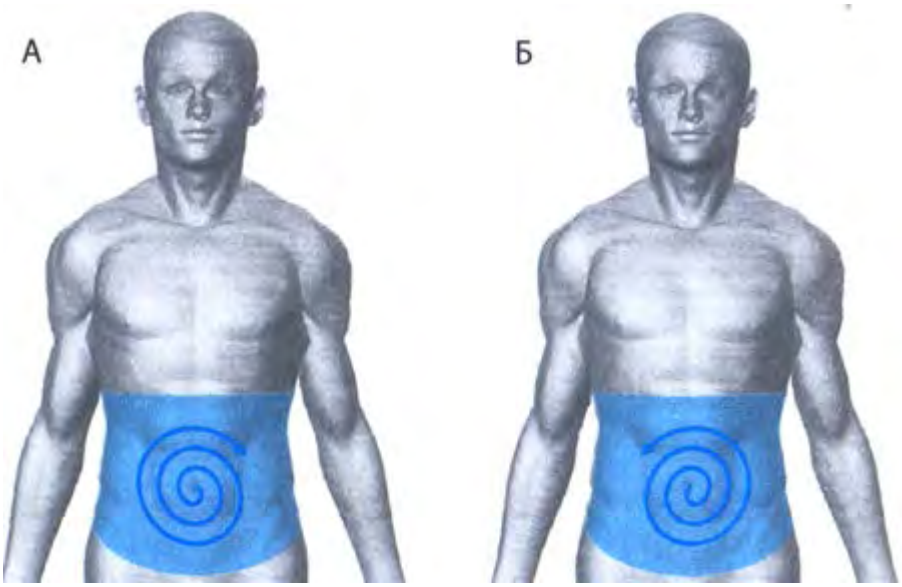


Рисунок 2.12. Проекция кишечника. Варианты работы аппарата:
А - при задержке стула, Б - при диарее

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

9. Зона 7-го шейного позвонка (проекция точки да-чжуй (VG 14))

Зона расположена между остистыми отростками 7-го шейного и первого грудного позвонков. Седьмой - это самый нижний шейный позвонок, его остистый отросток легко прощупывается в нижнем отделе шеи (рис. 2.13).

Используется при аллергических и воспалительных заболеваниях.

Рисунок 2.13. Зона 7-го шейного позвонка

10. Проекция точки хэ-гу (GI 4)

Парная зона, расположенная на тыле кисти в области между I и II пястными костями (рис. 2.14).

Применяется при заболеваниях нервной системы, органов пищеварения, аллергических, воспалительных процессах, заболеваниях легких, болях в области лица. Рекомендуется обрабатывать для снижения риска простудных заболеваний в период эпидемии.

11. Проекция точки нэй-гуань (MC 6)

Парная зона, расположена на внутренней стороне предплечья, примерно на 3 см выше лучезапястной складки (рис. 2.14).

Стимуляция точки обеспечивает мягкий седативный эффект. Применяется при лечении заболеваний органов грудной клетки (легких, сердца, перикарда), а также артериальной ги-пертензии, поражении органов пищеварения, сопровождающихся

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

диспепсическими явлениями (изжога и пр.), болях и судорогах в области локтевого сустава, плеча.

12. Проекция точки вай-гуань (TR 5)

Парная зона, расположена на наружной стороне предплечья, примерно на 3 см выше лучезапястной складки (рис. 2.14).

Точка применяется для получения мягкого общетонизирующего эффекта. Оказывает стабилизирующее влияние на работу сердечно-сосудистой системы, поэтому рекомендуется при лечении метеозависимости, синдроме вегетативной дис-тонии, головной боли, поражении шейного и поясничного отделов позвоночника, заболеваниях органа слуха (тугоухость, воспалительные заболевания), поражениях глаз, нарушениях сна.

13. Проекция точки цзю-сань-ли (E 36)

Парная зона. Располагается под нижним краем коленной чашечки, на линии, проходящей по наружному краю надколенника (рис. 2.14).

Имеет широкую сферу применения: при заболеваниях органов пищеварения, дыхания, сердечно-сосудистой системы, при бессоннице, поражениях нервной системы. Как зона общего действия обрабатывается с профилактической целью при напряженной физической и умственной работе, синдроме хронической усталости, бессоннице.

14. Проекция точки сань-инь-цзяо (RP 6)

Парная зона. Расположена на внутренней поверхности голени кзади от большеберцовой кости, выше медиальной лодыжки (рис. 2.14) примерно на 2-3 см (3 цуня).

Стимуляция этой зоны проводится для нормализации функций органов малого таза, улучшения общего состояния, нормализации гормонального статуса и водно-солевого обмена при заболеваниях половой сферы у мужчин и женщин (бесплодие, воспалительные процессы), при климактерическом синдроме, заболеваниях почек, органов пищеварения, артериальной гипертензии, бессоннице.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

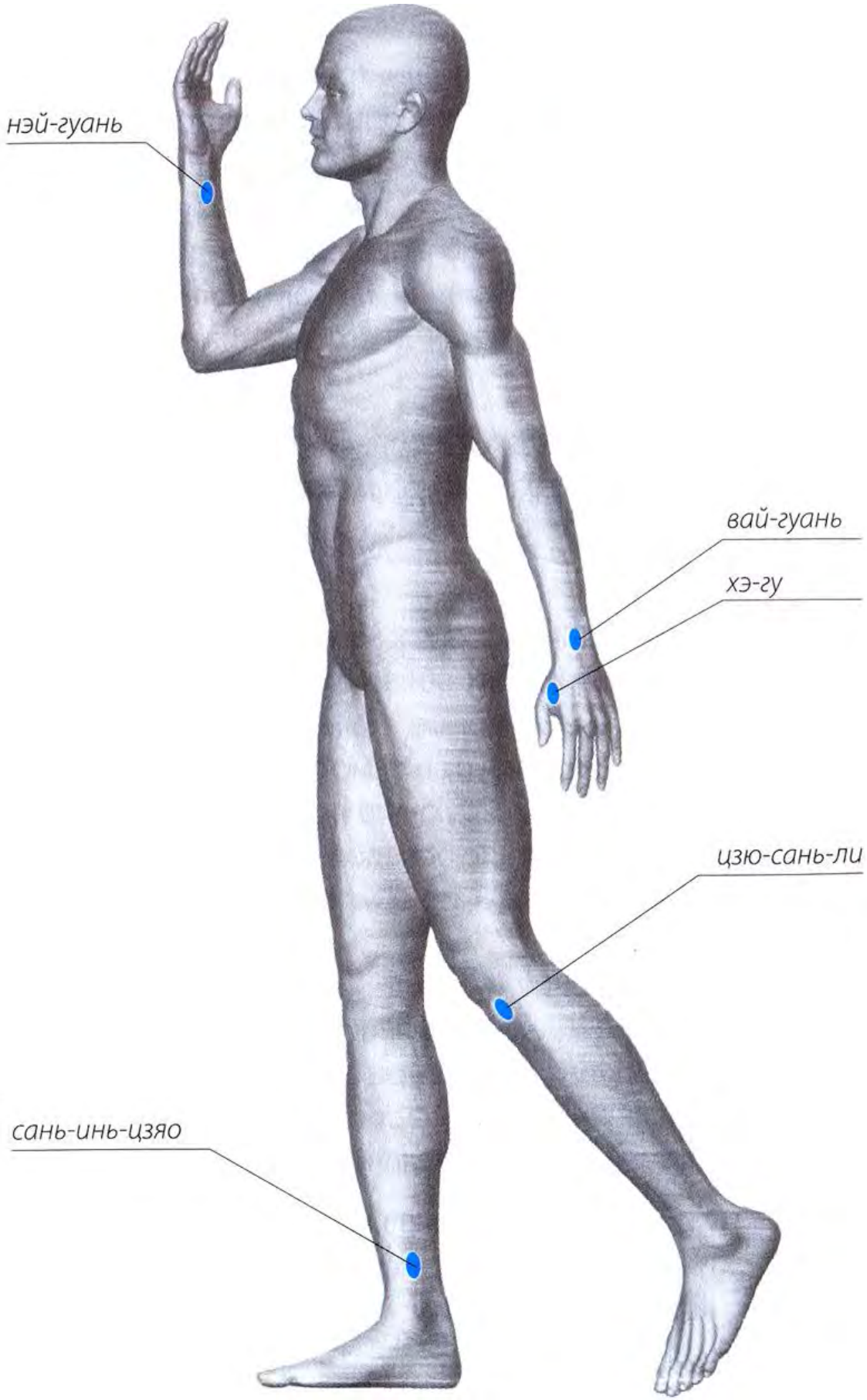


Рисунок 2.14. Проекции биологически активных точек хэ-гу, нэй-гуань, вай-гуань, цзю-сань-ли, сань-инь-цзяо

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

ТРИГГЕРНЫЕ ЗОНЫ

Патологические изменения во внутренних органах, возникающие во время болезни, часто сопровождаются появлением в коже, подкожно-жировой клетчатке или мышцах локальных участков с измененными свойствами - триггерных зон. Поиск триггеров имеет большое значение для определения наиболее эффективных зон стимуляции. В практике воздействие на триггерные зоны применяется для усиления лечебного эффекта процедур ДЭНС.

Триггерные зоны выявляются в области прямой проекции пораженного органа, в области рефлекторных проекционных зон, в сегментарных зонах, в зонах мини-акупунктурных систем соответствия.

Ключевым признаком триггерных зон является их отличие от соседних или симметричных областей. Принято выделять активные и латентные триггерные зоны. Активные триггерные зоны легко обнаруживаются при осмотре или в процессе проведения сеанса и имеют следующие признаки:

- повышение или снижение болевой чувствительности;
- понижение или повышение температурной чувствительности;
- локальное уплотнение тканей;
- изменение реакции на стимуляцию по сравнению с окружающими участками (локальное стойкое покраснение или бледность ограниченного участка кожи);
- локальное изменение потоотделения.

Латентные триггерные зоны выявляются путем сравнительной оценки электрических характеристик кожи. Для этого в практике ДЭНС используется режим «Скрининг» и электропунктурные системы диагностики.

Наиболее информативными для скрининг-обследования являются симметрично расположенные паравертебральные (околопозвоночные) зоны, сегментарные зоны и зона прямой проекции жалобы.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

Техника проведения обследования.

Установите аппарат в выбранную зону. При обнаружении контакта электродов с поверхностью кожи аппарат в течение 5 секунд будет проводить измерения. Затем на дисплей выводится результат измерений в виде индекса ΔLT (в диапазоне от 0 до 100 единиц). Запишите полученное значение и переставьте аппарат на следующую зону.

Латентными триггерными зонами будут те участки кожи, в которых значения ΔLT существенно отличаются от общего массива цифр как в сторону увеличения, так и в сторону уменьшения. Например, при тестировании шейно-грудного отде-

ла позвоночника вы получили следующие результаты ΔLT (в ед.): 10, 15, 12, 18, 14, 32, 17, 16, 18, 24. В данном примере латентной триггерной зоной будет та, в которой значение ALT = 32 (рис 2.15).

Выявленные триггерные зоны обрабатываются в режиме «Терапия» на частотах 60 или 77 Гц в течение 5-10 минут.

Рисунок 2.15. Пример латентной триггерной зоны (пояснения в тексте).

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

ЗОНЫ МИНИ-АКУПУНКТУРНОЙ СИСТЕМЫ КИСТЕЙ И СТОП (СУ ДЖОК)

Описание различных вариантов проекций органов и частей тела на кисти и стопе можно найти у многих авторов. В клинической практике широкое распространение получила система микросоответствия Су Джок (рис. 2.16, 2.17, 2.18). Су Джок (су - «кисть», джок - «стопа») разработал в 1987 году корейский профессор Пак Чжэ Ву. Она удобна в применении, ее эффективность с физиологических позиций обоснована тем, что кисть и стопа характеризуются плотным расположением нервных рецепторов и имеют обширные соматотопически организованные проекции в ядрах таламуса и больших полушариях головного мозга.

ДЭНС по системе соответствия кистей и стоп можно применять в плановом лечении, сочетая со стимуляцией ППЖ и сегментарных зон. Система соответствия Су Джок может также применяться при оказании скорой помощи, когда затруднительна обработка других зон. В классическом варианте перед лечебным воздействием по Су Джок проводят выявление наиболее болезненных точек в проекции соответствующих органов или частей тела - аналоги триггерных зон. Выявленные болезненные зоны обрабатываются в режиме «Терапия» на низких или высоких частотах по 2-3 минуты. Для повышения эффективности проводится стимуляция на частотах от 1 до 9,9 Гц. При обработке зон только по кистях или стопах время воздействия может увеличиваться до 5-7 минут с каждой стороны. При оказании неотложной помощи время воздействия определяется с учетом динамики жалобы.

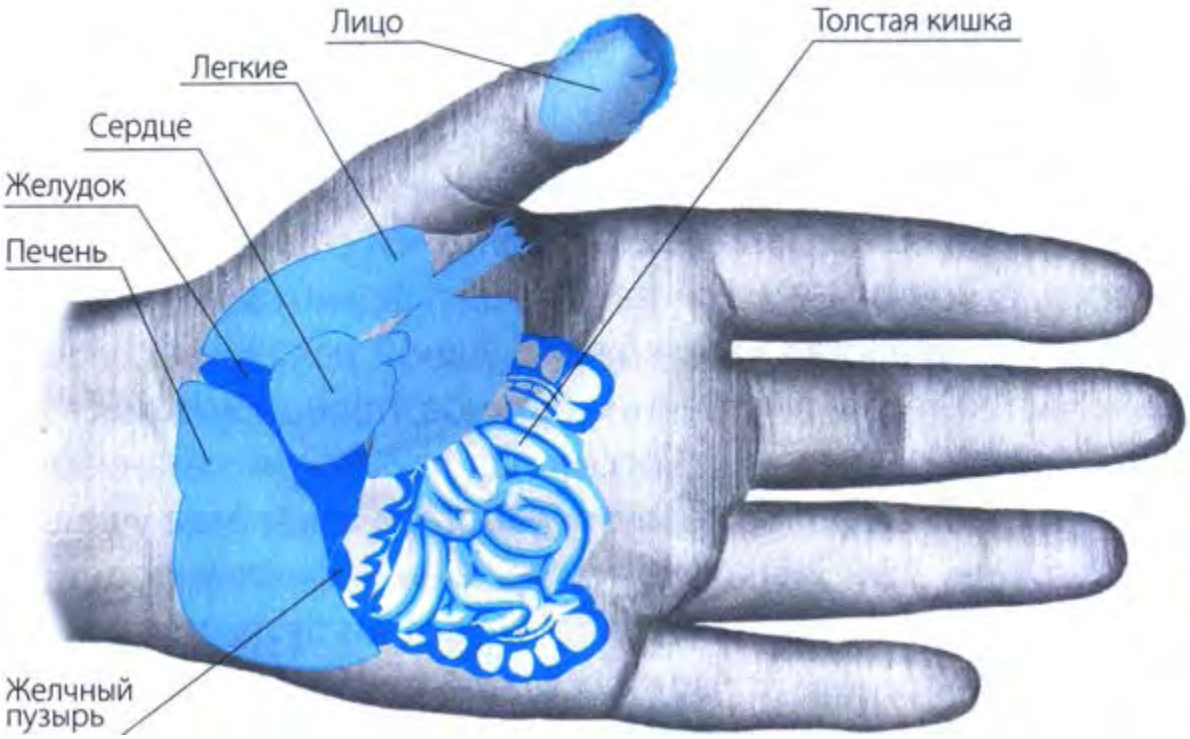


Рисунок 2.16. Проекции некоторых внутренних органов на ладони.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

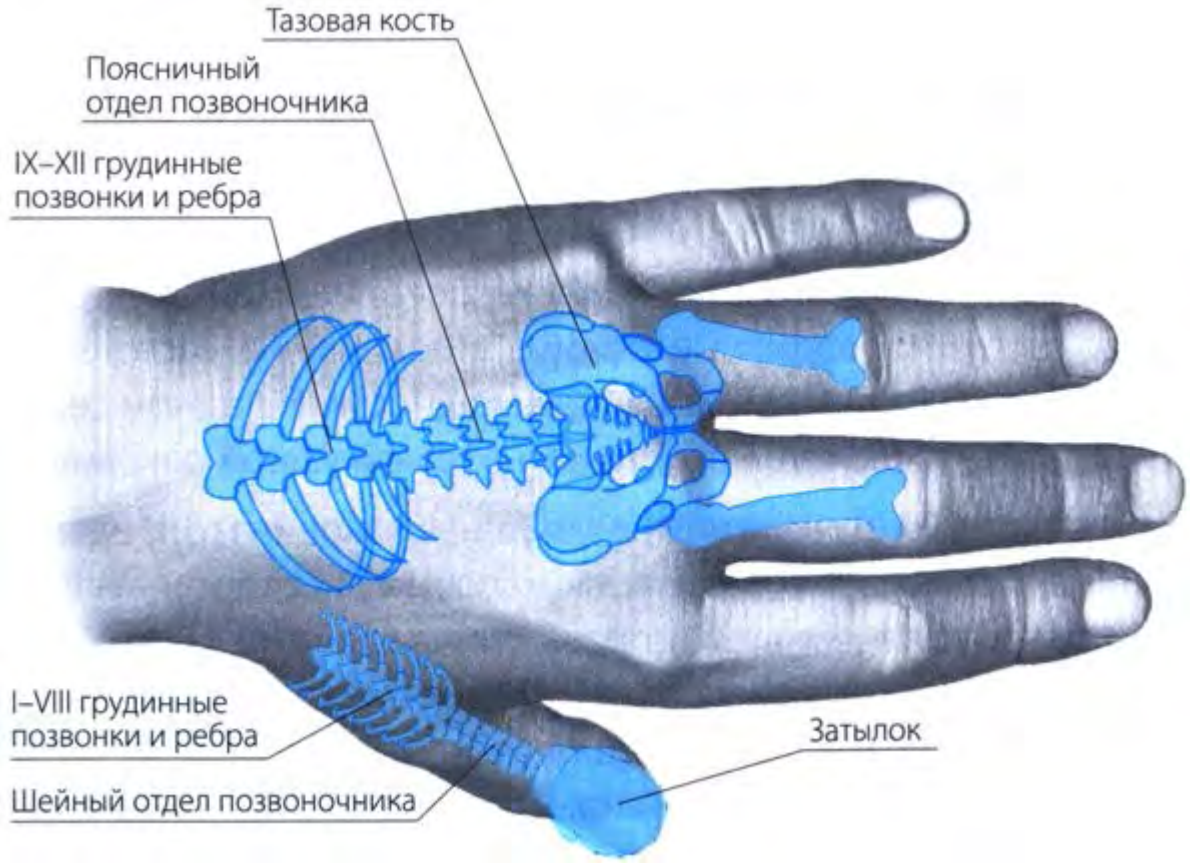


Рисунок 2.17. Стандартная система соответствия позвоночника, ребер и тазовых костей на кисти**.**

ТОЧКИ СИСТЕМЫ СООТВЕТСТВИЯ НАУШНОЙ РАКОВИНЕ

Воздействие на биологически активные точки ушной раковины применялось для лечения болезней с древних времен у народов Востока и в Египте. В 1969 г. французский ученый П. Ножье разработал картографию ушной раковины с указанием частей тела и внутренних органов, проецирующихся на зоны ушной раковины. В России над изучением механизмов аурикулярной рефлексотерапии работали известные ученые: Р.А. Дуринян, Д.М. Табеева и др. Высокая эффективность при воздействии на точки этой системы соответствия обусловлена богатым нервным аппаратом ушной раковины, в результате чего стимуляция аурикулярных точек оказывает очень быстрое и мощное влияние на функциональное состояние подкорковых структур головного мозга.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

Согласно международной номенклатуре, на передней и задней поверхности ушной раковины насчитывается более 120 аурикулярных точек (АТ). Все точки за редким исключением являются симметричными.

Для стимуляции АТ применяются универсальные аппараты ДЭНС и выносной «точечный» терапевтический электрод. Воздействие проводится в режиме «Терапия» на частоте 77, 60, 20 или 10 Гц при минимальной мощности. На одном сеансе обрабатываются от 1 до 3 точек на одной ушной раковине.

Выбор стороны (правая или левая ушная раковина) определяется жалобой. Если локализация жалобы односторонняя (болит правое колено, голова справа, спина слева и т.д.), то обрабатываются соответствующие АТ на стороне боли. Если жалоба не имеет четкой локализации (диффузная головная боль, гипертонический криз, тошнота, изжога и пр.), то выбирается поочередно (на разных процедурах) левая или правая ушная раковина. Как правило, достаточно провести воздействие на выбранные точки с одной стороны.

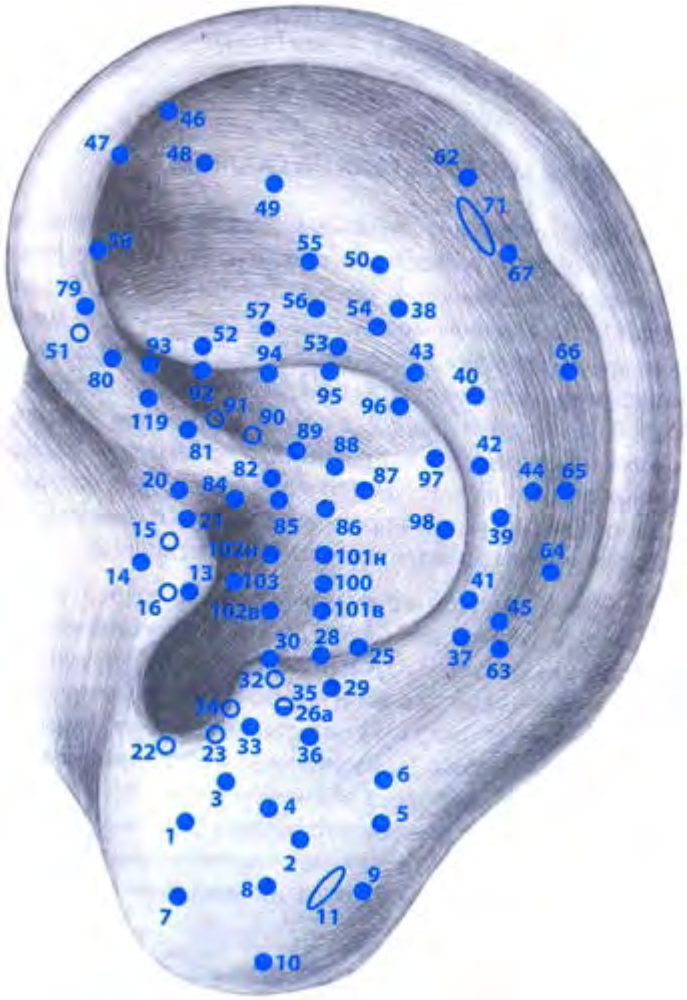


Рисунок 2.18. Основные точки акупунктуры передней поверхности ушной раковины (описание локализации точек в приложении №2).

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

Время стимуляции одной точки в среднем составляет 1-3 минуты. Количество процедур в день и продолжительность курса с применением АТ определяется индивидуально.

СИСТЕМА СООТВЕТСТВИЯ НА СКАЛЬПЕ

Скальпотерапия (краниотерапия) является относительно новым способом рефлексотерапии, в основе которого лежит воздействие на линейные зоны в области скальпа. Первые работы о применении краниотерапии опубликовали китайские врачи Jiao Shunfa, Fang Yunpeng и др. в 70-х годах прошлого века. В России работы по краниопунктуре появились в 1978-1980 гг. (В.Н. Лакуста с соавт.). Топография (расположение) некоторых зон коррелирует с проекциями определенных отделов коры головного мозга (сенсорные, моторные зоны, оптическая и др.), а проекции органов связывают с традиционными представлениями китайской медицины.

Зоны краниопунктуры представляют собой полосы (линии) шириной до 0,5 см и длиной от 2 до 8 см. Расположение большинства зон краниопунктуры определяется по отношению к двум линиям - сагиттальной и горизонтальной. Сагиттальная линия соединяет точку ВМ3 (инь-тан) и верхушку наружного затылочного выступа. Горизонтальная линия начинается от точки ВМ3, проходит через верхний край бровей и заканчивается у наружного затылочного выступа. В системе международной номенклатуры, в отличие от прежних описаний, топография линий соотносится с локализацией точек стандартных каналов акупунктуры.

При воздействии на зоны скальпа аппаратами ДЭНС применяется режим «Терапия» (частоты 77,60, 20 или 10 Гц). Возможно проведение стимуляции как зональным электродом, встроенным в аппарат (при этом необходимо разделять волосы на проборы), так и выносным игольчатым электродом.

Воздействие на зоны скальпа рекомендуется проводить при заболеваниях центральной нервной системы, поражении периферических нервов, острых и хронических болевых синдромах разного происхождения и локализации.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

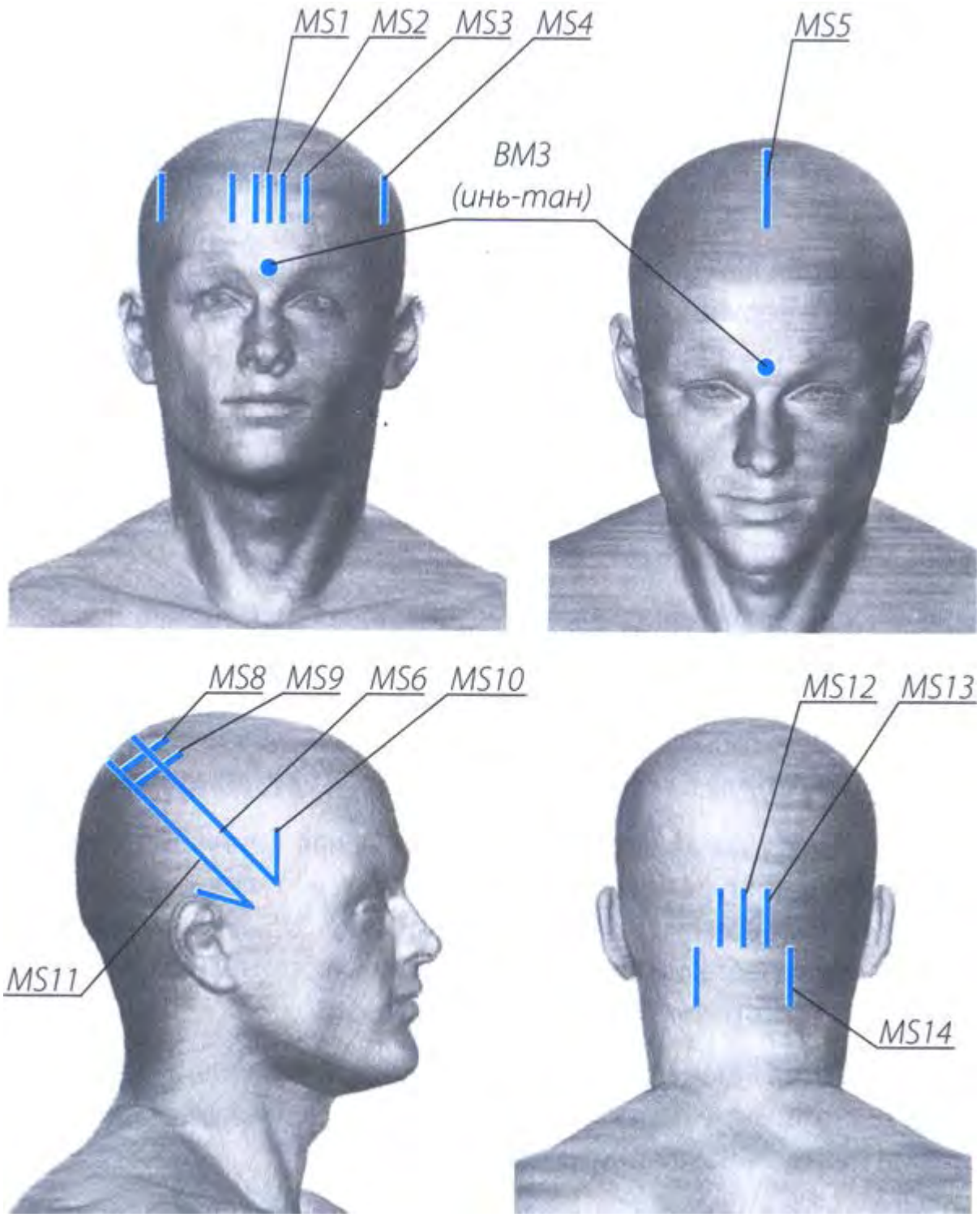


Рисунок 2.19. Система соответствия скальпа (международная номенклатура).

MS1 — средняя линия лба. Показания: заболевания глотки, полости рта, носа, бронхолегочной системы.

MS2 — первая латеральная линия лба. Показания: бронхиальная астма, бронхит, пароксизмальная тахикардия, нарушение дыхания центрального генеза, боль в грудной клетке.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

MS3 — вторая латеральная линия лба. Показания: заболевания желудка, боль в верхней части живота, заболевания желчного пузыря и желчных протоков (дискинезии).

MS4 — третья латеральная линия лба. Показания: заболевания мочеполовой системы и кишечника.

MS5 — средняя линия вертекса. Показания: неврозы, психозы, мигрень и другие головные боли, головокружение.

MS6 — передняя косая вертексно-темпоральная линия. Верхняя 1/5 часть линии соответствует нижним конечностям и туловищу, средние 2/5 — верхним конечностям и верхней части туловища, нижние 2/5 — голове, шее, мышцам лица. Показания: центральные параличи и парезы в соответствии с топографией, описанной выше.

MS7 — задняя косая вертексно-темпоральная линия. Верхняя 1/5 часть соответствует нижним конечностям и туловищу, средние 2/5 части — верхним конечностям, нижние 2/5 части — голове. Показания: парестезии, боли и нарушение чувствительности в соответствии с топографией, описанной выше.

MS8 — первая латеральная линия вертекса. Показания: чувствительные и двигательные нарушения нижних конечностей, люмбалгия, полиурия центрального происхождения, энурез.

MS9 — вторая латеральная линия вертекса. Показания: апраксия, сенсомоторная дискоординация.

MS10 — передняя темпоральная линия. Показания: нарушения слуха и речи, боли в височной области головы, мигрень, головокружение, шум в ушах; боль в области наружного угла глаза и височной области; ринит; невралгия тройничного нерва, периферическая нейропатия лицевого нерва, заболевания глаз; зубная боль, отечность лица.

MS11 — задняя темпоральная линия. Показания: снижение слуха, шум в ушах, головокружение, синдром (болезнь) Меньера, сенсорная афазия.

MS12 — верхне-срединная окципитальная линия. Показания: нарушения зрения центрального генеза, головная боль, боль и напряжение затылочных мышц; боли в глазах, снижение остроты зрения; неврастения, эпилептиформные припадки,

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

сумеречное состояние, чувство беспокойства; головокружение, рвота, ригидность мышц затылка.

MS13 — верхнелатеральная окципитальная линия. Показания: нарушение зрительной функции центрального генеза.

MS14 — нижнелатеральная окципитальная линия. Показания: мозжечковая атаксия.

2.5. МОЩНОСТЬ (ИНТЕНСИВНОСТЬ) ВОЗДЕЙСТВИЯ

Выбор мощности (интенсивности) воздействия осуществляется индивидуально, для каждой зоны и режима стимуляции. На практике используют три уровня мощности (УМ) - минимальный (УМ-1), комфортный (УМ-2), максимальный (УМ-3).

При выборе мощности необходимо руководствоваться субъективными ощущениями, возникающими под электродами аппарата.

Минимальный уровень - под электродами не возникает никаких ощущений или возникает ощущение легкой вибрации. Минимальный уровень устанавливается в тех случаях, когда воздействие должно быть низкоинтенсивным - это дети до 7 лет, взрослые и дети с заболеваниями сердечно-сосудистой системы (артериальная гипертензия, артериальная гипотензия, синдром вегетативной дистонии). Пациентам, у которых наблюдаются частые головные боли, головокружения, лечение необходимо начинать также с минимального уровня мощности.

Комфортный уровень - воздействие выше порога ощущений. Под электродами ощущается безболезненная вибрация, покалывание или легкое жжение. Это наиболее часто применяемый на практике уровень мощности.

Максимальный уровень - это ощущения на пороге боли. Под электродом возникает болезненное жжение, покалывание. При этом могут возникать непроизвольные сокращения мышц в области воздействия. Применяется для лечения болевых синдромов при сильной, интенсивной боли.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

2.6. ВРЕМЯ ВОЗДЕЙСТВИЯ

Продолжительность сеанса ДЭНС может изменяться в широких пределах, от 2-3 до 40-90 минут. В случаях когда целью лечебного сеанса является оказание неотложной помощи (обезболивание, коррекция артериального давления, удушье и т.п.), о достаточности воздействия на сеансе говорит исчезновение или значительное уменьшение жалоб. При курсовом лечении, когда состояние пациента стабилизируется, можно руководствоваться средними значениями времени воздействия, которые приводятся ниже.

Эти значения также можно корректировать в сторону увеличения или уменьшения, в зависимости от динамики жалоб. Следует помнить, что увеличение продолжительности воздействия на одну зону часто не приводит к усилению эффекта. Для повышения эффективности сеанса целесообразно воздействовать на другие зоны.

Рекомендуемая продолжительность сеанса с учетом возраста ребенка:

- ***от 0 до 1 года — 5-10 минут (1-3 минуты на одну зону);***
- ***от 1 до 3 лет — 10-15 минут (3-5 минут на одну зону);***
- ***от 3 до 5 лет — 15-20 минут (5-7 минут на одну зону);***
- ***от 5 до 12 лет — 20-25 минут (7-9 минут на одну зону);***
- ***старше 12 лет и у взрослых — до 30-40 минут (10-15 минут на одну зону).***

2.7. АЛГОРИТМЫ ПРИМЕНЕНИЯ АППАРАТОВ

A priori*.

Для того чтобы выбрать наиболее эффективные зоны, режимы и продолжительность воздействия, перед сеансом следует провести опрос и обследование пациента, чтобы выявить ведущий комплекс симптомов - «главную» жалобу.

* Из предыдущего, на основании ранее известного (лат.).

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

По результатам обследования, когда можно однозначно определить систему органов или часть тела с наибольшими поражениями, жалобы классифицируются как локализованные. Лечение следует начинать с воздействия **на зону прямой проекции жалобы** (ППЖ) и соответствующие **сегментарные зоны**. В случае если локализованные жалобы определены для парной части тела или органа, обязательно проводится дополнительное воздействие в области, **симметричной** прямой проекции жалобы (рис. 2.20).

В тех случаях, когда не удается четко определить орган-мишень и присутствуют только нарушения общего состояния или одновременно имеется несколько нарушений в работе органов и систем, жалобы классифицируются как нелокализованные. Лечебный сеанс начинается с обработки **зон общего действия** (рис. 2.20).

При определении количества зон, обрабатываемых на сеансе, следует руководствоваться правилом минимальной достаточности воздействия. В течение сеанса обрабатывается от 1 до 3 зон. Увеличение количества зон не приводит к повышению эффективности, а большая продолжительность сеанса утомительна для пациента, что может снижать эффект от проведения процедур.

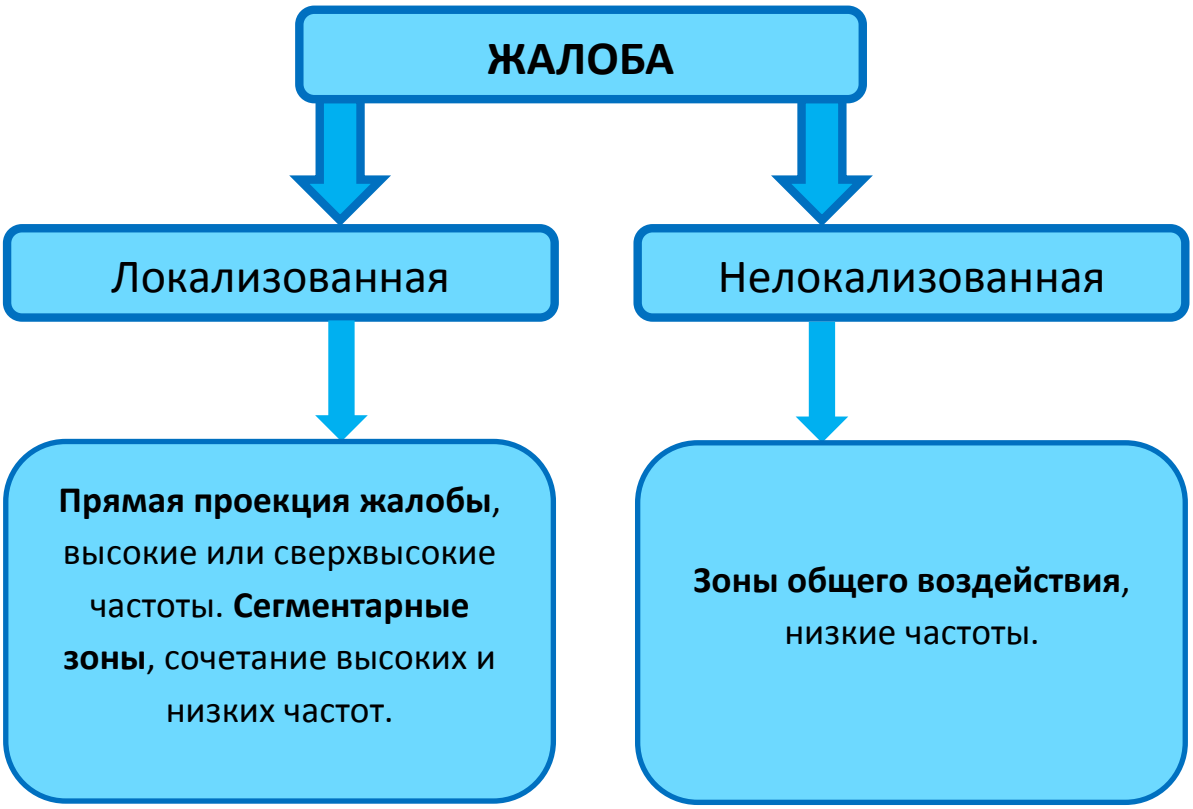


Рисунок 2.20. Выбор основных зон и режимов воздействия в зависимости от классификации жалоб

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

Процедура ДЭНС всегда индивидуальна для каждого пациента в конкретной ситуации.
При локализованных жалобах обрабатывается зона прямой проекции жалобы (ППЖ) и соответствующие сегментарные зоны.
Если локализованные жалобы определены для парной части тела или органа, проводится дополнительное воздействие в области, симметричной прямой проекции жалобы.
При нелокализованных жалобах на сеансе обрабатываются зоны общего действия.
В подавляющем большинстве случаев на сеансе обрабатывается не более 2-3 зон (1-2 основные зоны и 1 -2 зоны для усиления лечебного эффекта.

Для повышения эффективности лечебных сеансов при локализованных и нелокализованных жалобах проводится обработка дополнительных зон, применяются частоты инфранизкого диапазона, комбинированные режимы. С целью потенцирования (усиления) лечебных эффектов ДЭНС сочетается с другими методами (рис. 2.21).

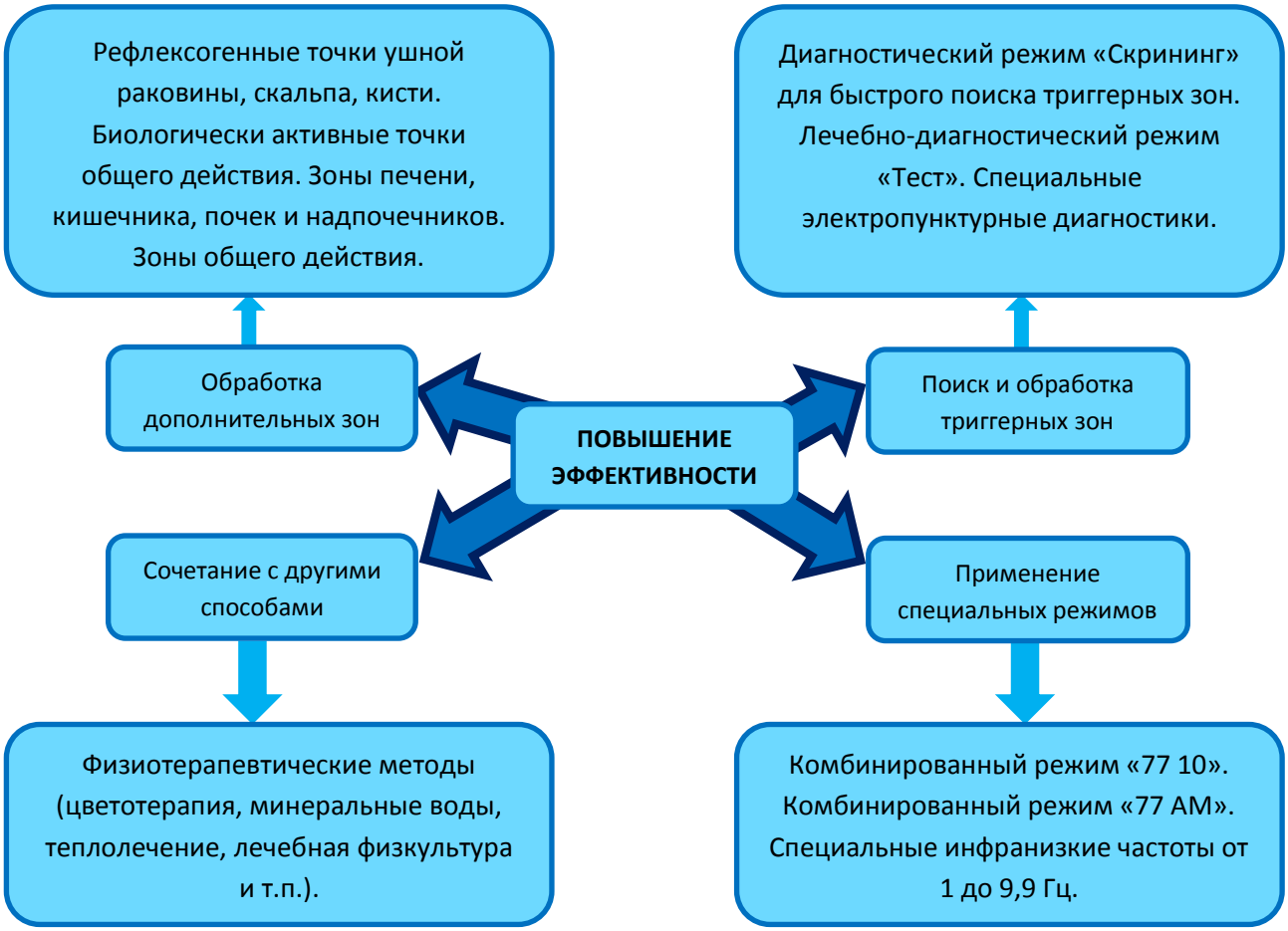


Рисунок 2.21. Возможности повышения эффективности лечебных сеансов с использованием аппаратов ДЭНС.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

КУРСОВОЕ ПРИМЕНЕНИЕ АППАРАТОВ

Проведение ДЭНС на начальных стадиях заболевания, когда нарушения в организме минимальны, в большинстве случаев обеспечивает значимый эффект уже в течение первых 3-5 дней. В тяжелых случаях и при хроническом течении заболевания, когда наблюдаются значительные нарушения и истощение приспособительно-защитных механизмов, максимальный эффект развивается при курсовом воздействии, которое составляет в среднем 10-14 процедур. Количество процедур можно увеличивать или уменьшать в зависимости от результатов лечения. В некоторых случаях значимые результаты проявляются уже после 8-12 процедур, в более тяжелых случаях для получения стойких положительных изменений может потребоваться 14-20 процедур.

Суммарный лечебный эффект отдельных процедур обеспечивает также длительное последействие курса лечения, которое продолжается и по его завершении. Отдаленные результаты часто даже более значимы, чем непосредственные. Поэтому в подавляющем большинстве случаев нет необходимости постоянного применения аппаратов, и повторные курсы проводятся с интервалами от двух недель до 1-2 месяцев, то есть по потребности.

2.8. СОЧЕТАНИЕ ДЭНС С ДРУГИМИ МЕТОДАМИ ЛЕЧЕНИЯ

Vires unitae agunt*.

Одновременное (сочетанное) применение нескольких лечебных методов или средств у одного пациента обусловлено тем, что исходный уровень здоровья, особенности течения и развития заболевания, а также вероятностный характер физиологических процессов в организме могут снижать чувствительность к определенным методам лечения. У незначительной части (5-10 %) пациентов может отсутствовать эффект от применения определенных лечебных факторов.

Сочетанное применение нескольких лечебных средств, способных повлиять на различные звенья болезни и обладающих потенцирующим (взаимно усиливающим)

* Силы действуют совместно (лат.).

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

действием, позволяет обеспечить максимальный результат и добиться высокой эффективности лечения даже в тяжелых случаях.

ДЭНС может сочетаться с другими методами физиотерапии (грязелечение, прием минеральных вод и минеральные ванны, теплолечение, криотерапия, ингаляционная терапия, механотерапия и массаж, цветотерапия и др.). При этом рекомендуется проводить процедуры в один день с интервалом в 2-3 часа или в разные дни. Вопрос о совместном применении ДЭНС с другими методами электротерапии и магнитоте-рапии изучается. Поэтому во избежание избыточной нагрузки на организм при проведении ДЭНС проводить в это время другие виды электротерапии целесообразно только по согласованию с лечащим врачом. ДЭНС также сочетается с фитотерапией, гомеопатией, рефлексотерапией, лечебной физкультурой, мануальной терапией, другими методами восстановительной медицины и любой медикаментозной терапией.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

ГЛАВА 3. ЧАСТНЫЕ МЕТОДИКИ ДЭНС

Если человек сам следит за своим здоровьем,
то трудно найти врача, который знал бы лучше
полезное для его здоровья, чем он сам.
Сократ

3.1. ДЭНС ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. *ДЭНС может проводиться на любой стадии заболевания и любом этапе лечения.*

2. *Наличие временных или постоянных металлических имплантатов или аппаратов остеосинтеза (эндопротезы, аппарат Илизарова и др.) не является противопоказанием к применению ДЭНС.*

3. *Для каждого пациента необходимо составлять индивидуальную схему лечения (количество и продолжительность процедур, курса). Выбор зон и режимов воздействия проводится с учетом тяжести и локализации поражения, а также с учетом сопутствующих заболеваний других органов и систем.*

4. *Процедуры ДЭНС могут и должны в ряде случаев проводиться «по требованию» в течение дня самим пациентом, например при выраженном болевом синдроме.*

5. *Крупные суставы (тазобедренные, коленные, плечевые, локтевые) обрабатываются с трех сторон, исключая сгибательную поверхность сустава. Мелкие суставы кистей и стоп, лучезапястные и голеностопные суставы обрабатываются с четырех сторон.*

6. *При одновременном поражении многих суставов (полиартрит, полиартроз) на одной процедуре обрабатываются не более двух крупных суставов. На сеансе допускается обработка нескольких мелких суставов кистей и стоп.*

7. *В области отечного сустава проводится воздействие стабильным способом - аппарат переставляется снизу вверх. В остальных случаях можно проводить воздействие лабильным, стабильным и лабильно-*

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

стабильным способами.

8. *Конечная цель курса ДЭНС — достижение обезболивания, улучшение крово- и лимфообращения, что в итоге приводит к полному или частичному (при тяжелых поражениях) восстановлению функции суставов.*

ЗОНЫ АППАРАТНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

Зоны прямой проекции

1. *Зона пораженного сустава (суставов). Обрабатывается область самого сустава и близлежащие зоны выше и ниже сустава примерно на ширину ладони.*

2. *Зона пораженных мышц, сухожилий - прямая проекция соответствующих мышц и мышечных сухожилий.*

3. *Проекция шейного, грудного или пояснично- крестцового отделов позвоночника обрабатывается при заболеваниях и травмах соответствующих отделов позвоночника.*

Дополнительные зоны для курсового воздействия

1. *Сегментарные зоны. Пояснично-крестцовая зона обрабатывается при заболеваниях и травмах суставов нижних конечностей. Шейно-воротниковая зона - при заболеваниях и травмах верхних конечностей.*

2. *Рефлексогенные зоны: зоны соответствия по Су Джок, аурикулярные точки, зоны скальпа.*

3. *Зоны усиления системного эффекта: хэ-гу, цзю-сан-ли, 7ШП.*

4. *Специальные зоны: зона печени, кишечника.*

5. *Универсальные зоны (общего действия): околопозвоночные зоны.*

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

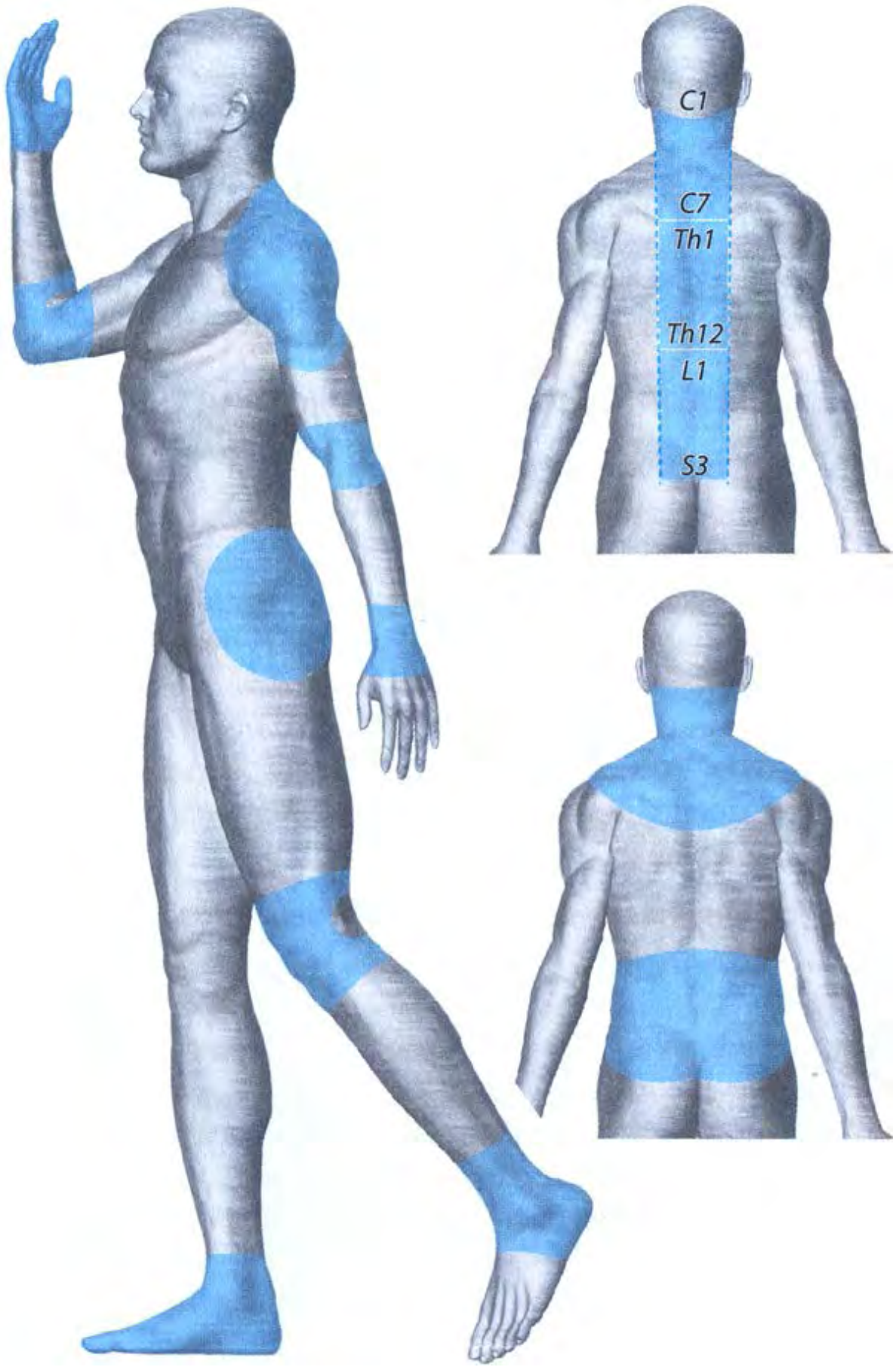


Рисунок 3.1. Основные зоны для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

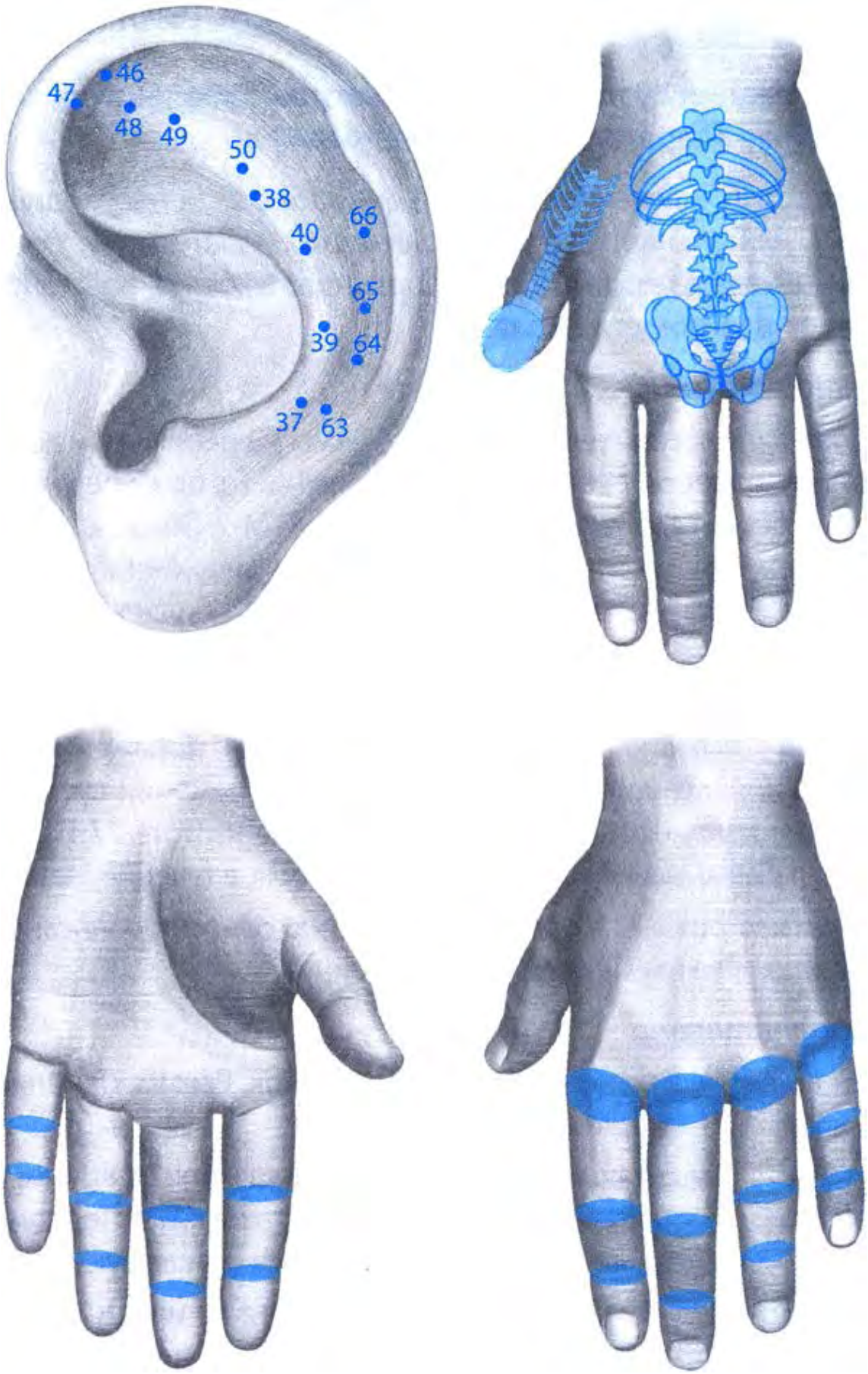


Рисунок 3.2. Дополнительные зоны для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

МЕТОДИКИ АППАРАТНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

Заболевания суставов (артрит, артроз, заболевания связочного аппарата, последствия травм).

Цель ДЭНС - лечение болевого синдрома (при необходимости - длительная терапия хронических заболеваний суставов), усиление противовоспалительного эффекта, восстановление подвижности сустава.

Методика ДЭНС

- Область пораженного сустава. Режим «Терапия»: при выраженном болевом синдроме на частоте 140 Гц, по мере уменьшения боли и воспаления - 77,20 Гц, при УМ-2. Область вокруг пораженного сустава обрабатывается лабильно-стабильным способом (при отечности сустава - только стабильным способом). Время воздействия от 10 до 30 минут в зависимости от размеров сустава и интенсивности симптомов.
- Зона сегмента. ПК3 обрабатывается при поражении суставов нижних конечностей, LUB3 - при поражении суставов верхних конечностей. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, лабильным или стабильным способом, в течение 5 минут.
- Симметричный здоровый сустав (при одностороннем поражении). Режим «Терапия» 10 Гц, 5 минут.

Дополнительно

- Зона соответствия сустава по Су Джок. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, 5-10 минут.
- Одна из универсальных зон. Режим «Тест» или «Скрининг» при УМ-2 с последующей обработкой ЛТ3 в режиме «Терапия» при УМ-2 на частоте 60 или 77 Гц, по 3-5 минут каждую.
- Зона печени. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-2,5 минут, через день.
- Зона надпочечников. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2,5 минут, или программа МЭД.
- АТ, корреспондирующие соответствующий сустав. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-1, 2-3 минуты.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

При выраженном болевом синдроме рекомендуется проводить процедуры «по требованию» несколько раз в день (повторно в течение дня обрабатывается пораженный сустав). На процедуре обрабатываются 2-3 зоны, курс 10-20 дней.

Заболевания позвоночника (нарушение осанки, сколиоз) *

Цель ДЭНС - лечение болевого синдрома, нормализация мышечного тонуса, уменьшение степени деформации позвоночного столба.

Методика ДЭНС

- Околопозвоночные зоны. Режим «Тест» или «Скрининг» при УМ-2 с последующей обработкой ЛТЗ в режиме «Терапия» при УМ-2 на частоте 60 или 77 Гц, по 3-5 минут каждую.
- Зона пораженного сегмента позвоночного столба (область боли, дискомфорта и/или область деформации). Режим «Терапия» на частоте 77 Гц или модулированный режим «7710». Уровень мощности регулируется с учетом мышечного тонуса: в проекции спазмированных мышц - УМ-1 или УМ-2; в проекции мышц со сниженным тонусом - УМ-3. Продолжительность 15-30 минут.

При болевом синдроме рекомендуется проводить процедуры «по требованию» - повторно в течение дня обрабатывается область болевых ощущений. Курс 15-20 дней, повторные курсы через 1-2 месяца до стабилизации состояния. Для потенцирования эффектов ДЭНС должна сочетаться с ЛФК и массажем.

Плоскостопие

Цель ДЭНС - лечение болевого синдрома, нормализация мышечного тонуса.

Методика ДЭНС

- Стопа (тыльная, подошвенная поверхности). Режим «Терапия» на частоте 60 или 77 Гц при УМ-2, 5 минут;

* Боль в спине и шее, см. раздел «ДЭНС при заболеваниях нервной системы».

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

- 1 плюснефаланговый сустав и поперечный свод стопы или пятка и продольный свод стопы. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц (при выраженном болевом синдроме — 200 или 140 Гц) при УМ-2,10-15 минут;
- Голень. Режим «Терапия» на частоте 60 или 77 Гц при УМ-2, 5 минут;
- Зона сегмента - ПКЗ. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, лабильным или стабильным способом, 5 минут.

Дополнительно

- Зона соответствия по Су Джок. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, 5-10 минут;
- АТ 46, 47. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-1, 2-3 минуты.

3.2. ДЭНС ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. *Для каждого пациента составляется индивидуальная схема сеанса. Количество, и продолжительность процедур, зоны и режимы воздействия определяются с учетом тяжести, локализации нарушений, а также поражений других органов и систем.*

2. *Воздействие в шейно-воротниковой зоне осуществляется с учетом уровня артериального давления (АД) и наличия/отсутствия внутричерепной гипертензии. В случае повышенного или нормального АД и при внутричерепной гипертензии ШВЗ обрабатывается лабильно-стабильным способом от затылка к лопаткам, на частоте 77 Гц или в режиме «7710». При пониженном уровне АД - в обратном направлении при частоте 77 Гц или в режиме «77АМ».*

3. *После перенесенного инсульта, черепно-мозговой травмы рекомендуется как можно более раннее включение ДЭНС в комплексное лечение для быстрой реабилитации, предупреждения развития осложнений. Воздействие в области головы НЕ проводится в острый период геморрагического инсульта.*

4. *Необходимо обучение больных и членов их семей основным правилам и технике ДЭНС для проведения процедур в домашних условиях.*

5. *Сохранение или усугубление неврологических симптомов, недостаточно выраженный обезболивающий эффект ДЭНС могут быть признаками неустановленного ранее заболевания. В этих ситуациях необходима обязательная консультация специалиста.*

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

6. *Конечная цель курса ДЭНС — купирование или уменьшение выраженности болевого синдрома, нормализация мышечного тонуса, улучшение кровообращения, что помогает предотвратить возможные осложнения и ускоряет процесс восстановления.*

ЗОНЫ АППАРАТНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

Зоны прямой проекции (ППЖ)

1. *Верхние и нижние конечности обрабатываются при заболеваниях, сопровождающихся нарушением двигательных функций и чувствительности конечностей.*

2. *Шейно-воротниковая зона применяется как одна из основных зон при лечении пациентов с сосудистыми заболеваниями головного мозга, при геморрагических и ишемических инсультах.*

3. *Зона волосистой части головы - прямая проекция головного мозга, церебральных сосудов. Используется при лечении головной боли, реабилитации после ишемического инсульта головного мозга. Кроме того, зона используется для проведения краниотерапии при заболеваниях нервной и сердечно-сосудистой систем.*

4. *Тройничная зона применяется при лечении невралгии тройничного нерва.*

5. *Околоушная и височная области используются при лечении заболеваний, сопровождающихся поражением лицевого нерва.*

6. *Зоны шейного, грудного и пояснично-крестцового отделов обрабатываются при травмах и заболеваниях соответствующих отделов позвоночника.*

7. *Речевые зоны: зона вокруг рта, подчелюстная зона обрабатываются при заболеваниях, сопровождающихся речевыми расстройствами.*

Дополнительные зоны для курсового воздействия

1. *Сегментарные зоны, соответствующие уровню поражения.*

2. *Рефлексогенные зоны: зоны соответствия по Су Джок, аурикулярные точки, зоны скальпа.*

3. *Зоны усиления системного эффекта: хэ-гу, цзю-сан-ли, 2ШП.*

4. *Специальные зоны: зона печени, надпочечники.*

5. *Универсальные зоны (общего действия): околопозвоночные зоны, тройничная зона, предплечья и кисти, пояснично-крестцовая зона.*

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

Рисунок 3.3. Основные зоны для лечения неврологических заболеваний

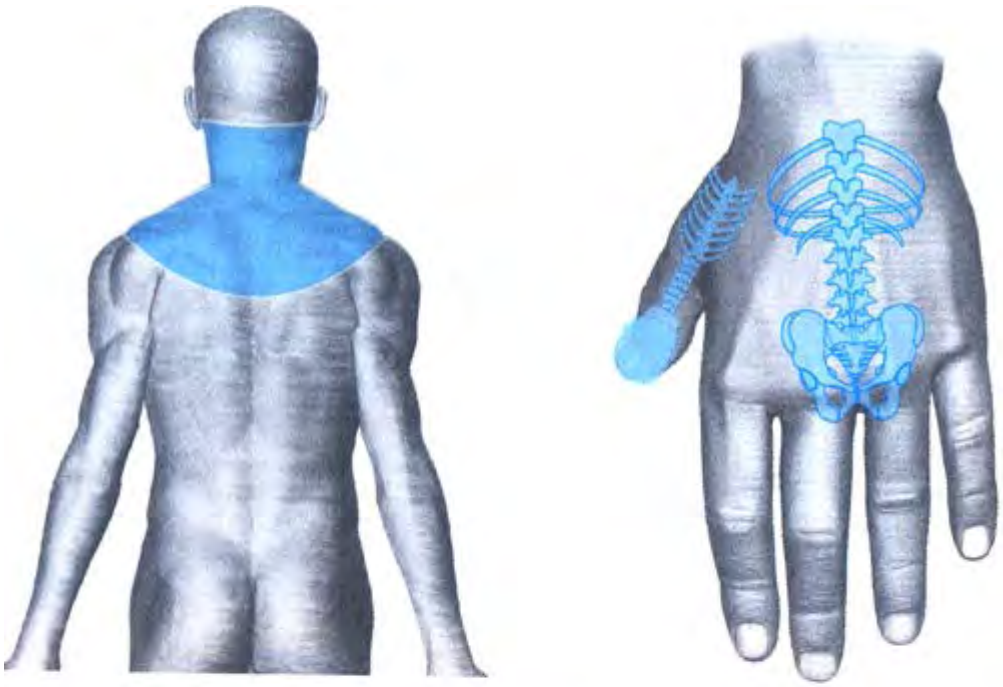


Рисунок 3.4. Основные зоны для лечения неврологических заболеваний

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

МЕТОДИКИ АППАРАТНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

Головная боль, головокружение (головная боль напряжения, синдром внутричерепной гипертензии, мигрень, заболевания и последствия травм шейного отдела позвоночника).

Цель ДЭНС - снять головную боль или головокружение при ситуационном проведении ДЭНС, улучшить самочувствие и обеспечить стойкий эффект при курсовом применении аппаратов.

Методика ДЭНС

- Проекция боли (лобная, височная, теменная, затылочная область и т.д.). Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, лабильно-стабильный способ воздействия, 5-15 минут. В зоне волосистой части головы воздействие следует проводить стабильно, раздвигая волосы и добиваясь контакта электродов с кожей или с применением выносного игольчатого электрода.
- 2 ШП. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-1 или УМ-2, стабильный способ воздействия, 2-3 минуты; для усиления эффекта дополнительно работаем на частоте 9,5 Гц, 5-7 минут.
- ШВ3. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, лабильно-стабильный способ воздействия с учетом уровня АД, 10 минут.

Дополнительно

- Зона соответствия головы по Су Джок. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, 5 минут.
- Одна из универсальных зон. Режим «Тест» или «Скрининг» при УМ-2 с последующей обработкой ЛТ3 в режиме «Терапия» при УМ-2 на частоте 60 или 77 Гц, по 3-5 минут каждую.
- АТ33, 35, 29. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-1,1-2 минуты.

На процедуре обрабатываются 2-3 зоны 1 -2 раза в день. Курс 10 дней.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

Боль в спине и шее: остеохондроз, дорсопатии, мышечно-тонический синдром (периартрит), последствия травм, воспалительные заболевания мышц

Цель ДЭНС - снять боль и предупредить ее повторное появление, купировать или уменьшить двигательные и чувствительные нарушения.

При выраженном болевом синдроме в первые дни обострения рекомендуется проводить процедуры «по требованию» несколько раз в день (повторно в течение дня обрабатывается область боли). Продолжительность курса определяется временем наступления эффекта и восстановлением нарушенных функций (в среднем 10 дней).

Методика ДЭНС

- Прямая проекция боли. При выраженном болевом синдроме - режим «Терапия» на частоте 200 или 140 Гц при УМ-3. По мере уменьшения боли - 77, 20 Гц при УМ-2. Зона боли обрабатывается лабильно-стабильным способом. Время воздействия от 20 до 30 минут в зависимости от эффекта (уменьшение или купирование боли).
- Зона иррадиации боли (распространение боли или по межреберьям, или в руку, или в ногу). Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2 лабильным способом, 10-15 минут

Дополнительно

- Зона соответствия по Су Джок. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, 5-10 минут.
- Околопозвоночные зоны. Режим «Тест» или «Скрининг» при УМ-2 с последующей обработкой ЛТЗ в режиме «Терапия» при УМ-2 на частоте 60 или 77 Гц, по 3-5 минут каждую.
- АТ 37,39,40,38. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-1, 2-3 минуты.

Невралгия тройничного нерва

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

Цель ДЭНС - купировать болевой синдром и/или предотвратить рецидив боли; сократить сроки лечения.

Для снятия приступообразной боли ДЭНС начинается с первыми предвестниками приступа. При ноющей боли и после купирования приступа продолжительность курса 10-15 дней.

Методика ДЭНС

- Точка выхода тройничного нерва в зоне максимальной болезненности. Режим «Терапия» на частоте 140 или 200 Гц при УМ-2 или УМ-3, стабильный способ воздействия. По мере уменьшения боли - 77, 20 Гц при УМ-2.
- Симметричная точка тройничного нерва (здоровая сторона). Режим «Терапия» на частоте 10 Гц при УМ-2, 5 минут.
- ШВЗ. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, лабильно-стабильный способ воздействия с учетом уровня АД, 5-10 минут.

Дополнительно

- Зона соответствия по Су Джок. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, 5 минут.
- АТ 11, 51, 84. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-1,1-2 минуты.

Парез лицевого нерва

Цель ДЭНС - восстановить функцию нерва, предотвратить осложнения и сократить сроки лечения.

ДЭНС начинается в самые ранние сроки заболевания и проводится 3-4 процедуры в течение дня, по 20-30 минут.

Методика ДЭНС

- Височная и околоушная области. Режим «Терапия» на частоте 77 при УМ-2 или УМ-3, стабильный способ воздействия.
- Симметричная (здоровая) сторона. Режим «Терапия» на частоте 10 Гц при УМ-2,5 минут;
- 2 ШП. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц или режим «77 10» при УМ-1 или УМ-2, стабильный способ воздействия, 5 минут.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

- ШВЗ. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, лабильно-стабильный способ воздействия с учетом уровня АД, 5-10 минут.

Дополнительно

- Зона соответствия по Су Джок. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, 5 минут;
- АТ 11, 51, 84. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-1, 1-2 минуты.

Острое нарушение мозгового кровообращения (ишемический и геморрагический инсульт).

Цель ДЭНС - обеспечение более быстрого темпа реабилитации и максимально возможного восстановления нарушенных функций. Лечение отдельных симптомов (болевой синдром, речевые нарушения, двигательные и чувствительные нарушения и пр.).

Методика ДЭНС в острый период нарушения мозгового кровообращения

- Волосистая часть головы при ишемическом инсульте. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, лабильно-стабильный способ воздействия, раздвигая волосы и добиваясь контакта электродов с кожей, 10 минут.
- ШП. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц или режим «7710» при УМ-1, стабильный способ воздействия, 2-3 минуты.
- ШВЗ. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, лабильно-стабильный способ воздействия с учетом уровня АД, 5 минут.

Дополнительно

- Зона кистей и предплечий, зона стоп. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, лабильно-стабильный способ воздействия по 5 минут.

- Зона проекции легких сзади. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, лабильный способ воздействия, 10 минут.
- Зона кишечника. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-3 лабильным способом в направлении по часовой стрелке, 15-20 минут.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

Процедура проводится 1-3 раза в день (не более 2-3 зон за сеанс) в течение 12-15 дней. Повторные курсы - с перерывами в 2-3 недели. При появлении других (новых) жалоб в процессе лечения начинать очередную процедуру следует с обработки ППЖ.

Методика ДЭНС в восстановительный период после нарушения мозгового кровообращения

- Волосистая часть головы (при ишемическом инсульте). Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, лабильно-стабильный способ воздействия, раздвигая волосы и добиваясь контакта электродов с кожей, 5 минут. Для усиления эффекта - на частоте 5,5 Гц, 5 минут.
- Зона верхних конечностей. На стороне пареза обрабатывается задняя поверхность плеча, предплечья в режиме «Терапия», 77 Гц, 10 минут. На здоровой руке обрабатывается передняя поверхность плеча, предплечья в режиме «Терапия», 10 Гц, 5 минут.
- Зона нижних конечностей. На стороне пареза обрабатывается передняя поверхность бедра и голени в режиме «Терапия», 77 Гц, 10 минут. На здоровой ноге обрабатывается задняя поверхность бедра, голени в режиме «Терапия», 10 Гц, 5 минут.
- Речевая зона (при речевых нарушениях). Режим «Терапия» на частоте 77 Гц или «77 10» при УМ-1 или УМ-2, стабильный способ воздействия, 10 минут.

Дополнительно

- 2 ШП. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц или модулированный режим «7710» при УМ-1, стабильный способ воздействия, 2-3 минуты.
- ШВЗ. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, лабильно-стабильный способ воздействия с учетом уровня АД, 5 минут.
- Зоны соответствия по Су Джок. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, S минут.
- ПКЗ. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, лабильно-стабильный способ воздействия, 10 минут.
- Другие зоны по жалобам (повышение артериального давления, запор и пр.) - см. соответствующий раздел. 1*АТЗЗ, 35,29,37. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-1,1-2 минуты.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

Процедура проводится 1 раз в день (не более 2-3 зон за сеанс) в течение 12-15 дней. Повторные курсы - с перерывами в 2-3 недели. При появлении других (новых) жалоб в процессе лечения начинать очередную процедуру следует с обработки ППЖ.

Цереброваскулярная болезнь, вторичный паркинсонизм, последствия черепно-мозговых травм и инфекций центральной нервной системы

Методика ДЭНС

- Волосистая ^астьголовы. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при Ум-2, лабильно-стабильный способ воздействия, раздвигая волосы и добиваясь контакта электродов с кожей, 5 минут. Для усиления эффекта - на частоте 5,5 Гц, 5 минут.
- 2 ШП. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц или режим «7710» при УМ-1, стабильный способ воздействия, 2-3 минуты.
- ШВЗ. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, лабильно-стабильный способ воздействия с учетом уровня АД, 5 минут.

Дополнительно

- Зоны соответствия по Су Джок. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, 5 минут.
- Одна из универсальных зон. Режим «Тест» или «Скрининг» при УМ-2 с последующей обработкой ЛТЗ в режиме «Терапия» при УМ-2 на частоте 60 или 77 Гц, по 3-5 минут каждую.
- ПКЗ. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, лабильно-стабильный способ воздействия, 10 минут.
- Другие зоны по жалобам (повышение артериального давления, запор и пр.) - см. соответствующий раздел.
- АТ 33,35,29,37. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-1, 1-2 минуты.

Процедура проводится 1 раз в день (не более 2-3 зон за сеанс) в течение 12-15 дней. Повторные курсы - с перерывами в 2-3 недели. При появлении других (новых) жалоб в процессе лечения начинать очередную процедуру следует с обработки ППЖ.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

Заболевания периферической нервной системы (невропатии, в том числе диабетическая, посттравматическая)

Цель ДЭНС - лечение болевого синдрома, восстановление функциональной активности конечности.

Методика ДЭНС

- Зона пораженной конечности. Режим «Терапия», 77, 20 Гц, при УМ-2. Обрабатывается лабильно-стабильным способом сверху вниз. Время воздействия - от 10 до 30 минут в зави симости от площади поражения и интенсивности симптомов. Для усиления эффекта - на частоте 9,4 Гц, 5 минут.
- Симметричная конечность (при одностороннем поражении). Режим «Терапия», 10 Гц, 5 минут.
- ПКЗ обрабатывается при поражении нижних конечностей, ШВЗ - при поражении верхних конечностей. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, лабильным или стабильным способом в течение 10 минут.

Дополнительно

- Зона соответствия по Су Джок. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, 5-10 минут.
- Околопозвоночные зоны или тройничная зона. Режим «Тест» или «Скрининг», при УМ-2, с последующей обработкой ЛТЗ в режиме «Терапия», при УМ-2, на частоте 60 или 77 Гц, по 3-5 минут каждую.
- Зона надпочечников. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, 5 минут, или программа МЭД.
- АТ, корреспондирующие соответствующую конечность, часть тела. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-1,2-3 минуты.

Процедура проводится 1 раз в день, курс 10-14 дней. Повторные курсы по необходимости.

Невротические расстройства (неврастения, сезонная депрессия), расстройства сна

Цель ДЭНС - улучшить общее самочувствие, нормализовать сон, повысить работоспособность.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

Процедура проводится 1 раз вдень, курс 10дней. Повторные курсы - по необходимости.

Методика ДЭНС

- Околопозвоночные зоны. Режим «Тест» при УМ-2. Поиск латентных триггерных зон в режиме «Скрининг» с их последующей обработкой в режиме «Терапия» при УМ-2, на частоте 60 или 77 Гц, по 3-5 минут каждую.
- ШВЗ. В случаях когда надо получить седативный (успокаивающий), расслабляющий эффект, зона обрабатывается с использованием модулированного режима «7710», при УМ-2, стабильным способом, 10 минут. В случаях когда надо получить тонизирующий эффект, зона обрабатывается в режиме «77АМ» при УМ-2, стабильным способом, 10 минут.
- Тройничная зона. Режим «Терапия», 10 или 20 Гц, стабильный способ воздействия, при УМ-1, по 30-60 секунд на одну точку.

3.3. ДЭНС ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЦА И СОСУДОВ

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. *Наличие имплантированного электрокардиостимулятора является противопоказанием к применению ДЭНС.*
2. *В острых случаях, сопровождающихся интенсивной болью в сердце, нарушением ритма, резким повышением или снижением артериального давления, необходима консультация врача или вызов бригады скорой медицинской помощи. ДЭНС используется в качестве первой помощи до прибытия врача.*
3. *Во многих случаях ДЭНС является компонентом комплексного лечения и должна сочетаться с медикаментозной терапией, назначенной врачом.*
4. *Существенное значение имеет индивидуализация применения аппаратов ДЭНС. Схема лечения составляется и корректируется с учетом конкретных жалоб и динамики самочувствия.*
5. *При гипертензивном и гипотензивном синдромах ДЭНС проводится в шейно-воротниковой зоне (ШВЗ). Выбор методики перемещения аппарата и частоты стимуляции (77 Гц, «7710» или «77АМ») происходит с учетом артериального давления.*
6. *У людей преклонного возраста с нестабильным АД первые процедуры ДЭНС целесообразнее начинать с обработки зон микросоответствия Су Джок.*

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

7. *При проведении ДЭНС с целью снижения исходно повышенного артериального давления (гипертонический криз) следует учитывать, что АД снижается постепенно. Повторное измерение АД проводится не раньше чем через 20-30 минут после процедуры ДЭНС. 8. Конечная цель курса ДЭНС - профилактика прогрессирования и обострения болезни, стабилизация артериального давления, улучшение кровообращения. Отличительной особенностью метода является возможность проведения процедур у пациентов с тяжелой сопутствующей патологией (сахарный диабет, ожирение и т.д.).*

ЗОНЫ АППАРАТНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

Зоны прямой проекции сердца и сосудов (ППЖ)

1. *Зоны задней и боковой проекций сердца. Обрабатывается при лечении боли в сердце.*
2. *Зона предплечий и кистей. При поражении артерий воздействие проводится в направлении от локтевого сустава к кончикам пальцев, при поражении вен - в обратном направлении - от кончиков пальцев к локтевому суставу.*
3. *Зона голеней и стоп. При поражении артерий воздействие проводится в направлении от коленного сустава к кончикам пальцев, при поражении вен - в обратном направлении - от кончиков пальцев к коленному суставу.*
4. *Шейно-воротниковая зона. Обрабатывается с учетом уровня артериального давления.*
5. *Зона передней прямой проекции сердца. Воздействие в этой зоне осуществляется только с реанимационной целью в том случае, если пациент находится без сознания.*
6. *Шейно-воротниковая зона применяется как одна из основных зон при лечении пациентов с сосудистыми заболеваниями головного мозга, при геморрагических и ишемических инсультах.*
7. *Зона волосистой части головы - прямая проекция головного мозга, церебральных сосудов. Используется при лечении головной боли, реабилитации после ишемического инсульта головного мозга. Кроме того, зона используется для проведения краниотерапии при заболеваниях нервной и сердечно-сосудистой систем.*
8. *Тройничная зона применяется при лечении невралгии тройничного нерва.*
9. *Околоушная и височная области используются при лечении заболеваний, сопровождающихся поражением лицевого нерва.*
10. *Зоны шейного, грудного и пояснично-крестцового отделов обрабатываются при травмах и заболеваниях соответствующих отделов позвоночника.*
11. *Речевые зоны: зона вокруг рта, подчелюстная зона обрабатываются при заболеваниях, сопровождающихся речевыми расстройствами.*

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

Дополнительные зоны для курсового воздействия

1. *Сегментарные зоны: шейно-воротниковая, пояснично-крестцовая зоны, грудной отдел позвоночника.*
2. *Рефлексогенные зоны: зоны соответствия по Су Джок, аурикулярные точки.*
3. *Зоны усиления системного эффекта: 7ШП, 2ШП.*
4. *Специальные зоны: хэ-гу, цзю-сан-ли, сань-инь-цзяо, вай-гуань, нэй-гуань.*
5. *Универсальная зона (общего действия): тройничная зона.*

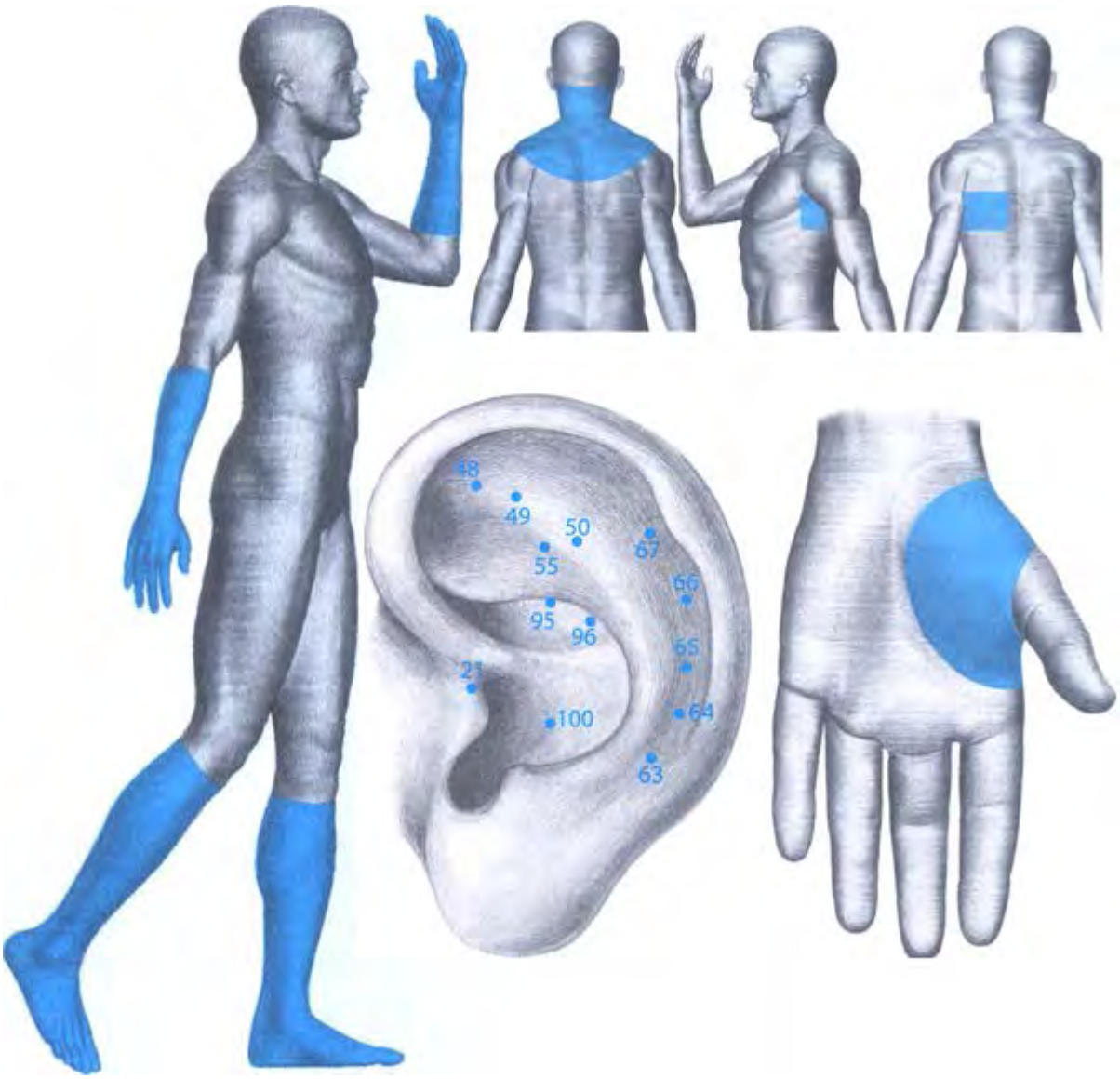


Рисунок 3.5. Основные зоны для лечения заболеваний сердца и сосудов

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

МЕТОДИКИ АППАРАТНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

Боль в сердце (кардиалгия при синдроме вегетативной дистонии, миокардиодистрофии; ишемическая болезнь сердца: стенокардия напряжения, перенесенный инфаркт миокарда)

Цель ДЭНС - уменьшить или купировать боль, уменьшить частоту и тяжесть приступов, улучшить вегетативную регуляцию сосудистого тонуса.

Методика ДЭНС при боли в области сердца

- Зона задней прямой проекции сердца. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц или режим «7710» при УМ-2, лабильно-стабильный способ воздействия, 5-10 минут. Для усиления эффекта - на частоте 9,4 Гц, 5 минут.
- Зона соответствия сердца по Су Джок. Режим «Терпия» на частоте 77 Гц при УМ-1,5 минут.

Дополнительно (при курсовом лечении)

- Зона кистей. Режим «Терапия» на частоте 60 или 77 Гц в течение 5 минут, каждую руку.
- ШВЗ. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, стабильно-лабильный способ воздействия сверху вниз, 5-10 минут.
- Одна из универсальных зон. Режим «Тест» или «Скрининг» при УМ-2 с последующей обработкой ЛТЗ в режиме «Терапия», при УМ-2, на частоте 60 или 77 Гц, по 3-5 минут каждую.
- Зона печени. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-2,5 минут.

Процедура ДЭНС может проводиться 3-4 раза в день по потребности. На сеансе обрабатывается 2-3 зоны. Процедуры должны проводиться на фоне стандартной медикаментозной терапии. При проведении курсового лечения процедура проводится 1 раз в день, на сеансе обрабатываются 2-3 зоны. Курс не менее 10 дней. Повторять курсы по потребности.

Нарушение сердечного ритма и проводимости

Цель ДЭНС - улучшить вегетативную регуляцию, уменьшить проявления аритмий, улучшить самочувствие при курсовом применении.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

Методика ДЭНС при пароксизме (приступе) тахикардии

- Зона соответствия сердца по Су Джок. Режим «Терапия» на частоте 60 или 77 Гц, при УМ-2, 5-10 минут.

Дополнительно (при курсовом лечении)

- Зона задней прямой проекции сердца. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц или режим «7710» при УМ-2, лабильно-стабильный способ воздействия, 5-10 минут. Для усиления эффекта - на частоте 9,4 Гц, 5 минут.
- 2 ШП. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц или режим «7710» при УМ-1 или УМ-2, стабильный способ воздействия, 2-3 минуты.
- ШВЗ. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-1 или УМ-2, лабильный способ воздействия сверху вниз, 5 минут.

Процедуры должны проводиться на фоне стандартной медикаментозной терапии. При проведении курсового лечения процедура проводится 1 раз в день, обрабатываются 2-3 зоны с учетом конкретных жалоб. Курс 10 дней.

Артериальная гипертензия (гипертоническая болезнь)

Цель ДЭНС - оказание первой помощи при гипертоническом кризе, снижение и стабилизация АД при курсовом применении аппаратов.

Методика ДЭНС. Гипертонический криз

- 2 ШП. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц или режим «7710» при УМ-1 или УМ-2, стабильный способ воздействия, 2-3 минуты.
- ШВЗ. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-1 или УМ-2, лабильный способ воздействия сверху вниз, 10 минут.
- Зона соответствия сердца по Су Джок. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, 5-10 минут.

Среднее время процедуры 15 минут. Повторное измерение АД проводится через 30 минут после процедуры.

Методика ДЭНС. Курсовое лечение гипертонической болезни

- 2 ШП. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц или режим «7710» при УМ-1 или УМ-2, стабильный способ воздействия, 2-3 минуты.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

- ШВЗ. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-1 или УМ-2, лабильный способ воздействия сверху вниз, 10 минут.
- Зона проекции почек и мочеточников. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-1, лабильным способом, в течение 5 минут с каждой стороны.
- Зона кистей и предплечий. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-1 или УМ-2, лабильный способ воздействия сверху вниз - от локтевых суставов к кончикам пальцев, в течение 5 минут с одной стороны.
- Зона надпочечников. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2,5 минут, или программа МЭД.
- АТ 55. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-1,1 -2 минуты.

На процедуре обрабатываются 2-3 зоны 1-2 раза вдень. Курс 10 дней. Уменьшение дозировки принимаемых медикаментов или их отмена происходит только на фоне стабилизации артериального давления и только по согласованию с врачом.

Артериальная гипотензия

Цель ДЭНС - стабилизировать АД, уменьшить проявления гипотонии, повысить работоспособность. Рекомендуется проводить 2 процедуры в течение дня (утром и вечером), курс 10 дней. Повторные курсы весной и осенью.

Методика ДЭНС (утро)

- ШВЗ. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, лабильный способ снизу вверх в течение 10 минут или модулированный режим «77АМ» при УМ-2, стабильный способ воздействия (с помощью ДЭНС-аппликатора) 5 минут.
- Зона кистей. Режим «Терапия», на частоте 77 Гц, при УМ-2, лабильным способом, в направлении от кончиков пальцев к запястью, по 5 минут каждая рука.
- Тройничная зона. Режим «Терапия», 10 или 20 Гц, при УМ-2, по 20-30 секунд на каждую точку.

Методика ДЭНС (вечер)

- ПКЗ. Режим «Терапия», на частоте 77 Гц, при УМ-2, стабильно-лабильный способ воздействия, 10 минут.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

- Зона стоп. Режим «Терапия», на частоте 77 Гц, при УМ-2, лабильный способ от кончиков пальцев к голеностопному суставу, по 5 минут на каждую ногу.
- Зона хэ-гу. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2,5 минут или программа МЭД.

Заболевания периферических артерий (облитерирую-щий эндартериит, атеросклероз периферических сосудов, диабетическая ангиопатия, вибрационная болезнь, болезнь Рейно)

Цель ДЭНС - улучшение артериального кровоснабжения в пораженной конечности, профилактика и лечение сосудистых осложнений.

Проводится 1 процедура в день, на которой обрабатываются 2-3 зоны. Курс 10-14 дней, повторные курсы через 1-2 месяца.

Методика ДЭНС

- ППЖ - зона от локтей до пальцев рук или зона от коленей до пальцев ног при соответствующей локализации поражения. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, лабильный или лабильно-стабильный способ воздействия, 10-15 минут.
- Зона сегмента. ПКЗ - при поражении нижних конечностей, ШВЗ - при поражении верхних конечностей в режиме «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2 лабильным или стабильным способом в течение 3-5 минут.

Дополнительно

- Одна из универсальных зон. Режим «Тест» или «Скрининг» при УМ-2 с последующей обработкой ЛТЗ в режиме «Терапия» на частоте 60 или 77 Гц, при УМ-2, по 5-10 минут.
- Зона печени. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-2, 5 минут.
- АТ, корреспондирующие соответствующую часть тела (рука, нога). Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-1, 2-3 минуты и АТ 95, 96 на частоте 10 или 20 Гц при УМ-1, 1-2 минуты.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

Заболевания вен и лимфатических сосудов (варикозная болезнь нижних конечностей, хроническая венозная недостаточность, хронический тромбофлебит, лимфостаз)

Цель ДЭНС - уменьшить симптомы заболевания, улучшить венозный отток.

На процедуре обрабатываются 2-3 зоны, 1 раз в день, курс 10-14 дней. Аппаратное воздействие НЕ проводится в прямой проекции варикозно расширенных вен.

Методика ДЭНС

- Зона сегмента - ПКЗ. Режим «Терапия» на частоте 20 или 60 Гц при УМ-1 или УМ-2, лабильно-стабильный способ воздействия, 15 минут.
- Зона стопы или голени. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-1 или УМ-2, стабильный способ воздействия, 5-15 минут на одну конечность с учетом выраженности симптомов.

Дополнительно

- При наличии трофических расстройств ДЭНС проводится вокруг раны (трофической язвы) в режиме «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-1 или УМ-2 стабильным способом, 10 минут.
- Одна из универсальных зон. Режим «Тест» или «Скрининг» при УМ-2 с последующей обработкой ЛТЗ в режиме «Терапия» при УМ-2 на частоте 60 или 77 Гц, по 3-5 минут каждую.
- Зона печени. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-2, 5 минут.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

3.4. ДЭНС ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. *При заболеваниях органов дыхания в острых случаях, сопровождающихся лихорадкой, необходима консультация врача.*
2. *Проведение ДЭНС в острой фазе заболевания должно сочетаться с необходимой медикаментозной терапией. ДЭНС проводится как дополнительный метод лечения.*
3. *В первые дни при острых заболеваниях рекомендуется проводить несколько процедур в течение дня с интервалом в 1,5-2 часа.*
4. *При приступе удушья ДЭНС начинать как можно раньше в качестве первой помощи.*
5. *При бронхиальной астме и хронической обструктив-ной болезни легких ДЭНС проводится на фоне базисной терапии, назначенной врачом.*

ЗОНЫ АППАРАТНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

Зоны прямой проекции (ППЖ)

1. *Область носа и придаточных пазух.*
2. *Подчелюстная зона.*
3. *Зона яремной ямки.*
4. *Зона передней проекции легких. Верхняя граница зоны проходит горизонтально на уровне ключиц. Нижнюю границу зоны образует линия, соединяющая передние края подмышечных впадин. Воздействие проводится встроенными электродами аппарата от периферии к центру по направлению к грудине, начиная с нижних отделов зоны, постепенно поднимаясь к ключицам. Воздействие может проводиться с помощью ДЭНС-аппликатора.*
5. *Зона проекции легких сзади. Верхняя граница зоны находится на уровне тела 1-го грудного позвонка. Нижняя граница проходит горизонтально на уровне нижнего края 11-го грудного позвонка. Боковые границы - среднеподмышечные линии с обеих сторон. Воздействие проводится встроенными электродами аппарата, как показано на рис. 3.8.*

Дополнительные зоны для курсового воздействия

1. *Сегментарные зоны: межлопаточная область.*
2. *Рефлексогенные зоны: зоны соответствия по Су Джок, аурикулярные точки, зоны скальпа*
3. *Зоны усиления системного эффекта: хэ-гу, цзю-сан-ли, 7ШП*
4. *Специальные зоны: зона печени, кишечника, надпочечников*
5. *Универсальные зоны (общего действия): зона точек согласия, тройничная зона*

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

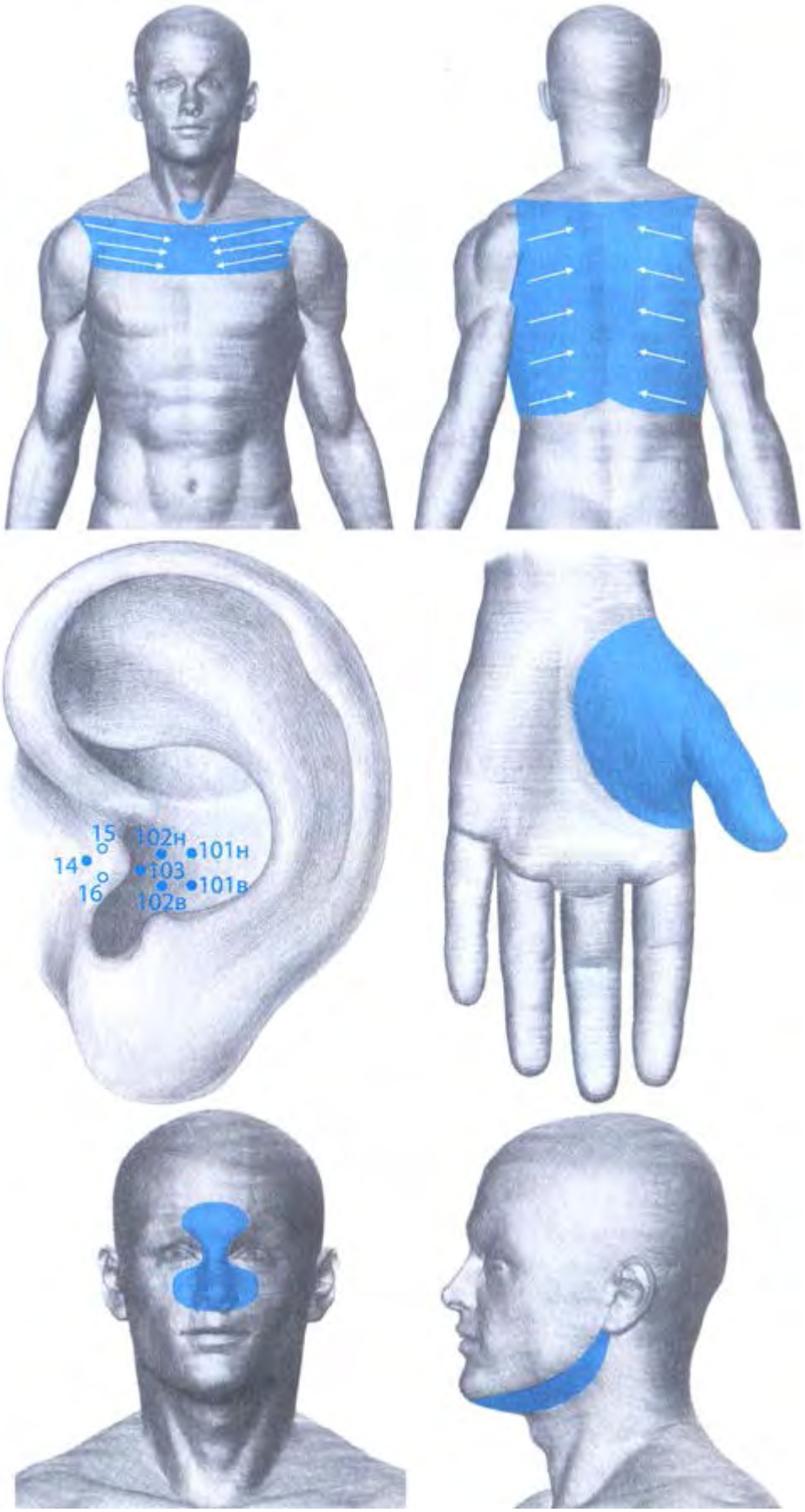


Рисунок 3.7. Основные зоны для лечения заболеваний органов дыхания

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

МЕТОДИКИ АППАРАТНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

Заболевания верхних дыхательных путей (ОРЗ, ОРВИ, ринит, ларингит, трахеит)

Цель ДЭНС - уменьшить воспалительный отек, боль в горле, осиплость голоса, кашель. Цель курсового применения аппарата - уменьшить симптомы воспаления за максимально короткий срок, способствовать более быстрому выздоровлению.

Процедуры ДЭНС проводить несколько раз в день до улучшения, а при ларингите - до появления влажного кашля и нормализации голоса. На процедуре выбираются и обрабатываются 2-3 зоны с учетом жалоб. Курс 3-5 дней.

Методика ДЭНС

- Область носа. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц, при УМ-2, стабильный способ воздействия, 5-10 минут. Для усиления эффекта - на частоте 2,9 Гц, 5 минут.
- Подчелюстная зона. Режим «Терапия» на частоте 60 или 77 Гц, при УМ-2, стабильный способ воздействия, 5-10 минут. Для усиления эффекта - на частоте 9,5 Гц, 5 минут.
- Зона яремной ямки. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, стабильный способ воздействия, 5 минут. Для усиления эффекта - на частоте 9,5 Гц 5 минут.
- Зона передней проекции легких. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, лабильный способ воздействия, 5-10 минут. Для усиления эффекта - на частоте 9,4 Гц 5 минут.
- Шейно-воротниковая зона. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-2, лабильно-стабильный способ воздействия, 5 минут.

Дополнительно

- Зоны соответствия носоглотки по Су Джок. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц, при УМ-2, 5 минут.
- 7ШП. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, стабильный способ воздействия - 5 минут, или программа МЭД.
- Тройничная зона. Режим «Терапия» 10 или 20 Гц при УМ-2 по 1 минуте на каждую точку.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

- АГ 14,15,16,103. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-1, 1-2 минуты.

Заболевания нижних дыхательных путей (бронхит, пневмония)

Цель ДЭНС - уменьшить кашель и добиться хорошего откашливания мокроты. При курсовом применении — уменьшить симптомы воспаления за максимально короткий срок, способствовать более быстрому выздоровлению.

В первые дни заболевания процедуры ДЭНС проводить по потребности несколько раз в день до появления влажного кашля. Затем 1-2 раза в день. Курс 5-10 дней. При часто рецидивирующем трахеите и бронхите целесообразно продолжить ДЭНС в качестве повторного курсового лечения. На одном сеансе обрабатывать до 2-3 зон.

Методика ДЭНС

- Зона передней проекции легких. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, лабильный способ воздействия, 5-10 минут. Для усиления эффекта - на частоте 9,4 Гц 5 минут.
- Зона проекции легких сзади. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц, при УМ-2, лабильный способ воздействия, 10 минут.
- Зона яремной ямки. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц, при УМ-2, стабильный способ воздействия, 5-10 минут. Для усиления эффекта - на частоте 9,5 Гц 5 минут.

Дополнительно

- Зоны соответствия легких по Су Джок. Режим «Терапия» на частоте 60 или 77 Гц при УМ-2, 3-5 минут.
- Одна из универсальных зон. Режим «Тест» или «Скрининг», при УМ-2 с последующей обработкой ЛТЗ в режиме «Терапия», при УМ-2, на частоте 60 или 77 Гц, по 3-5 минут каждую.
- Зона надпочечников. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, стабильный способ воздействия - 5 минут, или программа МЭД.
- АТ 101, 102, 103. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-1, 1-2 минуты.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

Бронхиальная астма

Бронхиальная астма

Цель ДЭНС в приступный период - снять приступ удушья, усилить противоаллергический и спазмолитический эффекты; при курсовом лечении - снять симптомы и уменьшить тяжесть течения заболевания, уменьшить гиперреактивность бронхов.

Методика ДЭНС при приступе удушья

- Зона яремной ямки. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, стабильный способ воздействия, 5 минут. Для усиления эффекта - на частоте 8,0 Гц, 5 минут.
- Зона проекции легких сзади. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, лабильный способ воздействия до улучшения состояния.
- Зона 7 ШП. Режим «Терапия» на частоте 60 или 77 Гц при УМ-2, 5 минут.

Дополнительно

- Зона надпочечников. Режим «Терапия» на частоте 60 или 77 Гц при УМ-2, 5 минут.
- Зона соответствия легких по Су Джок. Режим «Терапия» на частоте 60 или 77 Гц при УМ-2, 5 минут.

По возможности, начинать воздействие следует в самом начале приступа удушья. На процедуре сочетаются и повторно обрабатываются перечисленные зоны до улучшения самочувствия пациента, то есть до прекращения удушья. При возобновлении жалоб воздействие следует начинать как можно раньше.

Методика ДЭНС при курсовом лечении бронхиальной астмы

- Одна из универсальных зон. Режим «Тест» или «Скрининг», при УМ-2 с последующей обработкой ЛТЗ в режиме «Терапия», при УМ-2 на частоте 60 или 77 Гц, по 3-5 минут каждую.
- Зона сегмента легких. Режим «Тест» или «Скрининг» при УМ-2. Выявленные J1T3 обработать в режиме «Терапия» на частоте 60 или 77 Гц, в течение 5-7 минут каждую.
- Зона прямой проекции печени и кишечника. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2 лабильный способ воздействия, 10-15 минут.
- АТ 101, 102, 103. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-1, 1-2 минуты.

Курс начинается на фоне обострения заболевания. На процедуре обрабатываются не более 2-3 зон, 1-2 раза в сутки. Продолжительность курса - от 10 дней при легком течении

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

заболевания до 2-3 недель при тяжелой, гормонально зависимой астме. Повторные курсы ДЭНС можно проводить с интервалом в 10-14 дней в течение 2-3 месяцев.

3.5. ДЭНС ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛОР-ОРГАНОВ

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. *При заболеваниях уха, горла, носа в острых случаях, сопровождающихся лихорадкой, необходима консультация врача. ДЭНС проводится как дополнительный метод лечения.*
2. *При заболеваниях придаточных пазух носа перед началом курса ДЭНС необходимо пройти обследование у оториноларинголога.*
3. *В ряде случаев ДЭНС является компонентом комплексного лечения и должна сочетаться с медикаментозной терапией, назначенной врачом.*
4. *В первые дни острого заболевания рекомендуется проводить несколько процедур в течение дня до улучшения самочувствия.*
5. *Конечная цель курса ДЭНС - сокращение сроков лечения, снижение медикаментозной нагрузки и реабилитация после перенесенного заболевания.*

ЗОНЫ АППАРАТНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

Зоны прямой проекции (ППЖ)

1. *Ухо и околоушные зоны - ушная раковина и зона вокруг уха.*
2. *Область носа, проекции гайморовых и лобных пазух: крылья носа, переносица и зоны слева и справа от крыльев носа (проекция гайморовых пазух), зона над переносицей (проекция лобных пазух).*
3. *Подчелюстная зона.*
4. *Зона языка.*

Дополнительные зоны для курсового воздействия

1. *Сегментарная зона: шейно-воротниковая зона.*
2. *Рефлексогенные зоны: зоны соответствия по Су Джок, аурикулярные точки.*
3. *Зоны усиления системного эффекта: хэ-гу, 7ШП.*
4. *Специальные зоны: зона печени, кишечника, надпочечники.*
5. *Универсальные зоны (общего действия): тройничная зона.*

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

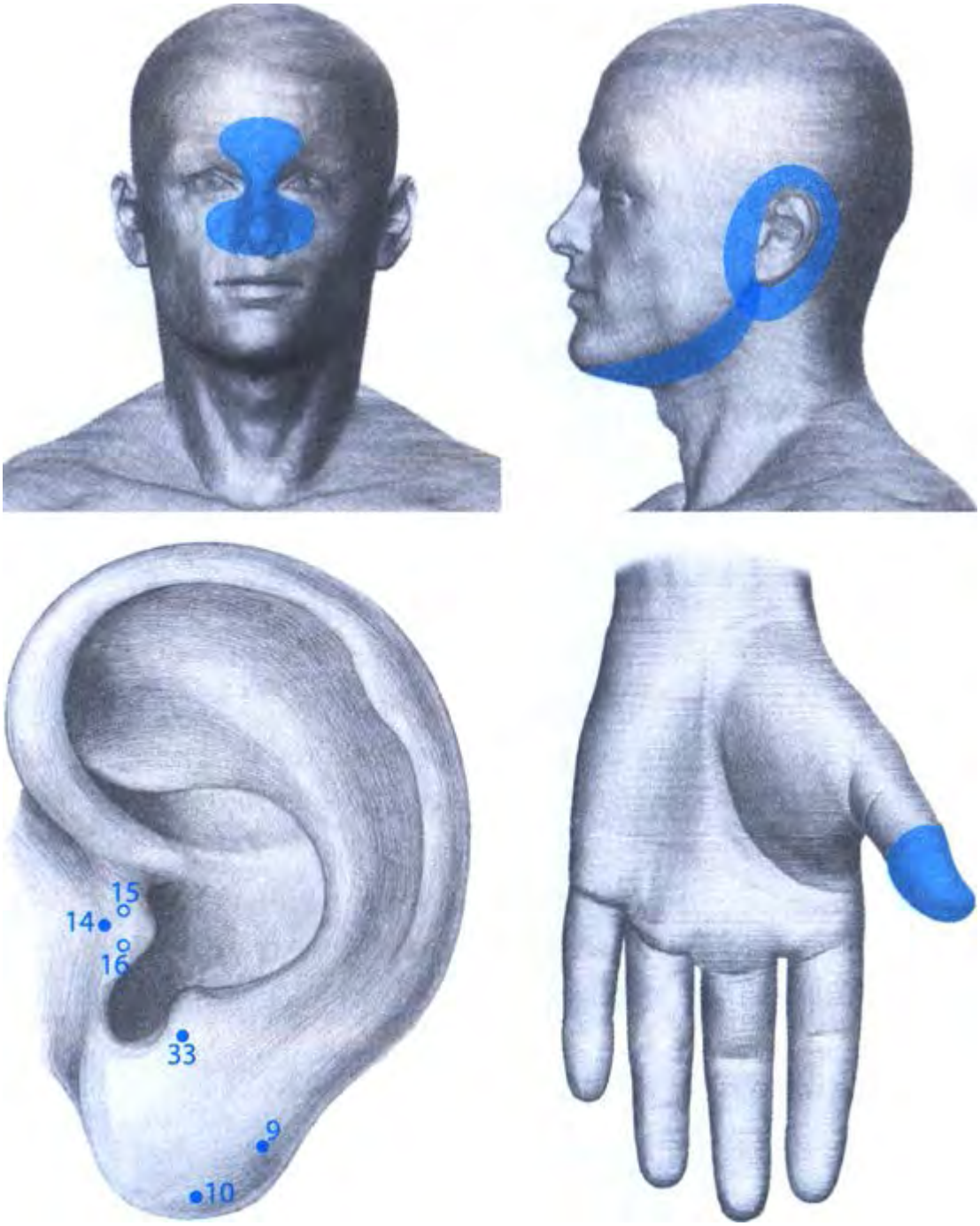


Рисунок 3.8. Основные зоны воздействия при заболеваниях ЛОР-органов

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

МЕТОДИКИ АППАРАТНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

Заболевания органа слуха (отит, нейросенсорная тугоухость)

Цель ДЭНС - усилить кровообращение и питание органа слуха, при воспалительных заболеваниях - уменьшить воспалительный отек и сократить сроки лечения.

Методика ДЭНС

- Околоушные зоны. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, стабильный способ воздействия (электроды переставляются вокруг ушной раковины), 5-15 минут. Для усиления эффекта - на частоте 9,2 Гц, 5 минут.
- Тройничная зона. Режим «Терапия» на частоте 10 Гц при УМ-2, стабильный способ воздействия, 15-20 секунд на каждую точку.

Дополнительно

- ШВЗ. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц, при УМ-2, лабильно-стабильный способ воздействия с учетом уровня АД, 5 минут.
- Зоны соответствия ушей по Су Джок. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц, при УМ-2,5 минут.
- Одна из универсальных зон. Режим «Тест» или «Скрининг» при УМ-2 с последующей обработкой ЛТЗ в режиме «Терапия» при УМ-2 на частоте 60 или 77 Гц, по 3-5 минут каждую.
- АТ9. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-1, 1-2 минуты.

При воспалительных заболеваниях в острый период процедуры ДЭНС проводить в прямой проекции жалобы, несколько раз в день до улучшения. Затем 1 -2 раза в день. Курс 5-10 дней. При хроническом заболевании проводится курс ДЭНС: 1 процедура вдень, 10-15 дней. Через 1 месяц курс повторяется. При рецидивирующем отите и хроническом снижении слуха целесообразно провести 3 курса в течение 6 месяцев.

Заболевания носа и придаточных пазух (фронтит, гайморит)

Цель ДЭНС - наряду с медикаментозным и специальным лечением уменьшить симптомы воспаления, сократить сроки лечения, снизить вероятность рецидивов.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

При воспалительных заболеваниях в острый период процедуры ДЭНС проводить в прямой проекции жалобы, несколько раз в день до улучшения. Затем 1-2 раза в день. Курс 5-10 дней с последующим рентгенологическим контролем. При хроническом заболевании проводится курс ДЭНС: 1 процедура вдень, 10-15 дней. Через 1 месяц курс повторяется.

Методика ДЭНС

- Крылья носа и проекции придаточных пазух. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, стабильный способ воздействия, 10-15 минут; для усиления эффекта - на частоте 2,5 Гц, 5 минут.
- ШВЗ. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, лабильно-стабильный способ воздействия с учетом уровня АД, 5 минут.

Дополнительно

- Зоны соответствия по Су Джок. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц, при УМ-2, 5 минут.
- Одна из универсальных зон. Режим «Тест» или «Скрининг» при УМ-2 с последующей обработкой J1T3 в режиме «Терапия» при УМ-2 на частоте 60 или 77 Гц, по 3-5 минут каждую.
- АТ 14, 16, 33. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-1, 1-2 минуты.

Заболевания горла (ангина, ларингит, тонзиллит)

Цель ДЭНС - купировать боль в горле, снять симптомы воспаления за максимально короткий срок, способствовать восстановлению голоса.

В острый период процедуры ДЭНС проводить в прямой проекции жалобы, несколько раз в день до улучшения. Затем 1 -2 раза в день. Курс 5-10 дней. При хроническом заболевании проводится курс ДЭНС: 1 процедура вдень, 10-15 дней.

Методика ДЭНС

- Подчелюстная зона. Режим «Терапия» на частоте 60 или 77 Гц при УМ-2, стабильный способ воздействия, 5-10 минут. Для усиления эффекта - на частоте 9,5 Гц, 5 минут.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

- Зона языка. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-1, стабильный способ воздействия, 30-60 секунд.
- ШВЗ. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, лабильно-стабильный способ воздействия с учетом уровня АД, 5 минут.

Дополнительно

- Зоны соответствия по Су Джок. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц, при УМ-2, 5 минут.
- Одна из универсальных зон. Режим «Тест» или «Скрининг» при УМ-2 с последующей обработкой J1T3 в режиме «Терапия» на частоте 60 или 77 Гц, по 3-5 минут каждую.
- AT15, 10. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-1, 1-2 минуты.

3.6. ДЭНС ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ГЛАЗ

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. *ДЭНС может применяться как метод профилактики и лечения глазных заболеваний.*
2. *Применение аппаратов ДЭНС в сочетании с выносным параорбитальным электродом ДЭНС-очки значительно снижает трудоемкость процедур: экономит время и облегчает лечение, в особенности при необходимости проведения повторных курсов.*
3. *При хронических заболеваниях глаз нередко требуется 3 и более повторных курсов ДЭНС.*
4. *В острых случаях, сопровождающихся прогрессирующим снижением зрения, выраженным воспалением, необходима срочная консультация врача.*
5. *Конечная цель курса ДЭНС - предупреждение и замедление прогрессирования зрительной патологии, улучшение зрительных функций при поражении различных структур глаза.*

ЗОНЫ АППАРАТНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

Зоны прямой проекции жалобы (ППЖ)

1. *Параорбитальные зоны. Воздействие может проводиться двумя способами: с применением встроенных электродов аппарата или с выносным электродом ДЭНС-очки, который обеспечивает одновременную равномерную стимуляцию параорбитальных зон.*

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

Дополнительные зоны для курсового воздействия

1. *Сегментарная зона (ШВЗ).*
2. *Рефлексогенные зоны: зоны соответствия по Су Джок, аурикулярные точки.*
3. *Зоны усиления системного эффекта: 2 ШП, 7ШП.*
4. *Специальные зоны: зона проекции зрительного анализатора, зона височной области, зона печени, зона почек.*
5. *Универсальные зоны (общего действия): зона точек согласия, тройничная зона.*

Рисунок 3.9. Основные зоны воздействия при заболеваниях глаз

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

МЕТОДИКИ АППАРАТНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

Нарушения рефракции (близорукость, дальнозоркость, астигматизм, пресбиопия)

Цель ДЭНС - профилактика и лечение астенопии, спазма аккомодации, уменьшение прогрессирования и стабилизация зрительных нарушений, улучшение остроты зрения.

Методика ДЭНС

- Параорбитальные зоны. ДЭНС-очки, режим «Терапия» на частоте 77 Гц, 5-10 минут, или программа МЭД при УМ-1.
- ШВЗ. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, лабильно-стабильный способ воздействия с учетом уровня АД, 5 минут.

Дополнительно

- Зона височной области. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-1 или УМ-2, стабильный способ воздействия, 1-2 минуты.
- Зона проекции зрительного анализатора. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-2, стабильный способ воздействия, 2-3 минуты.
- АТ 8. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-1, 1-2 минуты.

На процедуре обрабатываются 2-3 зоны 1 раз в день, желательно вечером. Курс 10 дней. Повторные курсы через 1 месяц.

Слабовидение и заболевания, приводящие к нему (глаукома, катаракта, заболевания сетчатки, атрофия зрительного нерва)

Цель ДЭНС - улучшить питание структур глаза, для того чтобы замедлить прогрессирование зрительных нарушений, улучшить циркуляцию внутриглазной жидкости и снизить внутриглазное давление, улучшить функцию зрительного нерва и повысить остроту зрения.

Методика ДЭНС

- Параорбитальные зоны. ДЭНС-очки, режим «Терапия» на частоте 77 Гц, 5-10 минут, или программа МЭД при УМ-1.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

- ШВ3. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, лабильно-стабильный способ воздействия с учетом уровня АД, 5 минут.

Дополнительно

- Зона височной области. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-1 или УМ-2, стабильный способ воздействия, 1-2 минуты.
- Зона проекции зрительного анализатора. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-2, стабильный способ воздействия, 2-3 минуты.
- АТ 8. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-1, 1-2 минуты.

На процедуре обрабатываются 2-3 зоны 1 раз в день, желательно вечером. Курс 10 дней. Повторные курсы через 2-3 недели, до 5-6 курсов в год.

Воспалительные заболевания глаз и век (конъюнктивит, ячмень), травма глаза

Цель ДЭНС - усиление противовоспалительного эффекта, противоаллергическое действие.

При локальном воспалении ДЭНС проводят в прямой проекции в режиме «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-1 или УМ-2 стабильным способом в течение 5 минут, каждые 1-1,5 часа до улучшения. В случае рецидивирующего заболевания провести курс. На курсовом лечении проводятся 2-3 процедуры в течение дня, обрабатываются 2-3 зоны, курс 5-10 дней.

Методика ДЭНС

- Параорбитальные зоны. ДЭНС-очки, режим «Терапия» на частоте 77 Гц, 5-10 минут, или программа МЭД при УМ-1.
- ШВ3. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, лабильно-стабильный способ воздействия с учетом уровня АД, 5 минут.

Дополнительно

- Зона височной области. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-1 или УМ-2, стабильный способ воздействия, 1-2 минуты.
- 7ШП, зона надпочечников. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, стабильный способ воздействия - 5 минут, или программа МЭД.
- АТ 8, 13. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-1, 1-2 минуты.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

3.7. ДЭНС ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. *В случаях, сопровождающихся острой болью в животе и/или лихорадкой, желтухой, резким ухудшением состояния, необходима срочная консультация врача. ДЭНС проводится только после исключения диагноза острого хирургического заболевания.*
2. *Прежде чем проводить воздействие в области правого подреберья, следует задать вопрос о наличии камней в желчном пузыре. При желчекаменной болезни (ЖКБ) аппаратное воздействие НЕ проводится в области правого подреберья (прямая проекция желчного пузыря). ДЭНС применяется у пациентов с ЖКБ - по показаниям и с учетом жалоб - в других зонах.*
3. *При подозрении на острую кишечную инфекцию (внезапное начало и лихорадка, тошнота, рвота и/или жидкий стул) следует как можно быстрее обратиться к врачу. ДЭНС проводится как дополнительный метод лечения.*
4. *В ряде случаев ДЭНС является компонентом комплексного лечения и должна сочетаться с медикаментозной терапией, назначенной врачом. Практически во всех случаях ДЭНС должна сочетаться с диетическими рекомендациями.*
5. *Недостаточно выраженный обезболивающий эффект ДЭНС, сохранение или усугубление диспепсии (тошнота, рвота, вздутие, понос, запор) могут быть признаками неустановленного ранее заболевания. В этих ситуациях необходима обязательная консультация специалиста.*
6. *Конечная цель курса ДЭНС - нормализация моторно-эвакуаторной функции желудочно-кишечного тракта, улучшение секреторной функции, стимуляция восстановительных процессов, сокращение сроков лечения, ограничение лекарственной нагрузки, реабилитация после острых заболеваний и оперативных вмешательств.*

ЗОНЫ АППАРАТНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

Зоны прямой проекции органов пищеварительной системы (ППЖ)

1. *Эпигастральная (подложечная) зона - прямая проекция желудка и поджелудочной железы. Находится в верхней трети живота.*
2. *Зона правого подреберья - прямая проекция печени, желчного пузыря и желчевыводящих путей, двенадцатиперстной кишки.*
3. *Зона левого подреберья - прямая проекция поджелудочной железы и селезенки.*
4. *Зона кишечника - прямая проекция тонкого и толстого кишечника.*
5. *Перианальная зона - прямая проекция прямой кишки. Располагается вокруг заднего прохода.*

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

Дополнительные зоны для курсового воздействия

1. *Сегментарные зоны (ПКЗ).*
2. *Рефлексогенные зоны: зоны соответствия по Су Джок, аурикулярные точки.*
3. *Зоны усиления системного эффекта: хэ-гу, цзю-сан-ли.*
4. *Специальные зоны: зона надпочечников.*
5. *Универсальные зоны (общего действия): зона точек согласия, тройничная зона.*

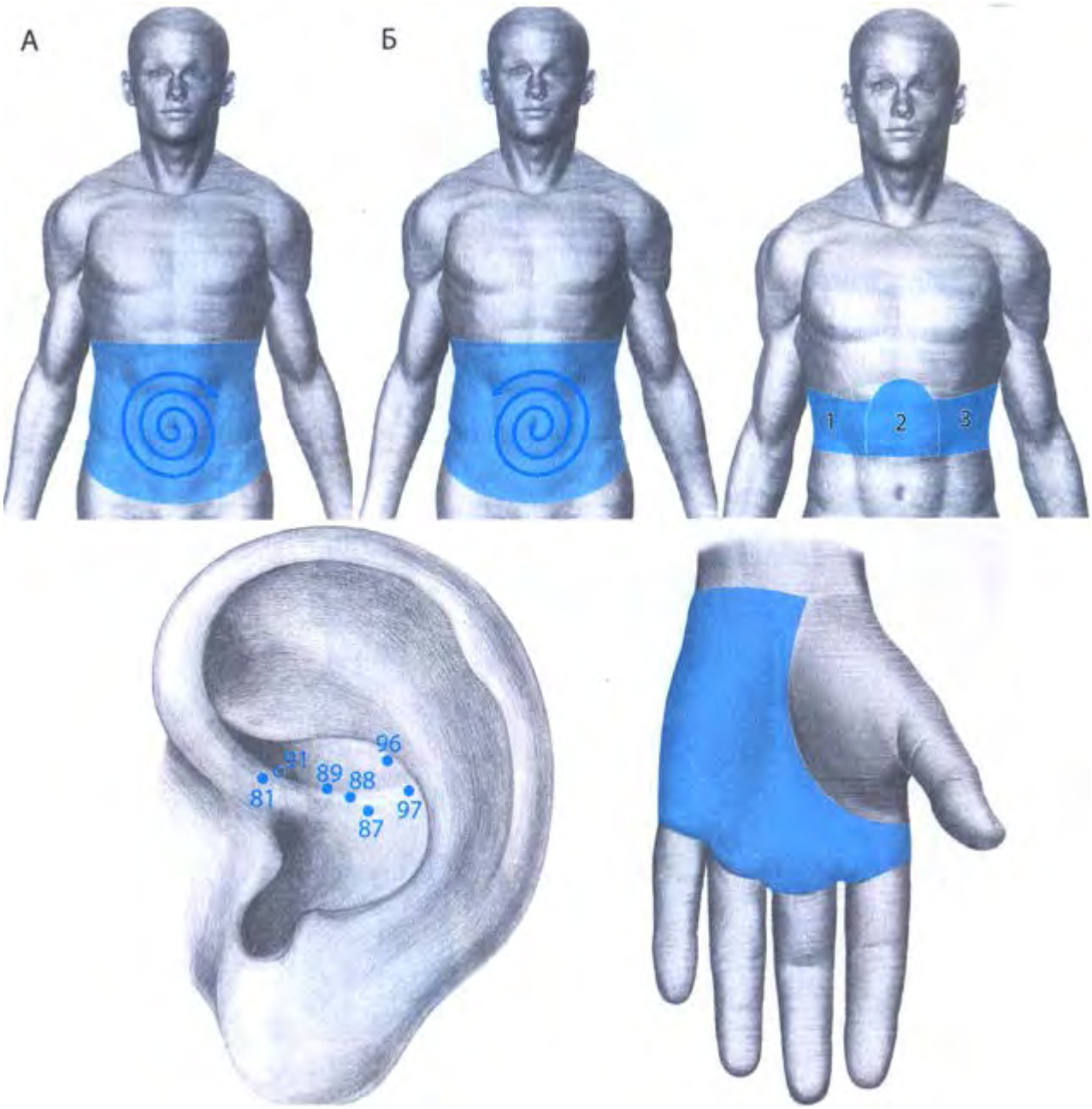


Рисунок 3.10. Основные зоны воздействия при заболеваниях органов пищеварения: А - работа аппаратом при задержке стула, Б - при жидком стуле. 7 - область правого подреберья, 2 - эпигастральная (подложечная) область, 3 - область левого подреберья

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

МЕТОДИКИ АППАРАТНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

Боль в животе, тошнота, рвота, изжога

Цель ДЭНС - купирование симптомов, улучшение самочувствия.

Методика ДЭНС

- Эпигастральная (подложечная)зона. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц или режим «7710» при УМ-2, лабильно-стабильный способ воздействия, 5-10 минут. Для усиления эффекта - на частоте 9,4 Гц, 5 минут.
- Зона печени, зона правого подреберья. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, лабильным способом, справа налево, 5-10 минут. Для усиления эффекта - на частоте 9,2 Гц, 5 минут.
- Зона сегмента (грудной отдел слева и справа от позвоночного столба). Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, лабильный способ сверху вниз, 5 минут.

Дополнительно

- Зоны соответствия по Су Джок. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, стабильный способ, 5 минут.
- АТ 87,88. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-1, 1-2 минуты.

Процедура проводится 1-2 раза с интервалом 1 час. Чаще всего достаточно провести одну процедуру в 2-3 перечисленных зонах. Если тошнота и рвота не купируются или состояние ухудшается, следует обязательно обратиться к врачу для исключения хирургического или острого инфекционного заболевания.

Вздутие живота

Цель ДЭНС - купировать симптом, уменьшить метеоризм.

Методика ДЭНС

- Зона кишечника. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц или модулированный режим «77 10» при УМ-2 лабильно-стабильным способом, в зависимости от характера стула (при нормальном стуле и запорах - по ходу часовой стрелки, при поносе - против часовой стрелки), 10-15 минут. Для усиления эффекта - на частоте 9,4 Гц, 5 минут.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

- Зона печени, зона правого подреберья. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, лабильным способом, справа налево, 5 минут. Для усиления эффекта - на частоте 9,2 Гц, 5 минут.

Дополнительно

- Зоны соответствия по Су Джок. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, стабильный способ, 5 минут.
- АТ 87, 89. Режим «Терапия», на частоте 10 или 20 Гц, при УМ-1, 1-2 минуты.

Процедура проводится 1-2 раза с интервалом 1 час. Чаще всего достаточно провести одну процедуру. Если эффект отсутствует или состояние ухудшается, следует обратиться к врачу для уточнения причины диспепсии и провести курсовое лечение.

Диарея

Цель ДЭНС - уменьшить или купировать симптом.

Процедура проводится несколько раз в день до стабилизации состояния. Если эффект отсутствует или состояние ухудшается, следует обратиться к врачу для уточнения причины диспепсии и провести курсовое лечение

Методика ДЭНС

- Зона кишечника. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, лабильным способом, против часовой стрелки, 15-20 минут. Для усиления эффекта - на частоте 8,0 Гц, 5 минут.
- Зона печени, зона правого подреберья. Режим «Терапия», на частоте 77 Гц, при УМ-2, лабильным способом, справа налево, 5 минут. Для усиления эффекта - на частоте 9,2 Гц, 5 минут.

Дополнительно

- Зоны соответствия по Су Джок. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, стабильный способ, 5 минут. АТ87, 89. Режим «Терапия», на частоте 10 или 20 Гц, при УМ-1, 1-2 минуты.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

Запор

Цель ДЭНС - нормализация функций кишечника при задержке стула, запорах, лечение хронических запоров.

Процедура проводится ежедневно, 1 раз в день, в утренние часы. На процедуре обрабатываются 2-3 зоны. При хронических запорах курс 10-15 дней.

Методика ДЭНС

- Зона кишечника. Режим «Терапия», на частоте 77 Гц, при УМ-3 лабильным способом, по часовой стрелке, 15-20 минут. Для усиления эффекта - на частоте 9,4 Гц, 5 минут.
- Зона печени, зона правого подреберья. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц, при УМ-2, лабильным способом, справа налево, 5 минут. Для усиления эффекта - на частоте 9,2 Гц, 5 минут.

Дополнительно

- Зона сегмента - ПКЗ. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-2, лабильно-стабильный способ воздействия, 5 минут.
- Зоны соответствия по Су Джок. Режим «Терапия», на частоте 77 Гц, при УМ-2, стабильный способ, 5 минут.
- Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц, при УМ-1, 1-2 минуты.

Заболевания желудка и двенадцатиперстной кишки (острый или обострение хронического гастрита, язвенная болезнь в стадии обострения), рефлюксная болезнь

Цель ДЭНС - лечение болевого синдрома, коррекция сопутствующих симптомов нарушенного пищеварения, сокращение сроков рубцевания язвы, профилактика обострений.

В первые дни обострения заболевания можно проводить 1-3 процедуры в течение дня, по мере стихания симптомов проводится 1 процедура в течение дня. На процедуре обрабатываются 2-3 зоны, курс 10-14 дней.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

Методика ДЭНС

- Эпигастральная (подложечная) зона. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц или модулированный режим «77 10» при УМ-2, лабильно-стабильный способ воздействия, 5-10 минут. Для усиления эффекта - на частоте 9,4 Гц, 5 минут.
- Зона печени, зона правого подреберья. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, лабильным способом, справа налево, 5 минут. Для усиления эффекта - на частоте 9,8 Гц, 5 минут. Ik-Зона сегмента - грудной отдел слева и справа от позвоночного столба. Режим «Терапия», на частоте 77 Гц, при УМ-2, лабильный способ, сверху вниз, 5 минут.

Дополнительно

- Зоны соответствия по Су Джок. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц, при УМ-2, стабильный способ, 5 минут.
- Зона кишечника. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц, при УМ-2, лабильным способом, с учетом характера стула, 5 минут.
- Одна из универсальных зон. Режим «Тест» или «Скрининг», при УМ-2, с последующей обработкой ЛТЗ в режиме «Терапия» на частоте 60 или 77 Гц, по 3-5 минут каждую.
- АТ 87, 88, 97. Режим «Терапия», на частоте 10 или 20 Гц, при УМ-1, 1-2 минуты.

Заболевания печени и желчевыводящих путей (дискинезии желчевыводящих путей, острый и хронический холецистит, желчнокаменная болезнь, острые и хронические гепатиты, цирроз печени, токсические поражения печени)

Цель ДЭНС - лечение болевого синдрома, коррекция сопутствующих симптомов нарушенного пищеварения, восстановление после перенесенных острых заболеваний, сокращение сроков лечения и профилактика обострений.

На процедуре обрабатываются 2-3 зоны, 1 раз в день, курс 10-14 дней.

Методика ДЭНС

- Зона печени, зона правого подреберья. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц, при УМ-2, лабильным способом, справа налево, 5-10 минут. Для усиления эффекта - на частоте 9,8 Гц, 5 минут. При желчнокаменной болезни область правого подреберья НЕ ОБРАБАТЫВАЕТСЯ.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

- Зона кишечника. Режим «Терапия», на частоте 77 Гц, при УМ-2, лабильным способом с учетом характера стула, 5 минут.
- Зона сегмента - нижнегрудной отдел. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц, при УМ-2, лабильно-стабильный способ воздействия, 5-10 минут.

Дополнительно

- Зоны соответствия на кистях и стопах по Су Джок. Режим «Терапия», на частоте 77 Гц, при УМ-2, стабильный способ, 5 минут.
- Одна из универсальных зон. Режим «Тест» или «Скрининг», при УМ-2, с последующей обработкой ЛТЗ в режиме «Терапия» при УМ-2, на частоте 60 или 77 Гц, по 3-5 минут каждую.
- Зонахэ-гу. Режим «Терапия», на частоте 77 Гц, при УМ-2,5 минут или программа МЭД.
- АТ 97, 96, 88. Режим «Терапия», на частоте 10 или 20 Гц, при УМ-1,1-2 минуты.

Заболевания поджелудочной железы (хронический панкреатит в стадии обострения, реабилитация после острого панкреатита)

Цель ДЭНС - лечение болевого синдрома, коррекция сопутствующих симптомов нарушенного пищеварения, восстановление после перенесенного острого панкреатита, профилактика обострений.

В первые дни обострения заболевания можно проводить 1-3 процедуры в течение дня, по мере стихания симптомов -1 раз в день. На процедуре обрабатываются 2-3 зоны, курс 10-14 дней.

Методика ДЭНС

- Зона прямой проекции боли (эпигастральная зона, область левого подреберья). Режим «Терапия» на частоте 77 Гц или режим «7710», при УМ-2, лабильным или стабильным способом до существенного уменьшения боли (10-15 минут). Для усиления эффекта - на частоте 4,0 Гц, 5 минут.
- Зона правого подреберья. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2 лабильным способом справа налево, 5 минут. Для усиления эффекта - на частоте 9,8 Гц 5 минут. При желчнокаменной болезни область правого подреберья НЕ ОБРАБАТЫВАЕТСЯ.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

- Зона сегмента - нижнегрудной отдел позвоночника. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-2, лабильно-стабильный способ воздействия, 5-10 минут.

Дополнительно

- Зона кишечника. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2 лабильным способом с учетом характера стула, 5 минут.
- Зоны соответствия по Су Джок. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, стабильный способ, 5 минут.
- Одна из универсальных зон. Режим «Тест» или «Скрининг» при УМ-2 с последующей обработкой ЛТЗ в режиме «Терапия», при УМ-2 на частоте 60 или 77 Гц, по 3-5 минут каждую.
- АТ 87, 96, 97. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-1, 1-2 минуты

Заболевания кишечника (синдром раздраженного кишечника, хронический колит, дисбактериоз кишечника, послеоперационный период)

Цель ДЭНС - лечение болевого синдрома, нормализация стула, восстановление стула после полостных операций (профилактика и лечение пареза кишечника).

На процедуре обрабатываются 2-3 зоны, 1 раз в день, курс от нескольких процедур до 10-14 дней.

Методика ДЭНС

- Зона прямой проекции боли, дискомфорта (если таковая имеется). Режим «Терапия» на частоте 77 Гц или модулированный режим «77 10» при УМ-2 лабильным или стабильным способом до улучшения, 5-10 минут. Для усиления эффекта - на частоте 8,0 Гц, 5 минут.
- Зона кишечника. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2 лабильным способом с учетом характера стула, 10 минут.
- Зона сегмента - ПКЗ. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-2, лабильно-стабильный способ воздействия, 5-10 минут.

Дополнительно

- Зоны соответствия по Су Джок. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, стабильный способ, 5 минут

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

- Одна из универсальных зон. Режим «Тест» или «Скрининг» при УМ-2 с последующей обработкой ЛТЗ в режиме «Терапия» при УМ-2 на частоте 60 или 77 Гц, по 3-5 минут каждую.
- Зона хэ-гу. Режим «Терапия», на частоте 77 Гц при УМ-2,5 минут, или программа МЭД.
- АТ 87, 91. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-1, 1-2 минуты.

Заболевания прямой кишки (геморрой, анальные трещины)

Цель ДЭНС - купирование боли, нормализация стула.

Проводятся 1 -2 процедуры в течение дня, курс 5-7 дней. При хронических запорах акцент в лечении на нормализацию стула (см. запор), курс не менее 10 дней.

Методика ДЭНС

- Перианальная зона. Режим «Терапия» на частоте 60 или 77 Гц при УМ-1, стабильный способ воздействия, 5 минут. Для усиления эффекта - на частоте 3,8 Гц, 5 минут.
- Зона кишечника. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-3, лабильным способом, по часовой стрелке, 15-20 минут в утренние часы.
- ПКЗ. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, лабильно-стабильный способ воздействия, 5 минут.

Дополнительно

- Зоны соответствия по Су Джок. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, стабильный способ, 5 минут.
- АТ 91,81. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-1, 1-2 минуты.

3.8. ДЭНС ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КОЖИ

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. *При кожных заболеваниях, сопровождающихся воспалением (раздражением, отеком, мацерацией) кожи, способ обработки пораженных участков только стабильный - по измененной коже передвигать аппарат не следует.*
2. *На пораженных участках кожи (воспаление, отек, мокнущая экзема и пр.) не рекомендуется использовать выносные электроды ДЭНС-аппликатор и массажный электрод-расческу.*
3. *При заболеваниях, охватывающих большие площади кожного покрова, следует ограничивать аппаратное воздействие площадью в 2-3 ладони пациента. Предпочтение отдавать наиболее*

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

пораженным участкам кожи.

4. *Конечная цель курса ДЭНС - улучшение общего состояния, коррекция вегетативных расстройств, уменьшения отека и признаков воспаления на пораженных участках кожи, уменьшение зуда.*

ЗОНЫ АППАРАТНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

Зоны прямой проекции жалобы (ППЖ)

Зона пораженного участка кожи - аппаратное воздействие проводится в наиболее пораженной зоне, площадь обработки не должна превышать три ладони пациента.

Дополнительные зоны для курсового воздействия

1. *Сегментарные зоны.*
2. *Рефлексогенные зоны: зоны соответствия по Су Джок, аурикулярные точки.*
3. *Зоны усиления системного эффекта: хэ-гу, цзю-сан-ли, 7ШП.*
4. *Специальные зоны: зона печени, кишечника, надпочечники.*
5. *Универсальные зоны (общего действия): зона точек согласия, тройничная зона.*

Рисунок 3.10. Основные зоны воздействия при заболеваниях кожи

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

МЕТОДИКИ АППАРАТНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

Неинфекционные заболевания кожи (аллергический дерматит, атопический дерматит, нейродермит, псориаз, себорея)

Цель ДЭНС - уменьшить кожный зуд, воспаление, сократить сроки лечения.

Проводится 1 процедура в день, на которой обрабатываются 2-3 зоны, курс 2-4 недели (с учетом выраженности и площади поражения).

Методика ДЭНС

- Пораженные участки кожи. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, стабильный способ воздействия, 10-15 минут. Для усиления эффекта - на частоте 1,7 Гц, 5 минут.
- Зона прямой проекции печени, кишечника. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, лабильный способ воздействия, 10-15 минут.
- Зона 7 ШП. Режим «Терапия» на частоте 60 или 77 Гц при УМ-2, 5 минут.

Дополнительно

- Зона надпочечников. Режим «Терапия» на частоте 60 или 77 Гц при УМ-2,5 минут или программа МЭД.
- Зона хэ-гу. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2,5 минут, или программа МЭД.
- Околопозвоночные зоны. Режим «Тест» или «Скрининг» при УМ-2 с последующей обработкой ЛТЗ в режиме «Терапия» при УМ-2 на частоте 60 или 77 Гц, по 3-5 минут каждую.
- АТ 51, 13, 97. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-1,1-2 минуты.

Некоторые инфекционные заболевания с поражением кожи. Герпесвирусная инфекция (herpes zoster)

Цель ДЭНС - уменьшить проявления (кожный зуд, воспаление), сократить сроки лечения.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

В первые дни высыпаний проводятся 3-4 процедуры в течение дня с обработкой прямой проекции жалобы. По мере уменьшения симптомов - 1 процедура в день, курс 10-14 дней.

Методика

- Пораженные участки кожи. Режим «Терапия» - при выраженном болевом синдроме на частоте 140 Гц; по мере уменьшения боли и воспаления - 77,20 Гц, при УМ-2, среднее время воздействия 15-20 минут. Прямая проекция высыпаний обрабатывается только стабильным способом встроенными электродами. После воздействия в проекции высыпаний электроды тщательно протираются дезинфицирующим раствором.
- Зона прямой проекции печени, кишечника. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, лабильный способ воздействия, 10 минут.
- Зона 7ШП. Режим «Терапия» на частоте 10 Гц при УМ-2,5 минут.
- АТ 51, 13,26а. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-1, 1-2 минуты.

3.9. ДЭНС В СТОМАТОЛОГИИ

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. *Острая зубная боль - повод обращения к стоматологу, ДЭНС применяется в качестве дополнительного обезболивающего метода.*
2. *ДЭНС проводится курсом (хронические заболевания, послеоперационный период) или применяется ситуационно при острой зубной боли (разовые процедуры). Однако ДЭНС не может заменить необходимость лечения у стоматолога.*
3. *Заболевания зубов и полости рта предусматривают обучение правилам гигиены, профессиональную гигиену и своевременную санацию полости рта. ДЭНС рассматривается как дополнительный метод лечения заболеваний и состояний, сопровождающихся болью и воспалением.*
4. *Конечная цель курса ДЭНС - достижение обезболивающего, противовоспалительного эффектов, стимуляция репаративных процессов.*

ЗОНЫ АППАРАТНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

Зоны прямой проекции органов пищеварительной системы (ППЖ)

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

1. *Проекция больного зуба. Кожная проекция зубной боли.*
2. *Проекция слизистой оболочки полости рта. Кожная проекция верхней и нижней челюсти с обеих сторон.*
3. *Подчелюстная зона и зона языка - кожная проекция языка и дна полости рта.*

Дополнительные зоны для курсового воздействия

1. *Сегментарная зона (ШВЗ или шейный отдел позвоночника).*
2. *Рефлексогенные зоны: зоны соответствия по Су Джок, аурикулярные точки.*
3. *Специальные зоны: зона печени.*
4. *Универсальные зоны (общего действия): тройничная зона.*

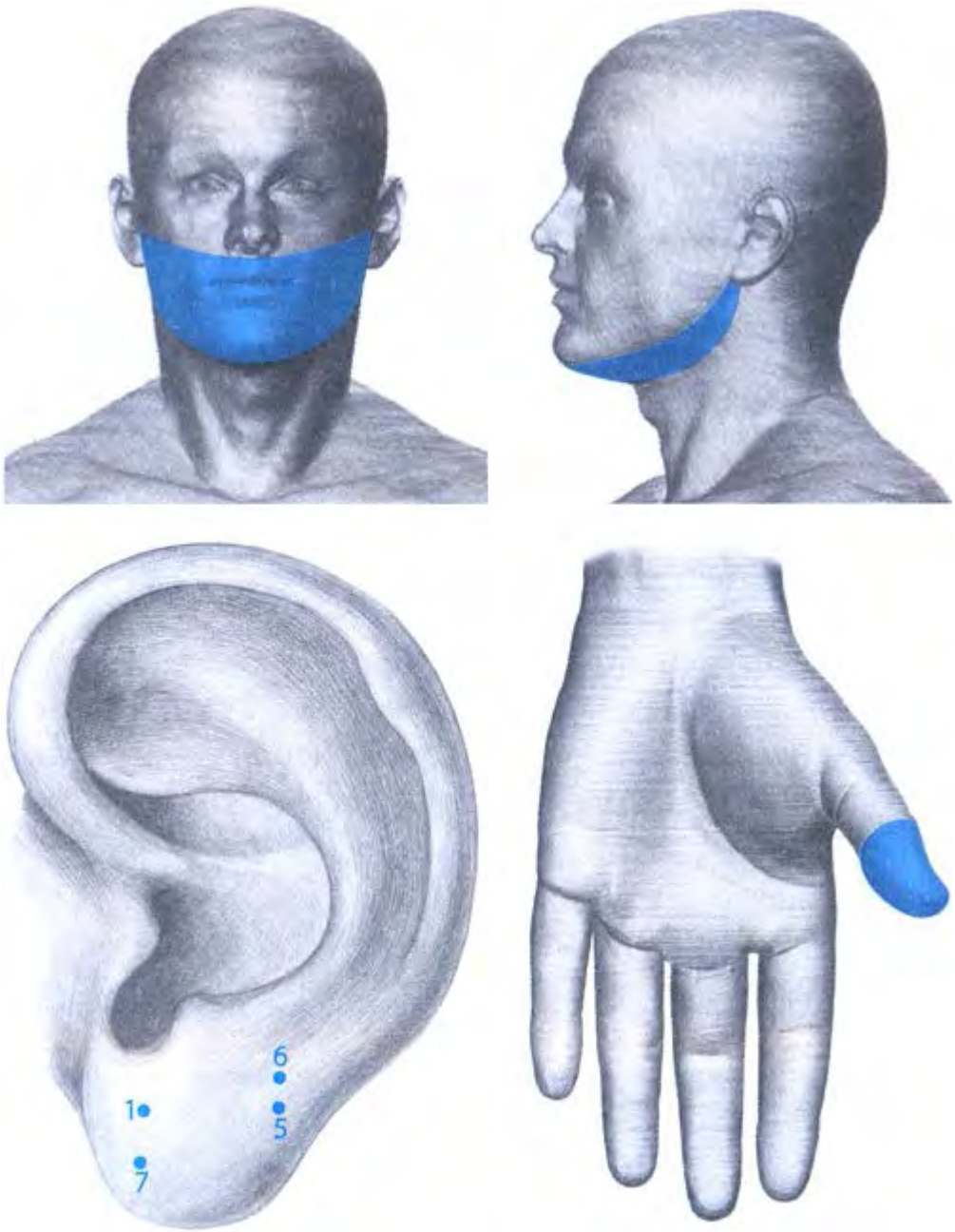


Рисунок 3.11. Основные зоны воздействия при стоматологических заболеваниях

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

МЕТОДИКИ АППАРАТНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

Зубная боль (впервые возникшая зубная боль, периодонтит, постпломбировочные боли, состояние после удаления зуба)

Цель ДЭНС - купирование боли, уменьшение медикаментозной нагрузки или альтернатива анальгетикам.

Методика ДЭНС

- Проекция больного (или удаленного) зуба. Режим «Терапия» на частоте 200 или 140 Гц, а по мере уменьшения боли - 77 Гц при УМ-2, стабильный способ воздействия, в среднем 10-15 минут.

Дополнительно

- ШВЗ. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, лабильно-стабильный способ воздействия с учетом уровня АД, 5 минут.
- Зоны соответствия по Су Джок. Режим «Терапия» на частоте 60 или 77 Гц при УМ-2,3-5 минут.
- АТ 1,5, 6, 7. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-1, 1-2 минуты.

Процедура может проводиться несколько раз в день перед визитом к стоматологу. После экстракции (удаления) зуба рекомендуется проводить ежедневно 3-4 процедуры в течение 5 дней. При хроническом периодонтите и постпломбировочных болях целесообразно провести курс: 1-2 процедуры в течение дня, 5-7 дней.

Заболевания пародонта и слизистой полости рта (пар0_ донтит, пародонтоз, гингивит, стоматит)

Цель ДЭНС - усиление противоболевого и противовоспалительного эффекта, уменьшение кровоточивости десен и повышенной чувствительности, подготовка к протезированию зубов. Процедура проводится 1 раз в день, обрабатываются 2-3 зоны. Курс 10-14 дней. При возобновлении жалоб (смена климата, обострение внутренних заболеваний) курс повторяется.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

Методика ДЭНС

- Кожная проекция слизистой полости рта, подчелюстная зона. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, стабильный способ воздействия, 10 минут. Для усиления эффекта _ на частоте 9,5 Гц, 5 минут.
- Зона языка. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, 1 минута.

Дополнительно

- ШВЗ. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, лабильно-стабильный способ воздействия с учетом уровня АД, 5 минут
- Зоны соответствия по Су Джок. Режим «Терапия» на частоте 60 или 77 Гц при УМ-2, 3-5 минут.
- Тройничная зона. Режим «Терапия» 10 или 20 Гц, при УМ-2, по 1 минуте на каждую точку.
- Зона печени. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-2, 5 минут.
- АТ 84, 97. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-1, 1-2 минуты.

3.10. ДЭНС ПРИ ЭНДОКРИННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. *Эндокринная система является одной из основных систем регуляции и оказывает влияние на работу всех систем организма. Поэтому эндокринные заболевания многолики и могут приводить не только к нарушению функций любого органа, но и множественным расстройствам работы органов и систем. При лечении эндокринных нарушений особенно важен принцип - лечить не болезнь, а человека.*
2. *ДЭНС при эндокринных заболеваниях проводится для получения общерегуляторного эффекта, но не следует забывать, что важнейшей задачей является коррекция нарушений, возникающих в результате развития осложнений заболевания. В ряде случаев это является первостепенной задачей, поскольку позволяет в значительной степени повысить качество жизни.*
3. *Схема применения аппарата составляется с учетом конкретных жалоб пациента на момент проведения лечения. Так, например, у разных пациентов с одним и тем же диагнозом - сахарный диабет - общее самочувствие, осложнения болезни и степень тяжести нарушений весьма индивидуальны.*
4. *Во многих случаях ДЭНС является компонентом комплексного*

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

лечения и должна сочетаться с медикаментозной терапией, назначенной врачом.

5. *Чтобы говорить о возможностях и необходимости применения ДЭНС при патологии щитовидной железы, необходимо пройти обследование у эндокринолога.*
6. *Аппаратное воздействие НЕ рекомендуется проводить в прямой проекции щитовидной железы при ги-пертиреозе, при узловом зобе, а также при неустановленном диагнозе.*

ЗОНЫ АППАРАТНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

Зоны прямой проекции органов пищеварительной системы (ППЖ)

1. *Зоны общего действия. (ШВЗ, ПКЗ, околопозвоночные зоны и т.д.). Это зоны иннервации органов, обладающих высокой гормональной активностью. Обрабатываются с целью получения общерегуляторного эффекта при большинстве эндокринных заболеваний.*
2. *Эпигастральная и левая подреберная области. Прямая проекция поджелудочной железы. Обрабатывается при заболеваниях, сопровождающихся воспалением и нарушением секреторных функций поджелудочной железы.*
3. *Шейно-воротниковая зона - в качестве основной зоны при заболеваниях щитовидной железы.*
4. *Зоны прямой проекции органов, функция которых нарушена в результате развития осложнений основного заболевания. Например, параорбитальные зоны при диабетической ретинопатии (поражении сетчатки глаз), нижние конечности при диабетической полинейропатиии и т.д.*

Дополнительные зоны для курсового воздействия

1. *Сегментарные зоны.*
2. *Рефлексогенные зоны: зоны соответствия Су Джок, аурикулярные точки, зоны скальпа.*
3. *3о3оны усиления системного эффекта: хэ-гу, цзю-сан-ли, 7ШП, 2ШП.*
4. *Специальные зоны: зона печени, кишечника, надпочечники.*

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

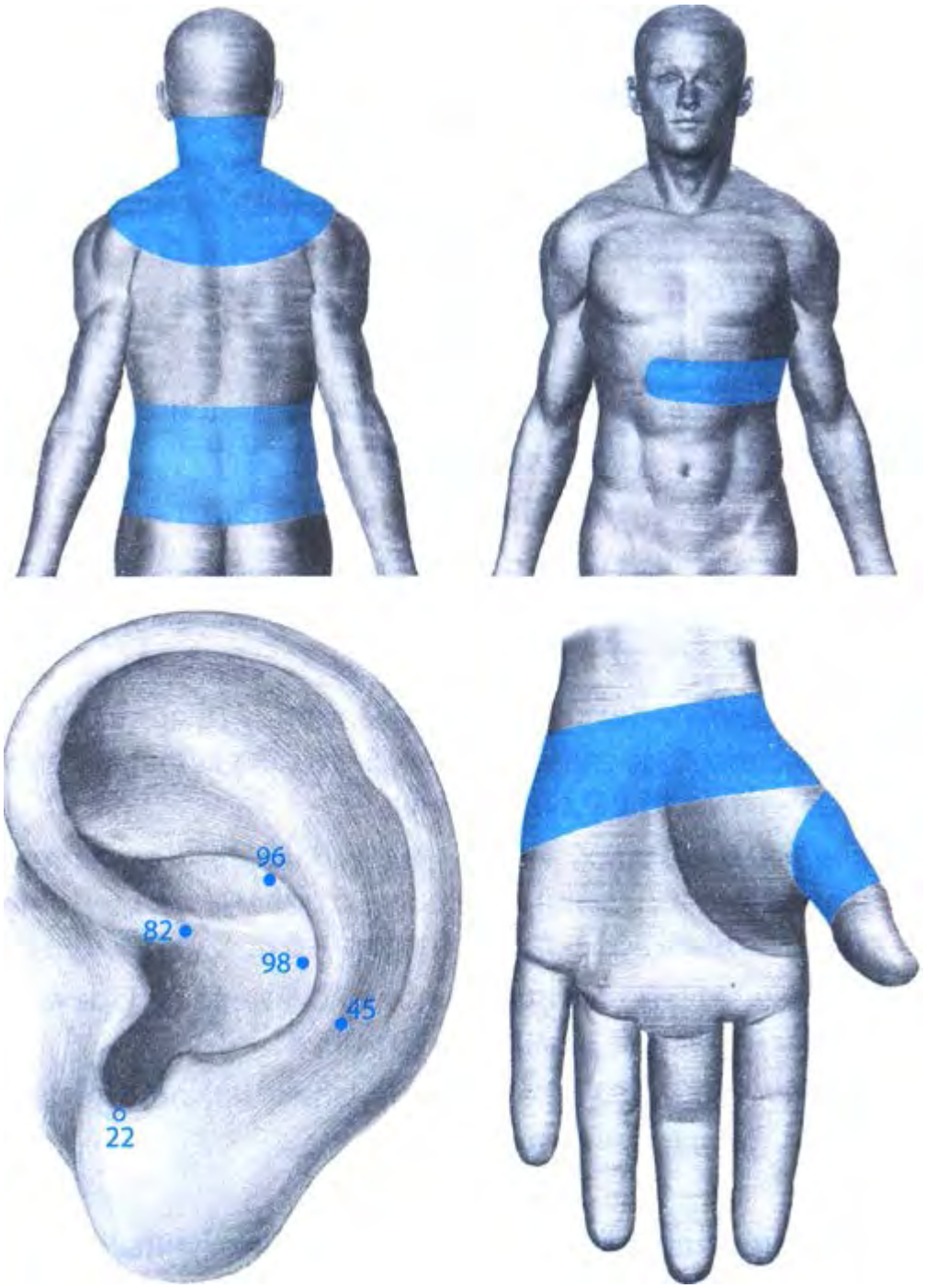


Рисунок 3.14. Основные зоны воздействия при эндокринных заболеваниях

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

МЕТОДИКИ АППАРАТНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

Сахарный диабет и его осложнения

Цель ДЭНС - профилактика и лечение осложнений сахарного диабета, лечение сопутствующих заболеваний и состояний (гипертоническая болезнь, болезни суставов и др.), улучшение общего состояния, повышение качества жизни.

Методика ДЭНС

Диабетическая ангиопатия, полинейропатия (см. стр. 73) Диабетическая нефропатия (см. стр. 108) Диабетическая ретинопатия (см. стр. 88)

У пациентов с сахарным диабетом при курсовом лечении какого-либо заболевания в схему ДЭНС включаются следующие зоны:

- Зона печени. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, лабильным способом, справа налево, 5-10 минут. Для усиления эффекта - на частоте 9,2 Гц, 5 минут.
- Зона поджелудочной железы. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, лабильным способом, справа налево, 5-10 минут. Для усиления эффекта - на частоте 4,0 Гц, 5 минут.
- Зоны общего действия. Околопозвоночные зоны. В режиме «Терапия» на частоте 10, 20 Гц, 5-10 минут.
- АТ 96 (слева), 97, 82, 22. Режим «Терапия» на частоте 4 или 20 Гц при УМ-1, 1-2 минуты.

Заболевания щитовидной железы (аутоиммунный тиреоидит, гипотиреоз, гипертиреоз)

Цель ДЭНС - улучшение общего самочувствия и лечение имеющихся сопутствующих заболеваний и состояний (синдром вегетативной дистонии, гипертоническая болезнь и др.), повышение качества жизни.

Методика ДЭНС

Дополнительно на курсовом лечении какого-либо заболевания в схему ДЭНС включаются следующие зоны:

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

- Зона сегмента щитовидной железы - шейный отдел позвоночника. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, лабильно-стабильный способ воздействия с учетом уровня АД, 10 минут.
- Зона соответствия щитовидной железы по Су Джок. Режим «Терпия» на частоте 77 Гц при УМ-2,5 минут.
- АТ 45, 22, 13. Режим «Терапия» на частоте 20 Гц при УМ-1, 1-2 минуты.

3.11. ДЭНС ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ МОЧЕВЫДЕЛЕНИЯ

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. *В острых случаях, сопровождающихся лихорадкой и/ или острой болью в животе и в пояснице, при острой задержке мочи необходима срочная консультация врача. ДЭНС рассматривается как дополнительный метод лечения.*
2. *Зоны прямой проекции органов мочеиспускания (почки, мочеточники, мочевой пузырь) обрабатываются с двух сторон даже в случае одностороннего поражения. Обработка проводится с учетом нормальной уродинамики: начинаем воздействие в области почек, постепенно перемещаясь через боковую поверхность тела (по ходу мочеточников) к надлобковой области (проекция мочевого пузыря).*
3. *При мочекаменной болезни воздействие в прямой проекции почек и мочеточников проводится только при неотложной помощи - в случае почечной колики.*
4. *В случае приступа почечной колики аппаратное воздействие проводится в прямой проекции почек и мочевых путей как первая доврачебная помощь для купирования боли.*
5. *При аутоиммунных заболеваниях почек (гломеруло-нефрит, системные заболевания соединительной ткани) ДЭНС проводится после консультации врача.*
6. *Конечная цель курса ДЭНС - коррекция уродинамики, улучшение регионального кровообращения, улучшение общего состояния в период реабилитации.*

ЗОНЫ АППАРАТНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

Зоны прямой проекции органов пищеварительной системы (ППЖ)

1. *Зона проекции почек, мочеточников и мочевого пузыря. Почки проецируются в поясничной области справа и слева от позвоночника, на уровне от 12-го грудного до 1-2-го поясничного позвонков. Площадь обработки проекции одной почки соответствует площади одной ладони пациента. Мочеточники проецируются вдоль позвоночника от зоны прямой проекции почек до крестца. Мочевой пузырь проецируется в надлобковой области. Зоны обрабатываются на сеансе как единое целое лабильным или лабильно-стабильным способом: вначале с одной стороны проводят воздействие в проекции почки, затем вдоль позвоночника (проекция соответствующего*

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

почке мочеточника) до копчика и через боковую поверхность тела переходят к обработке надлобковой области. После этого аналогично проводится воздействие с другой стороны.

Дополнительные зоны для курсового воздействия

1. *Рефлексогенные зоны: зоны соответствия по Су Джок, аурикулярные точки, зоны скальпа.*
2. *Зоны усиления системного эффекта: хэ-гу, цзю-сан-ли, 7ШП.*
3. *Специальные зоны: зона печени, кишечника.*
4. *Универсальные зоны (общего действия): зона точек согласия, шейно-воротниковая зона.*

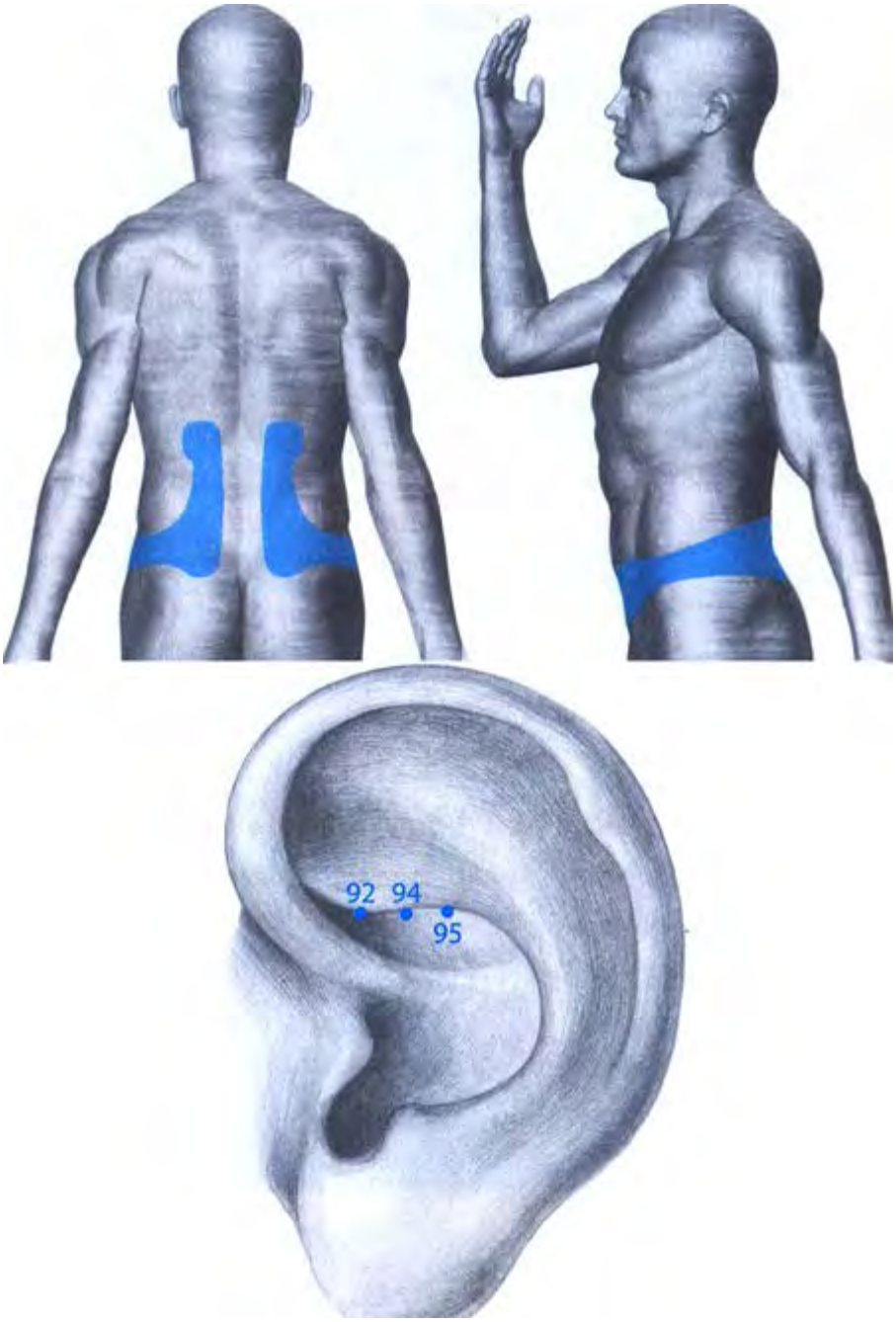


Рисунок 3.15. Основные зоны воздействия при заболеваниях органов мочевыделения

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

МЕТОДИКИ АППАРАТНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

Воспалительные заболевания органов мочевыделения (инфекции мочевыводящих путей, пиелонефрит, цистит), диабетическая нефропатия, хронический гломерулонефрит.

Цель ДЭНС - уменьшение дизурических проявлений (нарушения мочеиспускания), обезболивание, улучшение функционального состояния почек, сокращение сроков лечения.

В первые дни обострения заболевания проводятся 2-3 процедуры в день - до уменьшения боли и уменьшения дизурических расстройств, затем по 1 процедуре в день. На процедуре обрабатываются 2-3 зоны. Курс 10-14 дней.

Методика ДЭНС

- Комплекс «почки - мочеточники - мочевой пузырь». Режим «Терапия» на частоте 77 Гц, при УМ-1, лабильным способом, в течение 10 минут с каждой стороны. Для усиления эффекта -на частоте 2,8 Гц, 5 минут.
- Зона мочевого пузыря дополнительно при болевом синдроме. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, стабильный способ воздействия, 5-10 минут.

Дополнительно

- Зоны соответствия по Су Джок. Режим «Терапия» на частоте 60 или 77 Гц, при УМ-2, 3-5 минут.
- Одна из универсальных зон. Режим «Терапия» при УМ-2, на частоте 10,20 Гц, или 10 минут в режиме «Тест».
- Зона хэ-гу. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц, при УМ-2,5 минут, или программа МЭД.
- 7ШП. Режим «Терапия» 77 Гц, 5-7 минут.
- АТ 95, 94, 92. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц, при УМ-1, 1-2 минуты.

Мочекаменная болезнь

Цель ДЭНС - усиление обезболивающего эффекта в острый период, нормализация уродинамики и обезболивание в реабилитационный период. При подтвержденном диагнозе мочекаменной болезни ДЭНС проводится при наличии болевого синдрома.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

Методика ДЭНС при приступе почечной колики:

По возможности воздействие следует начинать в самом начале приступа.

- Зона проекции почек, мочеточников и мочевого пузыря. Режим «Терапия» на частоте 200 или 140 Гц, при УМ-2-3, лабильным способом на стороне заболевания до уменьшения боли, затем на частоте 77 Гц до улучшения самочувствия.

Методика ДЭНС: восстановительный курс лечения

- Зона проекции почек, мочеточников и мочевого пузыря. Режим «Терапия» на частоте 60 или 77 Гц, при УМ-2, лабильным способом, 5 минут с каждой стороны. Для усиления эффекта - на частоте 8,1 Гц, 5 минут.

Дополнительно

Зоны соответствия по Су Джок. Режим «Терапия» на частоте 60 или 77 Гц, при УМ-2,3-5 минут.

Одна из универсальных зон. Режим «Тест» или «Скрининг» при УМ-2 с последующей обработкой ЛТЗ в режиме «Терапия» при УМ-2, на частоте 60 или 77 Гц, по 3-5 минут.

3.12. ДЭНС В АКУШЕРСТВЕ И ГИНЕКОЛОГИИ

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. *Перед началом курса ДЭНС необходимо пройти обследование у гинеколога и/или эндокринолога для определения тактики лечения.*
2. *В большинстве случаев ДЭНС необходимо сочетать с другими видами лечения, назначенными врачом.*
3. *В острых случаях, сопровождающихся лихорадкой, кровотечением и/или острой болью в животе, необходима срочная консультация врача.*
4. *Начало курса ДЭНС целесообразно соотносить с менструальным циклом.*
   Схема 1. ДЭНС проводится 1 раз в день в течение 7 дней до начала менструации и 7 дней после окончания менструации (во время менструации - перерыв).
   Схема 2. ДЭНС проводится 1 раз в день с седьмого дня цикла, 10 дней.
5. *На период лечения рекомендуется контрацепция.*

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

6. *Аппаратное воздействие НЕ проводится в прямой проекции молочных желез при мастопатии.*
7. *Новообразования являются относительным противопоказанием, поэтому решение о целесообразности проведения ДЭНС у пациенток с гормонально-зависимыми образованиями (миома, эндометриоз) необходимо принимать после консультации с лечащим врачом. В том случае если аппаратное лечение назначено, воздействие НЕ проводится в прямой проекции матки.*
8. *Аппаратное воздействие НЕ проводится в прямой проекции матки во время беременности.*
9. *Во время беременности ДЭНС применяется ситуационно, кроме случаев угрозы прерывания. При первых симптомах угрозы прерывания беременности следует немедленно обратиться к врачу. ДЭНС может проводиться при лечении острых или хронических заболеваний и состояний у беременной женщины (острые воспалительные заболевания, обострение хронических заболеваний, повышение артериального давления и ряд других состояний).*
10. *Конечная цель курса ДЭНС - улучшение кровообращения органов малого таза, стимуляция восстановительных процессов в области патологического очага, активация защитно-приспособительных реакций организма, профилактика и лечение осложнений, реабилитация после перенесенных гинекологических заболеваний.*

ЗОНЫ АППАРАТНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

Зоны прямой проекции репродуктивных органов (ППЖ)

1. *Пояснично-крестцовая зона, ромб Михаэлиса.*
2. *Надлобковая зона.*
3. *Зона промежности.*

Дополнительные зоны для курсового воздействия

1. *Рефлексогенные зоны: внутренняя поверхность бедра, наружнобоковая поверхность голени, зоны соответствия по Су Джок, аурикулярные точки.*
2. *Зоны усиления системного эффекта: сань-инь-цзяо, цзю-сань-ли.*
3. *Специальные зоны: зона печени, кишечника.*
4. *Универсальные зоны (общего действия): шейно-воротниковая зона, зона точек согласия, тройничная зона.*

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

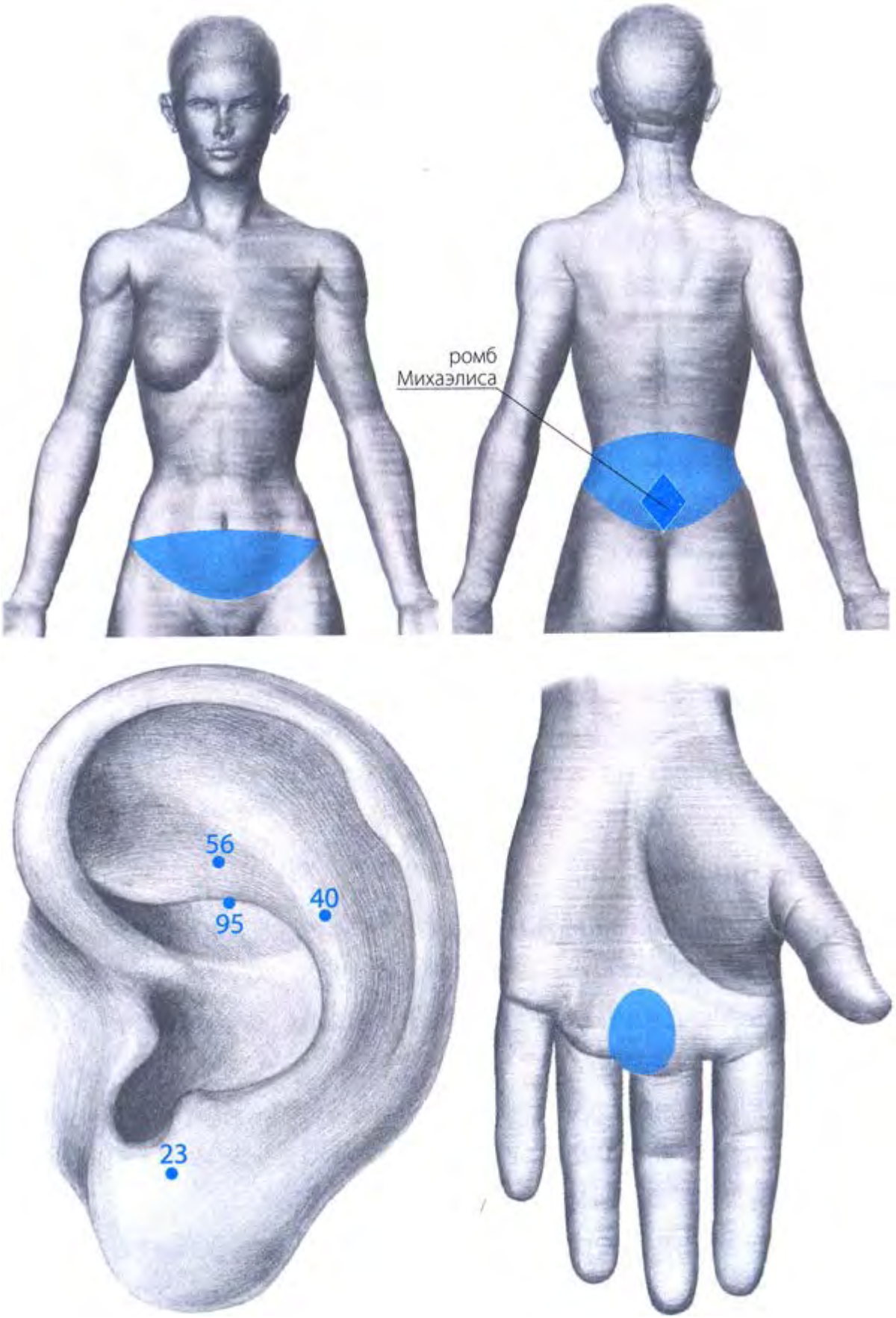


Рисунок 3.16. Основные зоны воздействия при гинекологических заболеваниях

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

МЕТОДИКИ АППАРАТНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

Нарушение менструального цикла, предменструальный синдром, альгоменорея (болезненные менструации) и другие заболевания с нарушением гормонального фона.

Цель ДЭНС - купирование и предупреждение болевого синдрома, коррекция гормональных и психовегетативных нарушений.

Методика ДЭНС

- ПКЗ. Режим «Тест» или «Скрининг» с последующей обработкой J1T3 в режиме «Терапия» на частоте 60 или 77 Гц, при УМ-2, по 3-5 минут на каждую зону. Для усиления эффекта - на частоте 4,9 Гц, 5 минут.
- ШВЗ. Режим «Терапия» на частоте 20 или 77 Гц, при УМ-2, стабильно-лабильный способ воздействия с учетом уровня АД, 5 минут.
- Рефлексогенные зоны - внутренняя поверхность бедер. Режим «Терапия» на частоте 10, 20 Гц, при УМ-2, стабильный способ воздействия, 5-10 минут.

Дополнительно

- Зоны соответствия по Су Джок. Режим «Терапия» на частоте 60 или 77 Гц при УМ-2, 3-5 минут.
- Зона надпочечников. Режим «Терапия» на частоте 60 или 77 Гц при УМ-2,5 минут.
- Одна из универсальных зон. Режим «Тест» или «Скрининг» при УМ-2 с последующей обработкой ЛТЗ в режиме «Терапия» на частоте 60 или 77 Гц, по 3-5 минут каждую.
- АТ 95,56. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-1, 1-2 минуты.
- Надлобковая зона в режиме «Тест» или «Скрининг» с последующей обработкой ЛТЗ в режиме «Терапия» на частоте 60 или 77 Гц, при УМ-2, по 3-5 минуты на каждую зону.

Процедура ДЭНС проводится 1 раз в день по схеме №1 или 2 с учетом дня цикла (см. «Общие положения»), при аменорее (отсутствии месячных) проводятся 10-дневные курсы один раз в месяц. На процедуре обрабатываются 2-3 зоны. Рекомендуется проведение 2-3 курсов с интервалом 1 месяц. При появлении болевого синдрома процедуры могут проводиться ситуационно, по потребности. Кроме того, ДЭНС проводится по любой другой жалобе.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

Воспалительные заболевания (сальпингит, оофорит, эндометрит)

Цель ДЭНС - усиление обезболивающего и противовоспалительного эффектов, сокращение сроков лечения, профилактика осложнений и хронизации процесса, восстановление нарушенных функций половой системы.

Методика ДЭНС

- Надлобковая зона. Режим «Терапия» на частоте 77 или 140 Гц при УМ-2, стабильно-лабильный способ, 10-15 минут. Для усиления эффекта - на частоте 9,4 Гц, 5 минут.
- ПКЗ или ромб Михаэлиса. Режим «Терапия» на частоте 60 или 77 Гц при УМ-2, стабильный способ воздействия, 5-10 минут.

Дополнительно

- Рефлексогенные зоны - внутренняя поверхность бедер. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, стабильный способ воздействия, 5 минут.
- Зоны соответствия по Су Джок. Режим «Терапия» на частоте 60 или 77 Гц при УМ-2,3-5 минут.
- Одна из универсальных зон. Режим «Тест» или «Скрининг» при УМ-2 с последующей обработкой ЛТЗ в режиме «Терапия» при УМ-2 на частоте 60 или 77 Гц, по 3-5 минут каждую.

Первые дни рекомендуется проведение 2-3 процедур (в проекции боли). Затем 1 процедура в день, курс 10-14 дней.

Бесплодие

Цель ДЭНС - коррекция дисгормоноза, усиление противовоспалительного эффекта и устранение последствий перенесенных воспалительных заболеваний.

Процедура ДЭНС проводится 1 раз в день по схеме с учетом цикла. На процедуре обрабатываются 2-3 зоны. Рекомендуется проведение 2-3 курсов с интервалом 1 месяц.

Методика ДЭНС

- Надлобковая зона в режиме «Терапия» на частоте 20 или 77 Гц при УМ-2, стабильно-лабильным способом, 5 минут. Для усиления эффекта - на частоте 4,0 Гц, 5 минут.
- ПКЗ или ромб Михаэлиса. Режим «Тест» или «Скрининг» с последующей обработкой ЛТЗ в режиме «Терапия» на частоте 60 или 77 Гц, при УМ-2, по 3-5 минуты на каждую зону.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

- ШВЗ. Режим «Терапия» на частоте 20 или 77 Гц при УМ-2, стабильно-лабильный способ воздействия, 5-10 минут.

Дополнительно

- Зона точек согласия - через день. Режим «Тест» или «Скрининг» при УМ-2 с последующей обработкой ЛТЗ в режиме «Терапия» при УМ-2, на частоте 60 или 77 Гц, по 3-5 минут.
- Зоны соответствия по Су Джок. Режим «Терапия» на частоте 60 или 77 Гц, при УМ-2,3-5 минут.
- Зона печени. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-2,3-5 минут.
- АТ56, АТ95, АТ23. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-1, 1-2 минуты.

Климактерический синдром

Цель ДЭНС - уменьшение психовегетативных нарушений и сопутствующих жалоб.

Методика ДЭНС

- ШВЗ. Режим «Терапия» на частоте 20 или 77 Гц при УМ-2, стабильно-лабильный способ воздействия, 5-10 минут.
- ПКЗ. Режим «Терапия» на частоте 60 или 77 Гц при УМ-2, стабильно-лабильный способ воздействия, 5-10 минут.

Дополнительно

- Одна из универсальных зон. Режим «Тест» или «Скрининг» при УМ-2, с последующей обработкой ЛТЗ в режиме «Терапия» при УМ-2, на частоте 60 или 77 Гц, по 3-5 минут каждую.
- Зоны соответствия по Су Джок. Режим «Терапия» на частоте 60 или 77 Гц при УМ-2, 3-5 минут.
- Зона хэ-гу. Режим «Терапия» 77 Гц при УМ-2,5 минут, или программа МЭД.

Дополнительно при необходимости ДЭНС проводится по любой другой жалобе (см. другие разделы). На процедуре обрабатываются 2-3 зоны, курс от 5 до 15 дней.

В некоторых случаях после одного или нескольких курсов ДЭНС возможно временное восстановление менструального цикла.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

Обезболивание в родах

Цель ДЭНС - уменьшение болевого синдрома во время предвестников и схваток. Процедуры ДЭНС проводить по потребности.

Методика ДЭНС

- Ромб Михаэлиса. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц, при УМ-2, стабильный способ воздействия, 10-20 минут.
- Рефлексогенные зоны - внутренняя поверхность бедер. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, стабильный способ воздействия, 5-10 мин.

Лактостаз, лактационный мастит

Цель ДЭНС - обезболивание, уменьшение отечности и улучшение оттока молока из пораженных долек молочной железы. В послеоперационном периоде - стимуляция регенерации пораженных тканей железы.

Методика ДЭНС

- Молочная железа. Режим «Терапия» на частоте 60 или 77 Гц, при УМ-2, стабильно-лабильный способ воздействия. Направление перемещения аппарата от грудной клетки к соску, 15-20 минут.
- Сегментарная зона - область спины от позвоночника до среднеподмышечных линий шириной в 1-2 ладони пациента на уровне молочных желез. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц, при УМ-2, лабильным способом, в течение 10 минут.
- Шейно-воротниковая зона. Режим «Терапия» на частоте 10 Гц, при УМ-2, лабильный способ воздействия, 5-10 минут.

Дополнительно

- Аурикулярные точки АТ44, режим «Терапия», 77 Гц при УМ-2, на каждую точку 1-2 минуты.

После каждой процедуры ДЭНС обязательно проводить сцеживание молока. Процедуры проводятся в индивидуальном порядке от 2-3 до 5-6 раз в день. Продолжительность курса также индивидуальна, окончить курс ДЭНС можно после исчезновения болезненных уплотнений в молочной железе и купирования признаков воспаления.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

Гипогалактия

Цель ДЭНС - нормализация психоэмоционального состояния, коррекция вегетативных нарушений, стимуляция лактации.

После каждой процедуры ДЭНС обязательно проводить сцеживание молока. Процедуры проводятся в индивидуальном порядке от 2-3 до 5-6 раз в день. Продолжительность курса 10-15 дней.

Методика ДЭНС

- Шейно-воротниковая зона. Режим «Терапия» на частоте 10, 20 Гц при УМ-2, лабильный способ воздействия, 5-10 минут.
- Сегментарная зона - область спины от позвоночника до среднеподмышечных линий шириной в 1-2 ладони пациента на уровне молочных желез. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц, при УМ-2, лабильным способом, в течение 10 минут.
- Пояснично-крестцовая зона. Режим «Терапия» на частоте 10, 20 Гц при УМ-2, лабильный способ воздействия, 5-10 минут.

Дополнительно

- Аурикулярные точки АТ44, режим «Терапия», 77 Гц при УМ-2, на каждую точку 1-2 минуты.
- Молочная железа. Режим «Терапия» на частоте 60 или 77 Гц, при УМ-2, стабильно-лабильный способ воздействия. Аппарат перемещается от грудной клетки к соску, 15-20 минут.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

3.13. ДЭНС В АНДРОЛОГИИ

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. *Перед началом курса ДЭНС мужчине необходимо пройти обследование у уролога и/или андролога для определения тактики лечения.*
2. *Во многих случаях ДЭНС является компонентом комплексного лечения и должна сочетаться с медикаментозной терапией, назначенной врачом.*
3. *В острых случаях, сопровождающихся лихорадкой и/ или острой болью в животе, необходима срочная консультация врача. ДЭНС рассматривается как дополнительный метод лечения.*
4. *Конечная цель курса ДЭНС - улучшение кровообращения органов малого таза, коррекция гормональных нарушений, уменьшение воспалительного процесса, активация защитно-приспособительных реакций организма в реабилитационном периоде.*

ЗОНЫ АППАРАТНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

Зоны прямой проекции (ППЖ)

1. *Перед началом курса ДЭНС мужчине необходимо пройти обследование у уролога и/или андролога для определения тактики лечения.*
2. *Во многих случаях ДЭНС является компонентом комплексного лечения и должна сочетаться с медикаментозной терапией, назначенной врачом.*
3. *В острых случаях, сопровождающихся лихорадкой и/ или острой болью в животе, необходима срочная консультация врача. ДЭНС рассматривается как дополнительный метод лечения.*
4. *Конечная цель курса ДЭНС - улучшение кровообращения органов малого таза, коррекция гормональных нарушений, уменьшение воспалительного процесса, активация защитно-приспособительных реакций организма в реабилитационном периоде.*

Дополнительные зоны для курсового воздействия

1. *Рефлексогенные зоны: внутренняя поверхность бедер, стопы, зоны соответствия по Су Джок, аурикулярные точки.*
2. *Зоны усиления системного эффекта: хэ-гу, цзю-сан-ли.*
3. *Специальные зоны: зона проекции почек и мочеточников, зона печени.*
4. *Универсальные зоны (общего действия): зона точек согласия, тройничная зона.*

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

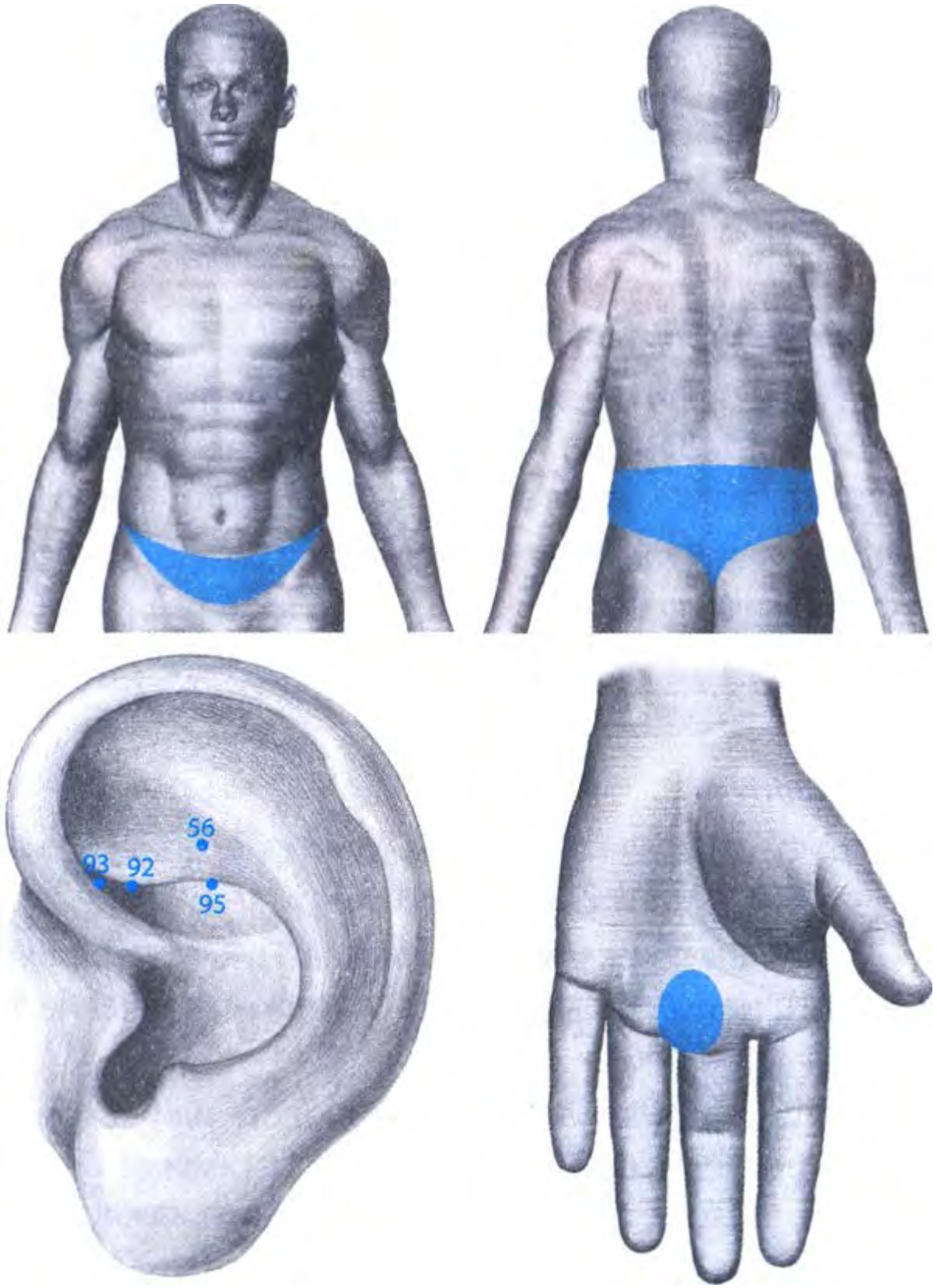


Рисунок 3.17. Основные зоны воздействия при андрологических заболеваниях

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

МЕТОДИКИ АППАРАТНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

Воспалительные заболевания (хронический простатит, хронический неспецифический эпидидимит, орхоэпидидимит)

Цель ДЭНС - устранение болевого синдрома, улучшение кровообращения и устранение застойных явлений, воспаления в области малого таза, уменьшение симптомов нарушенного мочеиспускания, коррекция эректильных нарушений.

На процедуре обрабатываются 2-3 зоны, 1-2 процедуры в день, курс 15 дней.

Методика ДЭНС

- Надлобковая зона и паховые области. Режим «Терапия» на частоте 77 или 140 Гц при УМ-2, стабильно-лабильный способ, 10-15 минут. Для усиления эффекта - на частоте 9,4 Гц, 5 минут.
- Зона промежности. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-1, стабильный способ воздействия, 5 минут.
- ПКЗ. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, стабильный способ воздействия, 10 минут.

Дополнительно

- Зоны соответствия по Су Джок. Режим «Терапия» на частоте 60 или 77 Гц при УМ-2,3-5 минут.
- Зона проекции почек и мочеточников. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2 лабильным способом, в течение 5 минут с каждой стороны.
- Одна из универсальных зон. Режим «Тест» или «Скрининг» при УМ-2 с последующей обработкой ЛТЗ в режиме «Терапия» при УМ-2 на частоте 60 или 77 Гц, по 3-5 минут каждую.
- АТ 93,92, 95,56. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-1, 1-2 минуты.

Нарушения эректильной функции, мужское бесплодие

Цель ДЭНС-улучшение кровотока в полости малого таза, стимуляция нервно-мышечного аппарата

Методика ДЭНС

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

- ПКЗ. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, стабильный способ воздействия, 10 минут. Для усиления эффекта - на частоте 2,6 Гц, 5 минут.
- Зона промежности. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-1, стабильный способ воздействия, 5 минут.

Дополнительно

- Зона мошонки, зона полового члена. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-1, стабильно-лабильный способ воздействия, 5 минут.
- Зоны соответствия по Су Джок. Режим «Терапия» на частоте 60 или 77 Гц при УМ-2, 3-5 минут.
- Зона точек согласия. Режим «Тест» или «Скрининг» при УМ-2 с последующей обработкой ЛТЗ в режиме «Терапия» при УМ-2 на частоте 60 или 77 Гц, по 3-5 минут каждую. Режим «Терапия» на частоте 10 Гц при УМ-2, лабильный способ, сверху вниз, 5-10 минут;
- АТ 93, 32, 58. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-1, 1-2 минуты.

На процедуре обрабатываются 2-3 зоны, 1 процедура в день, курс 15 дней.

3.14. ДЭНС В КОСМЕТОЛОГИИ

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. *Перед тем как начать курс ДЭНС, направленный на снижение веса, рекомендуется произвести взвешивание и замерить объемы: талия, ягодицы, бедра, плечо -на уровне средней трети.*
2. *Для того чтобы получить эффект снижения и стабилизации веса, рекомендуется проведение 3 курсов ДЭНС-терапии с интервалом 1-2 месяца. Целесообразно сочетать с диетическими рекомендациями и дозированными физическими нагрузками.*
3. *При воздействии в зоне лица рекомендуется выбирать комфортный уровень мощности (УМ-2).*
4. *Конечная цель курса ДЭНС - коррекция избыточного веса, облегчение соблюдения диеты (путем снижения аппетита и улучшения общего самочувствия); улучшение обменных процессов в коже и подкожно-жировой клетчатке, уменьшение проявлений некоторых косметических дефектов и заболеваний (рубцы, купероз).*

ЗОНЫ АППАРАТНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

Зоны прямой проекции (ППЖ)

1. *Зона лица. Аппаратное воздействие проводится по косметическим*

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

линиям в области лба, щек и нижней челюсти.

2. *Подчелюстная зона.*
3. *Зона живота, бедер, ягодиц.*

Дополнительные зоны для курсового воздействия

1. *Сегментарные зоны*
2. *Рефлексогенные зоны: зоны соответствия по Су Джок, аурикулярные точки*
3. *Зоны усиления системного эффекта: хэ-гу, цзю-сан-ли, 7ШП*
4. *Специальные зоны: зона печени, кишечника, надпочечники, точки подавления аппетита, «точка красоты»*
5. *Универсальные зоны (общего действия): околопозвоночные зоны, тройничная зона*

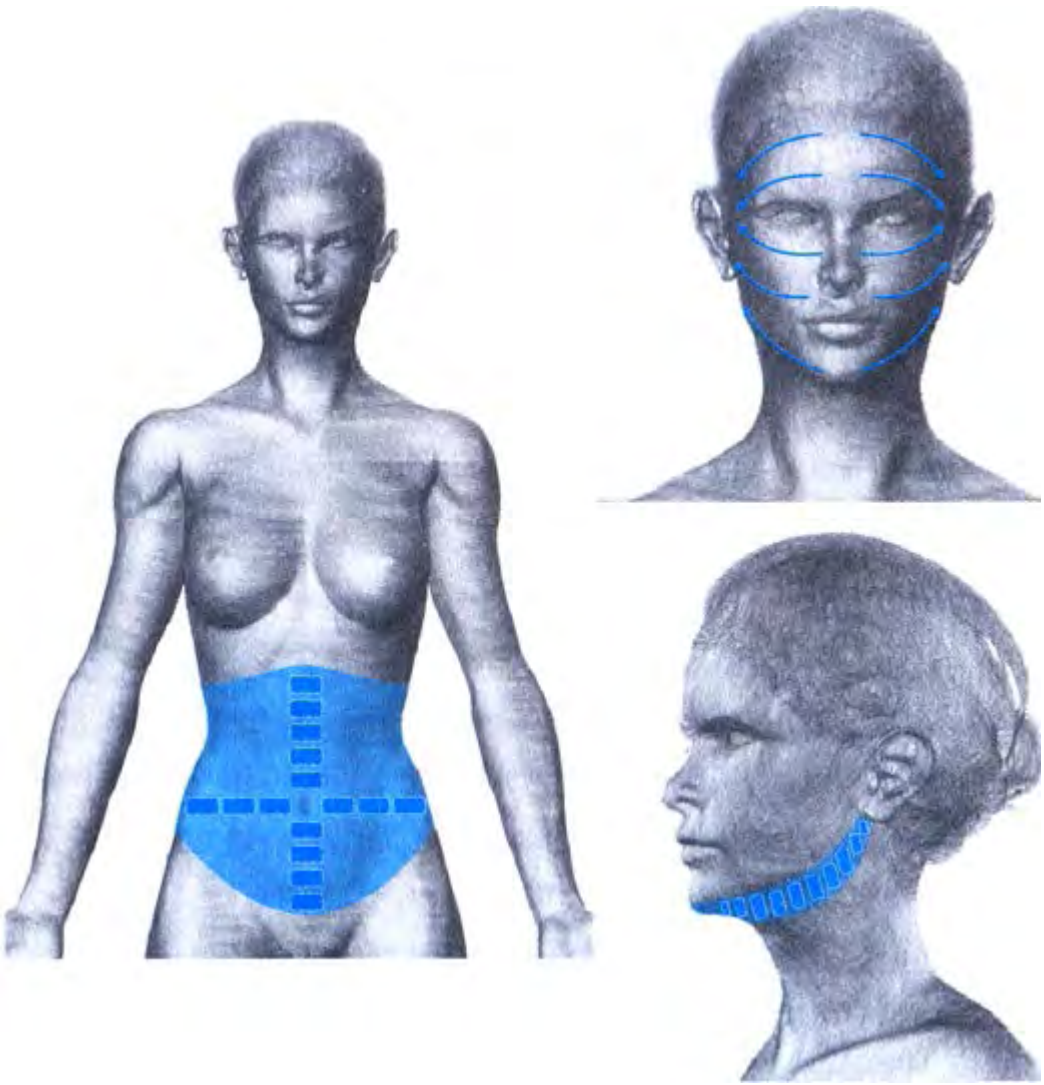


Рисунок 3.18. Основные зоны воздействия в косметологии

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

МЕТОДИКИ АППАРАТНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

Избыточный вес, ожирение, целлюлит (косметология тела)

Цель ДЭНС - снижение и стабилизация веса, уменьшение отечности, улучшение внешнего вида кожи.

Методика ДЭНС

- Зона живота (передняя брюшная стенка). Зона обрабатывается в режиме «Терапия» на частоте 200 Гц, при УМ-3, стабильным способом - встроенные электроды аппарата последовательно переставляются вокруг пупка с задержкой на каждой точке по 1-2 сек.
- Зона бедер и ягодиц. Режим «Терапия», на частоте 140 или 200 Гц, при УМ-2-3, лабильным способом, передвигая аппарат массажными движениями снизу вверх, среднее время 10-15 мин.
- Точки подавления аппетита АТ 17,18. Режим «Терапия» на частоте 4 или 20 Гц при УМ-1,1 -2 минуты, за 30 минут до еды, 3 раза в день.
- АТ 97, 84, 55. Режим «Терапия» на частоте 20 Гц при УМ-1, 1-2 минуты, 1 раз в день.

Дополнительно

- ШВЗ. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц или модулированный режим «7710», при УМ-2, лабильным или стабильным способом, 5 минут. Для усиления эффекта - на частоте 4 Гц, 5 минут.
- Зона печени и кишечника. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц, УМ-2, лабильно-стабильным способом, 10 минут.
- Околопозвоночные зоны. Режим «Тест» или «Скрининг», при УМ-2, с последующей обработкой ЛТЗ в режиме «Терапия», при УМ-2, на частоте 60 или 77 Гц, по 3-5 минут каждую.

Процедура ДЭНС проводится ежедневно, 1 раз в день (2-3 зоны на одной процедуре), курс 10-14 дней, повторный курс через 1-2 месяца, 3 курса подряд.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

Косметология лица. Уход за лицом

Цель ДЭНС - улучшение функционального состояния и внешнего вида кожи (повышение тургора и эластичности, уменьшение морщин).

Процедура ДЭНС проводится ежедневно, 1 раз в день, курс 10-14 дней, повторный курс по требованию.

Методика ДЭНС

- Зона лица. Режим «Терапия» на частоте 60 Гц, при УМ-2, лабильно-стабильным способом, передвигая или переставляя аппарат по косметическим линиям (см. рис.), 10 минут. При склонности кожи к воспалению и раздражению для усиления эффекта - на частоте 1,7 Гц, 5 минут. При увядающей коже (возрастные изменения) для усиления эффекта - на частоте 9,4 Гц, 5 минут.
- Подчелюстная зона. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц, при УМ-2, стабильным способом, 5-10 минут.

Дополнительно

- Шейно-воротниковая зона. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц или в режиме «7710» при УМ-2, лабильным или стабильным способом, 5 минут.
- Зона печени и кишечника. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц, УМ-2, лабильно-стабильным способом, справа налево, 10 минут.

3.15. ДЭНС ПРИ НЕКОТОРЫХ НЕОТЛОЖНЫХ СОСТОЯНИЯХ

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. *В первые минуты после травмы необходимо решить вопрос о своевременном обращении за медицинской помощью (самостоятельное обращение в травматологический пункт или вызов бригады СМП).*
2. *ДЭНС-терапия проводится в качестве первой доврачебной помощи непосредственно после полученной травмы или в момент неотложного состояния с целью достижения обезболивающего, противоотечного и реанимационного эффектов (с учетом сложившейся экстремальной ситуации).*
3. *Аппаратное воздействие не заменяет необходимость оказания специализированной медицинской помощи, проведения*

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

рентгенологического исследования, наложения иммобилизационной повязки.

4. *Продолжительность ДЭНС-процедуры определяется масштабами травмы, уменьшением боли и других проявлений неотложного состояния. Может составлять от одной минуты (мелкие повреждения, обморок) до нескольких часов в течение дня (перелом, обширные повреждения).*
5. *Конечная цель - оказание первой доврачебной помощи, обезболивание, сокращение сроков восстановления нарушенных функций.*

МЕТОДИКИ АППАРАТНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

Острая боль (ушиб, гематома; повреждение связок, сухожилий и мышц; повреждение менисков; вывих, перелом)

Цель ДЭНС - снижение и стабилизация веса, уменьшение отечности, улучшение внешнего вида кожи.

Цель ДЭНС - уменьшение/купирование боли.

Наиболее эффективно применение аппаратов в самые ранние сроки после травмы (первые минуты после травмы). Проводится от одной до нескольких процедур в течение дня. В случае наложения повязки (гипса) воздействие проводится выше и ниже фиксирующей повязки и на симметричной зоне.

Методика ДЭНС

- Проекция (область) травмы. Режим «Терапия» на частоте 200 Гц, по мере уменьшения боли - 140, 77 Гц, при УМ-2, стабильным способом (при наличии отека - лабильно-стабильным способом снизу вверх). Время воздействия - до улучшения при небольших повреждениях или до прибытия врача при выраженных повреждениях.
- Симметричная здоровая зона (при одностороннем поражении). Режим «Терапия» 10 Гц, 5 минут.
- АТ 26а, 55 и АТ, корреспондирующие соответствующую часть тела или сустав. Режим «Терапия» на частоте 140 Гц при УМ-1, 5 минут.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

Раны (в том числе ожоги, обморожения)

Цель ДЭНС - уменьшение/купирование боли, стимуляция репаративных процессов (заживление) и сокращение сроков выздоровления.

Наиболее эффективно применение аппаратов в самые ранние сроки после травмы (первые минуты после травмы). Проводятся от одной до нескольких процедур в течение дня.

Методика ДЭНС

- Проекция раны (при невозможности обработки самой раны - зона вокруг раны). Режим «Терапия» на частоте 200 Гц, по мере уменьшения боли - 140, 77 Гц, при УМ-2 стабильным способом. Время воздействия - до улучшения при небольшой площади повреждения или до прибытия бригады скорой помощи.
- АТ 26а, 55 и аурикулярные точки, корреспондирующие соответствующую часть тела. Режим «Терапия» на частоте 140 Гц при УМ-1, 5 минут.

Потеря сознания (обморок)

Цель ДЭНС - привести в сознание, восстановить нормальное самочувствие.

Методика ДЭНС

- Зоны реанимации на лице: кончик носа, середина верхней губы, середина нижней губы. Режим «Терапия» на частоте 200 Гц при УМ-3, по 30-60 сек. на каждую точку.
- После приведения в чувство целесообразно аккуратно посадить человека и обработать ШВЗ в режиме «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, передвигая аппарат снизу вверх, 5-10 мин.

Острая аллергическая реакция (отек Квинке, крапивница), укусы насекомых

Цель ДЭНС - уменьшить проявления аллергии, сократить сроки лечения.

Рекомендуется проведение повторных процедур в течение дня.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

Методика ДЭНС

- Проекция отека. Режим «Терапия» на частоте 200 Гц, по мере уменьшения отека - 140, 77 Гц, при УМ-2, стабильно-лабильным способом. Время воздействия - до улучшения (при небольшой площади повреждения) в более тяжелых случаях - до прибытия бригады скорой помощи .
- 7 ШП. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, стабильный способ воздействия, 5-10 минут.
- Зона надпочечников. Режим «Терапия» на частоте 60 или 77 Гц, при УМ-2,5 минут.
- АТ 13, 100. Режим «Терапия» на частоте 140 Гц, при УМ-1, 5 минут.

Высокая лихорадка (гипертермия)

Цель ДЭНС - снизить температуру, улучшить самочувствие.

Методика ДЭНС

- Проекция крупных сосудов: сонные артерии, локтевые сгибы, паховые складки. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-1 или УМ-2, стабильный способ воздействия по 30-60 секунд.
- Кисти, стопы. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц, УМ-1 или УМ-2, стабильный способ воздействия, по 5 минут на каждую зону.

После проведения процедуры рекомендуется повторно измерить температуру через 15-20 минут, при необходимости процедуру повторить. Провести лечение основного заболевания.

3.16. ДЭНС В СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. *При травмах рекомендуется провести процедуру в первые минуты после травмы, в дальнейшем применять аппарат повторно по требованию.*
2. *Применение ДЭНС целесообразно у спортсменов при острых воспалительных заболеваниях, при деза-даптозах и при функциональных нарушениях пищеварительной системы.*
3. *Применение ДЭНС в различные периоды (тренировка, соревнования) позволяет существенно снизить прием медикаментозных*

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

препаратов.

4. *Отличительной особенностью аппаратов ДЭНС является возможность проведения повторных процедур по требованию в течение дня самим спортсменом.*
5. *Цель ДЭНС - профилактика и лечение болевых синдромов, повышение адаптационных возможностей организма спортсмена, повышение работоспособности, своевременная реабилитация на всех этапах.*

МЕТОДИКИ АППАРАТНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

Синдром перенапряжения нервно-мышечного аппарата

Методика ДЭНС

- Область пораженных суставов, мышц. Режим «Терапия» 77 Гц или модулированный режим «7710» при УМ-2, лабильно-стабильным способом. Время воздействия от 10 до 30 минут в зависимости от площади обработки и интенсивности симптомов.
- Зона сегмента. ПКЗ обрабатывается при работе с нижними конечностями, ШВЗ - при работе с верхними конечностями. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц, при УМ-2 лабильным или стабильным способом, в течение 10-15 минут.

Синдром перенапряжения центральной нервной системы (ЦНС)

Методика ДЭНС

- ШВЗ. Режим «Терапия» 77 Гц или модулированный режим «7710», УМ-2, лабильно-стабильным способом, сверху вниз, 10-15 минут.
- Зона хэ-гу. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц, при УМ-2,5 минут, или программа МЭД.

Синдром перенапряжения сердечно-сосудистой системы

Методика ДЭНС

- ШВЗ. Режим «Терапия» 77 Гц или модулированные режимы «7710», «77АМ», УМ-1 или УМ-2, лабильно-стабильным способом, 10-15 минут.
- Зона задней проекции сердца. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц или модулированный режим «7710», УМ-2, лабильно-стабильный способ воздействия, 10 минут.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

- Зона хэ-гу. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, 5 минут, или программа МЭД.

Синдром перенапряжения печени (печеночно-болевой)

- Зона печени, зона правого подреберья. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц или модулированный режим «7710», УМ-2, лабильным способом - справа налево, 10 минут.
- Зона сегмента - нижнегрудной отдел. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-2, лабильно-стабильный способ воздействия, 10 минут.

При синдроме перенапряжения ДЭНС проводится ситуационно: на ночь, в течение дня или курсом 10 дней. При появлении болевого синдрома, дискомфорта проводится терапия по требованию.

3.17. ДЭНС В РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ ХИРУРГИЧЕСКИХ ВМЕШАТЕЛЬСТВ

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. *Наиболее эффективно применение аппаратов в самые ранние сроки после оперативного вмешательства (первые сутки). Проводятся от одной до нескольких процедур в течение дня.*
2. *Продолжительность ДЭНС-процедуры определяется масштабами операции, уменьшением боли и степенью восстановления нарушенных функций.*
3. *Конечная цель - обезболивание, сокращение сроков лечения.*

МЕТОДИКИ АППАРАТНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

Боль

Методика ДЭНС

- Область вокруг послеоперационной раны. Режим «Терапия» на частоте 200 Гц, по мере уменьшения боли - 140, 77 Гц, при УМ-2 или УМ-3, стабильным способом (при наличии отека лабильно-стабильным способом, снизу вверх). Время воздействия 15-20 минут, 2-3 раза в день.
- Зона сегмента. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, лабильным или стабильным способом, в течение 10-15 минут.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

Состояние после наркоза

Методика ДЭНС

- ШВЗ. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-2, стабильно-лабильный способ воздействия, сверху вниз, 5-10 минут.
- ПКЗ. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-2, лабильно-стабильный способ воздействия, 10 минут.
- Межлопаточная область. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц, УМ-2, стабильный способ воздействия, 5-10 минут.

Послеоперационный парез кишечника

Методика ДЭНС

- Зона кишечника. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц при УМ-3, лабильным способом по часовой стрелке, 15-20 минут.
- Зона печени, зона правого подреберья. Режим «Терапия» на частоте 77 Гц, при УМ-2 лабильным способом - справа налево, 5 минут.
- Зона сегмента - ПКЗ. Режим «Терапия» на частоте 10 или 20 Гц при УМ-2, лабильно-стабильный способ воздействия, 10 минут.

В первые дни после операции ДЭНС проводится по требованию, с учетом жалоб и состояния пациента. После стабилизации самочувствия ДЭНС продолжается курсом до 10-14 дней.

3.18. ДЭНС В ПЕДИАТРИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. *У детей до 7 лет на процедуре необходимо использовать минимальный уровень мощности.*
2. *В подавляющем большинстве случаев у детей используются те же зоны воздействия, что и у взрослых. Но у детей младенческого возраста воздействие в прямой проекции жалобы очень часто может быть затруднено из-за негативной реакции ребенка. Во избежание этого при проведении сеансов рекомендуется за основу брать соответствующие жалобе сегментарные зоны.*
3. *Среди зон общего действия надо отдавать предпочтение паравертебральным зонам, ладоням, стопам и шейно-воротниковой зоне.*

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

4. *Продолжительность процедур у детей зависит от возраста:*
   - *для детей первого года жизни - 5-10 минут (2-3 минуты на одну зону);*
   - *для детей 1-3 лет - 10-15 минут (3-5 минут на одну зону);*
   - *для детей 3-5 лет - 15-20 минут (5-6 минут на одну зону);*
   - *для детей 5-12 лет - 20-25 минут (7-8 минут на одну зону);*
   - *для детей старше 12лет - до 40 минут (10-12 минут на одну зону).*

МЕТОДИКИ АППАРАТНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

Синдром вегетативной дистонии

Особенности лечения

1. С учетом множества вариантов клинического течения сочетание зон воздействия определяется индивидуально, по имеющимся жалобам. Дети при синдроме вегетативной дистонии (СВД) могут предъявлять самые разнообразные жалобы. Они, как правило, плохо переносят поездки на транспорте, душные помещения, иногда у них возникает головокружение и кратковременные потери сознания (обмороки). Отмечается повышенная утомляемость, беспокойный сон, нарушение аппетита, неустойчивое настроение, раздражительность. Возникают различные болевые ощущения: боль в животе, в области сердца (кардиалгии). Самой распространенной жалобой при СВД является головная боль, которая может быть единственным проявлением болезни. Часто наблюдаются лабильное артериальное давление, нарушения в работе органов пищеварения, дыхания, мочевыделения.
2. Лечение СВД должно быть комплексным и регулярным.
3. При назначении комплекса процедур предпочтение отдается немедикаментозным методам. Для достижения максимального эффекта лечения совместно с ДЭНС необходимо рекомендовать нормализацию режима дня, занятия физкультурой, рациональное питание.
4. ДЭНС у детей с СВД может сочетаться с фитолечением, витаминотерапией, биологически активными добавками общеукрепляющего действия, массажем, приемом минеральных вод, закаливанием.
5. При тяжелом течении СВД наряду с немедикаментозными средствами по рекомендации лечащего врача используются и другие методы лечения.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

6. Для усиления эффективности курса ДЭНС необходимо рекомендовать лечение хронических и сопутствующих заболеваний.

Методика ДЭНС

ДЭНС назначается с целью получения общерегуляторного эффекта, а также для коррекции нарушений в работе внутренних органов.

Средняя продолжительность курса - 10-15 дней. При отсутствии острых жалоб проводится 1 сеанс в день. На сеансе обрабатывается 1-3 зоны. На каждом сеансе рекомендуется обрабатывать 1-2 основные зоны и одну дополнительную зону.

- Околопозвоночные зоны и проекция позвоночника (задняя срединная линия тела). Режим «Терапия», 10 или 20 Гц.
- Шейно-воротниковая зона. Режим «Терапия», 77, 60 Гц или режим «7710».
- Пояснично-крестцовая зона. Рекомендуемые частоты воздействия - режим «7710» или «Терапия», 77 Гц.

Дополнительно

- Зона стоп. Режим «Терапия», 77 или 60 Гц.
- Кисти рук. Режим «Терапия», 77 или 20 Гц.
- Зона 2ШП. Режим «Терапия», 77 Гц, или режим «7710».
- Зона 7ШП. Режим «Терапия», 77 Гц, или режим «7710».
- Зона печени, кишечника. Режим «Терапия», 77 Гц.

При наличии локализованных жалоб обязательно обрабатывается прямая проекция жалобы и соответствующие сегментарные зоны.

Пример схемы сеанса:

- Околопозвоночные зоны. Режим «Терапия», 10 Гц, УМ-1. Время воздействия - в зависимости от возраста.
- Шейно-воротниковаязона. Модулированный режим «7710», УМ-1. Время воздействия - в зависимости от возраста.
- Зона печени. Режим «Терапия», 77 или 60 Гц, УМ-1, время воздействия - в зависимости от возраста ребенка.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

Перинатальное поражение центральной нервной системы (ПП ЦНС) *

Особенности лечения

1. В остром периоде ДЭНС применяется как компонент комплексной терапии, на фоне лечебных мероприятий, назначенных доктором. На курсе проводится обработка кистей, стоп, воздействие на околопозвоночные линии чередуется с обработкой шейно-воротниковой зоны.
2. В восстановительном периоде и периоде остаточных явлений выраженность общих симптомов уменьшается и становятся очевидными признаки очагового поражения головного мозга. Схема применения ДЭНС определяется индивидуально исходя из наличия конкретных жалоб. На сеансе обязательно обрабатывается одна из зон общего действия.
3. ДЭНС проводится курсами, продолжительностью 10-12 дней. Повторные курсы проводятся с интервалами 1,5-2 месяца.

На каждом сеансе рекомендуется обрабатывать 1 -2 основные зоны и одну дополнительную зону.

Методика ДЭНС

- Околопозвоночные зоны и проекция позвоночника (задняя срединная линия тела). Режим «Терапия», 10 или 20 Гц.
- Шейно-воротниковая зона. Рекомендуемые частоты воздействия - режим «7710» или «Терапия», 77 Гц.
- Пояснично-крестцовая зона. Рекомендуемые частоты воздействия - режим «7710» или «Терапия», 77 Гц.
- При наличии локализованных жалоб обязательно обрабатывается прямая проекция жалобы и соответствующие сегментарные зоны.

Дополнительно

- Зона стоп. Режим «Терапия», рекомендуемые частоты воздействия - 77 или 60 Гц.
- Кисти рук. Режим «Терапия», рекомендуемые частоты воздействия - 77 или 20 Гц.

* Перинатальное поражение ЦНС с преобладанием жалоб нелокализованного характера (вялость, гиподинамия, мышечная гипотония или наоборот - повышенная двигательная активность, беспокойный поверхностный сон, тремор подбородка, конечностей; синдром внутричерепной гипертензии; астеноневротический синдром).

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

- Проекция второго шейного позвонка. Режим «Терапия», рекомендуемые частоты воздействия - 77 Гц или режим «7710».
- Язык, подчелюстная зона, область круговой мышцы рта (речевые зоны). При задержке психоречевого развития. Режим «Терапия», 77 или 60 Гц; режим «7710».
- При параличах, парезах мышц конечностей - пораженные конечности. Режим «Терапия», 77 или 60 Гц.

Пример схемы сеанса

1. Околопозвоночные зоны. Режим «Терапия», 10 Гц, УМ-1. Время воздействия - в зависимости от возраста.
2. Шейно-воротниковая зона. Режим «Терапия», 77 Гц, УМ-1. Время воздействия - в зависимости от возраста.
3. Зона стоп. Режим «Терапия» 77 или 60 Гц, УМ-1, время воздействия зависит от возраста ребенка.

Нарушение речевого развития у детей

ДЭНС проводится курсами 10-15 дней, 1 сеанс в день. На сеансе обрабатывается 1-3 зоны. На каждом сеансе рекомендуется обрабатывать 1-2 основные зоны и одну дополнительную зону. Зоны воздействия чередуются каждые 2-3 дня.

Методика ДЭНС

- Шейно-воротниковая зона. Режим «Терапия» 77 Гц, УМ-1. Время воздействия - в зависимости от возраста.
- Речевая зона (язык или подчелюстная зона или речевые зоны). Режим «Терапия» 60 Гц, УМ-1. Время воздействия - в зависимости от возраста.
- Зона стоп. Режим «Терапия» 77 или 60 Гц, УМ-1, время воздействия - в зависимости от возраста ребенка.

Нейрогенная дисфункция мочевого пузыря

Особенности лечения

1. Нейрогенные дисфункции мочевого пузыря (НДМП) могут протекать по гиперрефлекторному типу (частые позывы на мочеиспускание, недержание

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

мочи, немедленное мочеиспускание, стремительное мочеиспускание) или гипорефлекторному типу (редкое, до 4 раз в сутки, обильное мочеиспускание, ослабление позывов к мочеиспусканию, энурез, ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря).

2. При необходимости, по назначению врача ДЭНС у детей с нейрогенной дисфункцией мочевого пузыря может сочетаться с траволечением, массажем, лечебной физкультурой, другими методами физиотерапии.

Методика ДЭНС

На сеансе обрабатывается 1-3 зоны. Зоны чередуются с интервалом в 3-4 дня. По возможности ДЭНС проводится с учетом преобладающего типа нарушений (гипо- или гиперрефлекторный). Лечение проводится курсами 10 дней, 1 сеанс в день. Повторные курсы проводятся по потребности, с интервалами от 2 недель до 1 -2 месяцев.

- Околопозвоночные зоны и проекция позвоночника (задняя срединная линия тела). Режим «Терапия», 10 или 20 Гц.
- Пояснично-крестцовая зона. Режим «7710», «77АМ», Режим «Терапия», 10 или 20 Гц.
- Проекция почек, мочеточников, мочевого пузыря. Режим «7710», «77АМ», режим «Терапия» 10 или 20 Гц.
- Зона голеней и стоп. Режим «Терапия» 77 Гц.

Дополнительно

- Кисти рук. Режим «Терапия», 77 или 20 Гц.
- Зона печени, кишечника. Режим «Терапия», 77 или 60 Гц.
- Шейно-воротниковая зона. Режим «Терапия», 20 или 10 Гц.

Пример схемы лечебного сеанса при симптомах гипорефлекторного мочевого пузыря

1. Околопозвоночные зоны и проекция позвоночника (задняя срединная линия тела). Режим «Терапия», 10 Гц, УМ-1. Время воздействия - в зависимости от возраста ребенка.
2. Зона почек, мочеточников и мочевого пузыря. Режим «Терапия», 20 Гц, УМ-1. Время воздействия - в зависимости от возраста.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

3. Кисти рук. Режим «Терапия», 20 Гц, УМ-1, время воздействия зависит от возраста.

Пример схемы лечебного сеанса при симптомах гиперрефлекторного мочевого пузыря:

1. Околопозвоночные зоны и проекция позвоночника (задняя срединная линия тела). Режим «Терапия», 10 Гц, УМ-1. Время воздействия - в зависимости от возраста ребенка.
2. Пояснично-крестцовая зона. Режим «Терапия», 77 Гц, УМ-1. Время воздействия - в зависимости от возраста.
3. Зона стоп. Режим «Терапия» 77 Гц, УМ-1. Время воздействия зависит от возраста.

Детский церебральный паралич

Особенности лечения

1. ДЭНС при различных формах ДЦП проводится с целью восстановления функций спинного и головного мозга, периферической нервной системы, нормализации психоэмоционального состояния, коррекции мышечного тонуса, речевых нарушений, для лечения сопутствующих заболеваний внутренних органов и улучшения общего состояния.
2. Процедуры ДЭНС у пациентов с ДЦП всегда проводятся по индивидуальной схеме, с учетом особенностей жалоб у конкретного пациента.
3. Стабильный положительный результат достигается при курсовом воздействии. Количество и кратность курсов определяется индивидуально и зависит от результатов лечения и тяжести заболевания.
4. В комплекс лечебных мероприятий параллельно с ДЭНС включаются лечебная гимнастика, массаж, психопедагогическая коррекция, занятия с логопедом, медикаментозная терапия.

Методика ДЭНС

На сеансе обрабатывается 1-3 зоны. Зоны чередуются с интервалом в 3-4 дня. Лечение проводится курсами 10 дней, 1 сеанс в день. Повторные курсы проводятся по потребности с интервалами от 2 недель до 1-2 месяцев.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

- Околопозвоночные зоны и проекция позвоночника (задняя срединная линия тела). Режим «Терапия», 10 Гц, УМ-1. Время воздействия - в зависимости от возраста ребенка.
- Шейно-воротниковая зона. Модулированный режим «7710» или режим «Терапия» 77,60 Гц.

При наличии локализованных жалоб обязательно обрабатывается прямая проекция жалобы и соответствующие сегментарные зоны: пораженные конечности - при двигательных нарушениях, язык, подчелюстная зона, область круговой мышцы рта - при задержке речевого развития, и т. д.

Дополнительно

- Сегментарные зоны. ШВЗ обрабатывается при нарушениях тонуса мышц верхних конечностей, ПКЗ - при нарушениях тонуса мышц нижних конечностей, шейный отдел позвоночника - при речевых нарушениях. Режим «Терапия» 77, 20 или 10 Гц.
- Рефлексогенные зоны: зоны соответствия по Су Джок, аурикулярные точки. Частота 10 или 20 Гц, УМ-1.
- Зоны усиления системного эффекта: 2ШП, 7ШП. Частота 10 Гц, УМ-1.
- Универсальные зоны (общего действия): тройничная зона. Частота 10 Гц, УМ-1.

Пример схемы лечебного сеанса ДЭНС при двигательных нарушениях

1. Околопозвоночные зоны. Режим «Терапия» 20, 10 Гц, У1М-1, Время воздействия - в зависимости от возраста.
2. Верхние или нижние конечности. При парезах или параличах рук на стороне поражения обрабатывается задняя поверхность плеча, предплечья, режим «Терапия», 77 Гц. На здоровой руке обрабатывается передняя поверхность плеча, предплечья, режим «Терапия», 10 Гц. При поражении ног на стороне пареза обрабатывается передняя поверхность бедра и голени, режим «Терапия», 77 Гц. На здоровой ноге обрабатывается задняя поверхность бедра, голени, режим «Терапия», 10 Гц. Время воздействия - в зависимости от возраста.
3. ШВЗ (при поражении рук) или ПКЗ (при поражении ног). Режим «Терапия» 10, 20 Гц, Время воздействия - в зависимости от возраста.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

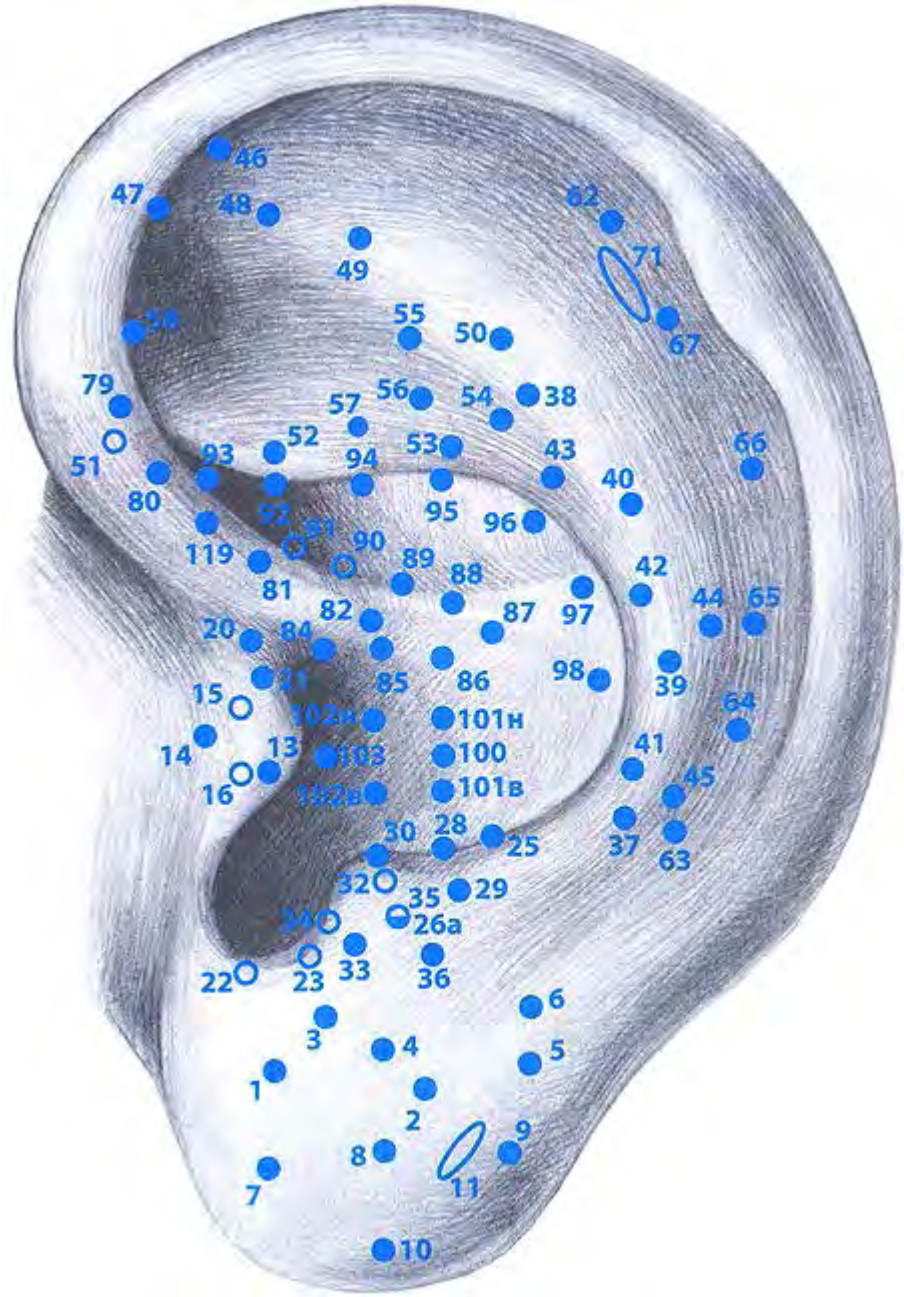
ПРИЛОЖЕНИЕ 1. Применение инфранизких частот*

Заболевание, симптом или синдром	Частота, Гц
Аднексит	**9,4**
Аллергия	**3,8; 9,6; 8,1; 1,7**
Артриты-артрозы внешние	**1,2; 9,2; 9,6**
Бессонница	**2,5; 8,5**
Бронхит обструктивный	**9,4**
Варикоз	**2,5**
Вегетативные нарушения	**2,5**
Воспаление	**3,6**
Геморрой	**2,6; 3,8; 4,0**
Гипертоническая болезнь	**3,3; 6,0; 9,2; 9,4; 9,5**
Головные боли	**9,0**
Головная боль при хронических менингитах, арахноидитах	**4,9**
Головная боль при заболеваниях пазух носа (синусогенная)	**2,5**
Головная боль (при вегетативной дистонии)	**5,5; 9,5**
Головная боль при поражении шейного отдела позвоночника (вертебробазилярная недостаточность)	**9,6**
Дерматит (нейродермит)	**1,7; 2,6; 9,2; 9,4**
Импотенция	**2,6; 4,0; 4.9**
Кровоизлияния, контузии, травмы	**2,5**
Насморк	**2,9**
Невралгия тройничного нерва	**7,5**
Панкреатит	**4,0**
Переломы	**8,6**
Позвоночные боли на фоне остеохондроза или остеохондропатии	**9,6**
Простатит	**9,4**
Пневмония	**9,4**
Парадонтоз	**1,7; 2,5; 9,5**
Синусит	**2,5**
Ушибы	**2,5**
Утомление	**2,2**
Язвенная болезнь 12-перстной кишки	**8,6**
Язвенная болезнь желудка	**9,4**

* Самохин А.В., Готовский Ю.В. Электропунктурная диагностика и терапия по методу Р. Фолля. 4-е изд., испр. и доп./ М.: ЦИМС «ИМЕДИС», 2003. 512 с, ил.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

ПРИЛОЖЕНИЕ 2. Описание биологически активных точек ушной раковины



1 - верхняя точка анальгезии при экстракции зубов; **2** - небо (точка верхней части ротовой полости); **3** - дно ротовой полости; **4** - язык; **5** - верхняя челюсть; **6** - нижняя челюсть; **7** - нижняя точка анальгезии при экстракции зубов; **8** - глаза, первая; **9** - внутреннее ухо; **10** - миндалина, четвертая; **11** - скула (щека); **13** - надпочечник; **14** - наружный нос; **15** - горло и гортань; **16** - полость носа; **20** - наружное ухо; **21** - сердце, вторая; **22** - железы внутренней секреции; **23** - яичник; **25** - ствол мозга; **26а** - придаток мозга; **28** - гипофиз (точка мозга); **29** - затылок; **30** - околоушная слюнная железа; **32** - яичко; **33** - лоб; **34** - кора головного мозга; **35** - висок (тай-ян); **37** - шейный отдел позвоночника; **38** - крестцовый отдел позвоночника; **39** - грудной отдел позвоночника; **40** - поясничный отдел позвоночника; **41** - шея; **42** - грудь; **43** - живот; 44 - молочная железа; **45** - щитовидная железа; **46** - пальцы ноги; **47** - пятка; **48** - голеностопный сустав; **49** - коленный сустав; **50** - тазобедренный сустав; **51** - симпатическая нервная система (симпатическая точка); **52** - седалищный нерв; **53** - ягодица; **54** - люмбалгия (болевая точка поясницы); **55** - шэнь-мэнь (точка ЦНС и наркоза при операциях); **56** - полость таза (шейка матки); **57** - бедро; **58** - матка (сексуальная точка); **62** - пальцы кисти; **63** - ключица; **64** - плечевой сустав; **65** - плечо; **66** - локоть; **67** - кисть; **71** - крапивница; **79** - наружные половые органы; **80** - мочеиспускательный канал; **81** - прямая кишка; **82** - диафрагма (точка zero - нулевая, по П. Ножье); **84** - рот; **85** - пищевод; **86** - кардиальная; **87** - желудок; 88 - двенадцатиперстная кишка; **89** - тонкая кишка; **90** - аппендикс, четвертая; **91** - толстая кишка; **92** - мочевой пузырь; **93** - простата; **94** - мочеточник; **95** - почка; **96** - поджелудочная железа (слева) и желчный пузырь (справа); **97** - печень; **98** - селезенка; **100** - сердце, первая; **101 в**, **101 н** - легкие; **102в**, **102н** - бронхи; **103** - трахея.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

ОПИСАНИЕ ЛОКАЛИЗАЦИИ ТОЧЕК

АТ 1 - верхняя точка анальгезии при экстракции зубов

Локализация: у нижне-наружного края первого квадранта, соответствует внутренне-верхней границе передней поверхности мочки уха.

АТ 2 - нёбо (точка верхней части ротовой полости)
АТ 3 - дно ротовой полости
АТ 4 - язык

Локализация: все три точки на диагонали, опущенной из верхне-внутреннего угла в нижне-наружный угол второго квадранта. Затем диагональ делится на четыре равных отрезка. На границе нижней Ул находится АТ 2; на границе находится АТ 3; на середине диагонали или в центре второго квадранта находится АТ 4.

АТ 5 - верхняя челюсть

Локализация: в центре третьего квадранта или на середине его диагонали.

АТ 6 - нижняя челюсть

Локализация: посредине первой (верхней) горизонтальной линии третьего квадранта.

АТ 7 - нижняя точка анальгезии при экстракции зубов

Локализация: в нижне-наружном углу четвертого квадранта.

АТ 7а - неврастении (описана Г. Лувсаном)

Локализация: в нижне-внутреннемуглу четвертого квадранта.

АТ 8 - глаз, первая точка

Локализация: в центре пятого квадранта, посередине передней поверхности мочки уха.

АТ 9 - внутреннее ухо

Локализация: в центре шестого квадранта.

АТ 10 - миндалина, четвертая точка

Локализация: в центре восьмого квадранта.

АТ 11 - скула

Локализация: занимает участок около перпендикуляра, разделяющего мочку уха на пятый и шестой квадранты.

АТ 13 - надпочечник

Локализация: в центре нижней половины ребра козелка (или вершины, если козелок имеет две вершины) на выступающей вверх нижней части хряща.

АТ 14 - наружный нос

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

Локализация: в центре основания козелка на переднем крае хряща козелка. Линия, соединяющая АТ 12 с АТ 13 и АТ 14, образует равносторонний треугольник.

АТ 15 - горло и гортань

Локализация: в центре верхней половины внутренней поверхности ребра козелка (или вершины, если козелок имеет две вершины) у слухового прохода, на уровне АТ 12.

АТ 16 - полость носа

Локализация: на нижней половине внутренней поверхности козелка у слухового прохода, на уровне АТ 13.

АТ 20 - наружное ухо

Локализация: в самой углубленной части передней ушной борозды, на одной вертикальной линии с АТ 14, между верхним концом козелка и восходящей ветвью завитка.

АТ21 - сердце, вторая точка

Локализация: примерно на середине линии, соединяющей АТ 20 и АТ 12.

АТ22 - железы внутренней секреции

Локализация: на внутреннем крае середины межкозелковой вырезки.

АТ23 - яичник

Локализация: между АТ 22 и АТ 34, где противокозелок переходит в межкозелковую вырезку.

АТ 25 - ствол мозга

Локализация: на середине кромки задней ушной бороздки.

АТ26а - придаток мозга, таламус (точка гипоталамуса, возбуждения, по П. Ножье)

Локализация: на внутренней поверхности противокозелка, в точке, симметричной АТ 35, находящейся на наружной поверхности противокозелка, в середине его основания, на середине расстояния между АТ 29 и АТ 33.

АТ 28 - гипофиз

Локализация: в центре верхней трети края противокозелка, посредине между АТ 25 и АТ 30.

АТ 29 - затылок

Локализация: посредине верхней трети наружной поверхности противокозелка, ниже АТ 28.

АТ 30 - околоушная слюнная железа

Локализация: на самом выступающем вверх участке противокозелка. Если этот выступ выражен плохо, то точку находят в центре ребра противокозелка.

АТ32 - яичко

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

Локализация: на внутренней поверхности противокозелка, на 2 мм ниже АТ 30. Точка АТ 32 симметрична (относительно АТ 30) точке АТ 31, расположенной на наружной поверхности противокозелка.

АТ 33 - лоб

Локализация: в нижней трети наружной поверхности противокозелка, немного выше перехода его в межкозелковую вырезку.

АТ 34 - кора головного мозга

Локализация: на середине нижней трети внутренней поверхности противокозелка, в месте перехода его в межкозелко- вую вырезку.

АТ 35 - висок

Локализация: на наружной поверхности в средней трети основания противокозелка между АТ 2.9 и АТ 33.

АТ 37 - шейный отдел позвоночника

Локализация: на внутреннем крае противозавитка, в месте его перехода в заднюю ушную бороздку (зону V).

АТ38 - крестцовый отдел позвоночника

Локализация: на внутреннем крае противозавитка, на уровне соединения его ножек.

АТ 39 - грудной отдел позвоночника

Локализация: для того чтобы найти эту точку, необходимо провести мысленную линию, повторяющую изгиб противозавитка между АТ 37 и АТ 38, затем разделить ее на три равных отрезка. АТ 39 находится на первой трети расстояния от АТ 37.

АТ 40 - поясничный отдел позвоночника

Локализация: на 2/3 расстояния на линии от АТ 37 до АТ 38.

АТ 41 - шея

Локализация: у наружного края противозавитка на середине расстояния между точкой АТ 37 и АТ 39.

АТ 42 - грудь

Локализация: у наружного края противозавитка на середине расстояния между АТ 37 и АТ 38.

АТ43 - живот

Локализация: у наружного края противозавитка на середине расстояния между АТ 38 и АТ 40.

АТ 44 - молочная железа

Локализация: существуют две точки молочной железы. Обе точки расположены выше АТ 42 на внутреннем и наружном краях противозавитка. Если соединить две точки - АТ 44 и АТ 42 - линией, то образуется равносторонний треугольник.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

АТ 45 - щитовидная железа

Локализация: у наружного края противозавитка, на 2 мм ниже АТ 41 и на одном горизонтальном уровне с АТ 37.

АТ 46 - пальцы ноги

Локализация: на наружном крае верхней ножки противозавитка, в области его верхнего конца.

АТ 47 - пятка

Локализация: на внутреннем крае верхней ножки противозавитка, в области его верхнего конца.

АТ 48 - голеностопный сустав

Локализация: на середине расстояния между АТ 47 и АТ 49 и ниже АТ 46 и АТ 47 (с последними АТ 48 образует равнобедренный треугольник).

АТ 49 - коленный сустав

Локализация: на середине центральной оси, в центре верхней ножки противозавитка.

АТ 50 - тазобедренный сустав

Локализация: на центральной оси верхней ножки противозавитка, на уровне начала перехода противозавитка в верхнюю ножку, кверху и несколько кзади от АТ 38.

АТ51 - симпатическая нервная система (симпатическая точка)

Локализация: на центральной оси в конце нижней ножки противозавитка, непосредственно на ее пересечении с внутренней стороной завитка, прикрыта завитком.

АТ 52 - седалищный нерв

Локализация: в центре нижней ножки противозавитка.

АТ 53 - ягодица

Локализация: на середине расстояния между АТ 52 и АТ 54.

АТ54 - люмбалгия (точка тепла)

Локализация: в начале нижней ножки противозавитка, на центральной его оси, приблизительно на 2 мм вверх от АТ 38.

АТ 55 - шэнь-мэнь

Локализация: чуть выше расхождения ножек противозавитка, под нижнем краем начала верхней ножки противозавитка, над АТ 56.

АТ 56 - полость таза у мужчин (шейка матки у женщин)

Локализация: чуть ниже расхождения ножек противозавитка, у верхнего края нижней ножки противозавитка, под АТ 55.

АТ 58 - матка (сексуальная точка)

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

Локализация: около края завитка, на середине расстояния между концами ножек противозавитка.

АТ 62 - пальцы кисти

Локализация: по центральной продольной оси ладьевидной ямки, в верхней ее части у верхнего края Дарвинова бугорка (если он есть), где завиток переходит из вертикальной в свою горизонтальную часть.

АТ63 - ключица

Локализация: под АТ 45 в нижней части ладьевидной ямки по центральной продольной ее оси.

АТ 64 - плечевой сустав

Локализация: по центральной продольной оси ладьевидной ямки на границе нижней 1/4 расстояния от АТ 63 до АТ 62, снизу вверх.

АТ 65 - плечо

Локализация: по центральной продольной оси ладьевидной ямки, на середине второй четверти расстояния от АТ 63 до АТ 62, на уровне аурикулярной зоны III.

АТ 66 - локоть

Локализация: на уровне нижней ножки противозавитка в ладьевидной ямке, на середине расстояния между АТ 65 и АТ 67.

АТ 67 - кисть

Локализация: обычно эта точка находится по центральной продольной оси ладьевидной ямки напротив Дарвинова бугорка.

АТ 71 - крапивница

Локализация: короткая линия, занимающая весь промежуток между АТ 62 и АТ 67, но расположенная не по центральной оси ладьевидной ямки, а ближе к противозавитку.

Локализация: на верхнем конце складки, которая образуется на завитке, если ушную раковину согнуть вперед по вертикальной оси таким образом, чтобы завиток касался козелка.

АТ 79 - наружные половые органы

Локализация: на наружной поверхности восходящей ветви завитка, симметрично точке АТ 51 (зона IX).

АТ 80 - мочеиспускательный канал

Локализация: на центральной продольной оси передней поверхности восходящей части завитка, на уровне нижнего края нижней ножки противозавитка и АТ 92.

АТ 81 - прямая кишка

Локализация: на восходящей ветви завитка, на одном уровне с АТ 91 (зона XIV) и чуть выше АТ 20 (зона III), соответствует началу хряща восходящей части завитка.

АТ 82 - диафрагма (по П. Ножье - точка zero, «нулевая», психовегетативного равновесия)

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

Локализация: в месте перехода ножки завитка в его восходящую часть.

АТ 84 - рот

Локализация: под нижним краем ножки завитка, над верхним краем слухового прохода.

АТ 85 - пищевод

Локализация: для удобства нахождения точек 85, 86, 87 следует разделить ножку завитка на три равные части. Под каждой из этих третей слева направо будут находиться эти точки (зоны). Точка пищевода (АТ 85) расположена под нижним краем ножки завитка, под серединой первой трети.

АТ 86 - кардиальная (кардиальный отдел желудка)

Локализация: под нижним краем середины второй трети ножки завитка.

АТ 87 - желудок

Локализация: фактически желудок - это не точка, а зона, расположенная вокруг основания ножки завитка, в месте перехода его в дно полости раковины, на границе между челноком и зоной полости раковины.

АТ 88 - двенадцатиперстная кишка

Локализация: у верхнего края ножки завитка, выше АТ 87, вдоль начала ножки.

АТ 89 - тонкая кишка

Локализация: у верхнего края ножки завитка, выше АТ 88, вдоль ножки.

АТ 90 - аппендикс, четвертая

Локализация: у верхнего края ножки завитка, посередине между точками толстой (АТ 91) и тонкой (89) кишки.

АТ 91 - толстая кишка

Локализация: у верхнего края ножки завитка, в месте перехода его в восходящую ветвь завитка, над АТ 82.

АТ 92 - мочевой пузырь

Локализация: под нижним краем нижней ножки противозавитка, над АТ 91, кзади от АТ 93.

АТ 93 - предстательная железа

Локализация: в углу, образованном восходящей частью завитка и нижним краем нижней ножки противозавитка, ниже АТ 51 (может быть прикрыта завитком).

АТ 94 - мочеточник

Локализация: на середине расстояния между АТ 2 и АТ 95. ***АТ 95 - почка***

Локализация: под нижним краем нижней ножки противозавитка, под АТ 53, над АТ 89.

АТ 96 - желчный пузырь (правое ухо) и поджелудочная железа (левое ухо)

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

Локализация: в верхне-наружном углу чаши раковины, под нижним краем начала нижней ножки противозавитка, над АТ 88.

АТ 97 - печень

Локализация: около внутреннего края противозавитка, ниже АТ 96, на уровне ножки завитка с одной стороны и АТ 40 - с другой.

АТ 98 - селезенка

Локализация: расположена только на левом ухе кнаружи и вниз от АТ 87 (точки желудка), у внутреннего края противозавитка под АТ 97, почти на уровне АТ 39.

АТ 100 - сердце, первая точка

Локализация: в центре полости раковины, на уровне слухового прохода, в самой вогнутой части полости раковины.

АТ 101 - легкое

Локализация: условно указываютт две точки - на 1 мм выше и ниже АТ 100, однако практически следует выделять зону легких вокруг АТ 100.

АТ 102 - бронхи

Локализация: две точки на 2 мм от АТ 101 по направлению к слуховому проходу.

АТ 103 - трахеи

Локализация: на 2 мм от Ат 102 по направлению к слуховому проходу, у внутреннего края полости раковины, на уровне средней части заднего края слухового отверстия, на одном горизонтальном уровне с АТ 100.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

БИБЛИОГРАФИЯ НАУЧНЫХ РАБОТ

1. Akhmadeeva L. Effectiveness of transcutaneous dynamic electrical nerve stimulation in low back pain: a pilot randomized controlled / L. Akhmadeeva, N. Setchenkova, R. Magzhanov. 19th World Congress of Neurology. Poster Abstracts/Jornal of the neurolodical Sciences 285 SI (2009)-S320.
2. Avdeeva E.A. Effectiveness for dynamic trancutaneous analgetic electric stimulation of in complex treatment of traumatic neuritis for III branch of trigeminal nerve based on qualntitativ indices for hyperemia area / E.A. Avdeeva, O.I. Pohodenko-Chudakova // International Congress in Medical Acupuncture. Thessaloniki. 2009. p. 1146-147.
3. Bazamy V. Troneurostimulation influence on reparative processes in tissues/V. Bazarny, A. Isaykin, I.Valamina, N. Krokhina, 0. Beresneva // 17th ESPRM European Congress of Physical and Reabilitation Medicin.Venice. 2010. p. 15-16.
4. Drobyshev V. Efficiency of dynamic electroneurostimulation in the early recovery period of the ischemic stroke (randomized placebo controlled study) /V. Drobyshev, V. Poddubnyakova, D. Shashukov , A. Vlasov // 17th ESPRM European Congress of Physical and Reabilitation Medicin.Venice. 2010. p. 9-11.
5. Evstigneeva LP. Randomized placebo controlled trial of dynamic elecroneurostimulation efficiency in pacients in with osteoporotic spine fractures / L.P. Evstigneeva, T.P. Polyanskaya, A.A. Vlasov // European Spain Jornal. 2009. Vol. 18 suhh. 4. S. 501 -502.
6. Koroleva M. The auricular electropuncture physiological effects study / M. Koroleva, A. Vlasov // International Congress in Medical Acupuncture.Thessaloniki. 2009. p. 154.
7. Kotovskaya Y. Blood pressure loweringwith a non-invasive device in patients with uncontrolled arterial hypertension: placebo-controlled study / Y. Kotovskaya, N. Bagmanova, G. Svintsova, M. Umnikova, Zh. Kobalava //The Jornal of Clinical Hypertension. 2010. T. 2. supp. 1. A 99.
8. Lesnyak O. Analgetic effect of dynamic electroneurostimulation in patients with knee osteoartritis (randomized placebo-controlled study) / 0. Lesnyak, E. Kadochnikova, A.VIasov // Osteoporosis International. 2009. V. 20 (Suppl.1). S. 40.
9. Lesnyak 0. Randomized placebo-controlled trial on efficacy of dynamic electroneurostimulation in knee osteoarthritis/O. Lesnyak, E. Kadochnikova, A.VIasov // proceedings of the 16 European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine. Brugge, Belgium .2008. p. 70-71.
10. Pohodenko-Chudakova I.O. DiaDENS-therapu as a part of rehabilitation complex for patients with myofascial syndrome / O.I. Pohodenko-Chudakova, S. Scarsella, A.Z. Barmutzaya, E. Shott // International Congress in Medical Acupuncture.Thessaloniki. 2009. p. 146.
11. Simnuchowa S. Dynamische elektrische Nervenstimulation in der Behandlung von Blutdruckschwankungen bei Kindern / S. Simnuchowa, A.Safronow, M.Umnikowa // International Congress and Exhibition Euromedica [program abstracts]. Hannover. 2004. p. 75-77.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

12. Svetlakova E. Dynamic electroneurostimulation in rehabilitation of patients with chronic periodontal diseases / E. Svetlakova, J. Mandra, N. Jegalina // 17th ESPRM European Congress of Physical and Reabilitation Medicin.Venice. 2010. p. 195-197.
13. Svintsova G. Improvement of blood pressure control with noninvasive blood pressure lovering device in patients with drug-refractory arterial hypertension / G. Svintsova, N. Bagmanova, M. Umnikova, Y. Kotovskaya, Z. Kobalava // 19th European Meeting on hypertension: abstracts. Milan. 2009. S. 423.
14. Umnikowa M. Wirksamkeit der anwendung der Dynamischen elektrischen nervenstimulation in der komplextherapie von unterschildlicher formen arterieller hypotonie/ M. Umnikowa, A. Wlasow, V. Tschernischew// International Congress and Exhibition Euromedica, program abstracts. Hannover. 2004. p. 74-75.
15. Vlasov A. Efficiency of dynamic elektroneurostimulation in patients with arterial hypertension / A.VIasov, A.Safronov, V.VIadimirsky, A.VIadimirskaya, M.Umnikova // proceedings of the 16 European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine. - Brugge, Belgium. 2008. p. 92-94.
16. Бадтиева В.А., Нагапетян В.К., Русенко Н.И. Динамическая электронейростимуляция аппаратом ДиаДЭНС-Кардио в лечении больных гипертонической болезнью: пособие для врачей. Медицинская технология №ФС-2007/163 от 07.08.2007. Екатеринбург, 2007.16 с.
17. Базарный В.В. Динамическая электронейростимуляция — новая технология коррекции возрастных патологических процессов в коже / В.В. Базарный, И.Е. Валамина, А.А., Власов, А.И. Исайкина, Т.М. Мельникова, К.С. Женыспаев // Восстановительная медицина и реабилитация — 2009. Первый научн. съезд Росс, общества врачей восстанов. медицины. М., 2009. С. 28-29.
18. Базарный В.В. Особенности ремоделирования костной ткани при воздействии динамической электронейростимуляции /В.В. Базарный, А.И. Исайкин, Н.Б. Крохина, ЕА Тихонина, А.А. Власов // Вестник уральской академической науки. 2009. № 1. С. 30.
19. Базарный В.В. Экспериментальное обоснование применения динамической электронейростимуляции в иммунореабилитологии / В.В. Базарный, А.А. Власов, Н.Б. Крохина, А.И. Исайкин, ЕАТихонина // Аллергология и иммунология. 2009. Т. 10. № 2. С. 292.
20. Баиндурашвили А.Г., Овечкина А.В., Ковшова М.Ф. и др. Динамическая электронейростимуляция при патологии позвоночника у детей //11-й Росс, национ. конгресс «Человек и его здоровье». Тез. докл. СПб., 2006. С. 67.
21. Баиндурашвили А.Г., Овечкина А.В., Леонова Н.П.и др. Роль динамической электронейростимуляции в комплексе консервативного лечения патологии позвоночника у детей // Актуальные проблемы детской травматологии и ортопедии. Мат-лы научн-практ. конф. детских травм.-ортопедов России с междунар. участием. Екатеринбург — СПб., 2007. С. 265-267.
22. Баиндурашвили А.Г., Овечкина А.В., Суворова В.А. и др. Воздействие ДЭНС-терапии на электрогенез продольных мышц спины при идиопатическом сколиозе у детей // Мат-лы

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

междунар. конгр. «Восстановительная медицина и реабилитация — 2007». М„ 2007. С. 12-13.

23. Бахтина А.М. Динамическая электронейростимуляция в течении маститов // Мат-лы междунар. симп. Екатеринбург, 2003. С. 106-111.
24. Беляев А.Ф. Динамическая электронейростимуляция в лечении миофасциального болевого синдрома / А.Ф. Беляев, А.М. Ларионов, В.В. Чернышев и др. // Рефлексология. 2006. № 2(10). С. 28-49.
25. Василенко А.М. Инновационные технологии, сочетающие принципы физио- и рефлексотерапии / А.М. Василенко, К.Ю. Черемхин, И.М. Черныш // Учебник по восстановительной медицине под ред. А.Н. Разумова, И.П. Бобровницкого, А.М. Василенко. Восстановительная медицина и реабилитация — 2009. Первый научн. съезд Росс, общ-ва врачей восстанов. медицины. М„ 2009. С. 244-248.
26. Власов А.А. Опыт внедрения динамической электронейростимуляции в систему школьного здравоохранения для лечения и профилактики зрительных нарушений у учащихся / А.А. Власов, С.Ю. Богачева, К.Ю. Черемхин // Восстановительная медицина и реабилитация — 2009. Первый научн. съезд Росс, общ-ва врачей восстанов. медицины. М., 2009. С. 47-48.
27. Власов А.А. Применение ДЭНС в периоде реабилитации пациентов, перенесших минимальную инвазивную холецистэк-томию по поводу желчнокаменной болезни / А.А. Власов, В.В. Чернышев, М.В. Умникова и др.// Рефлексотерапия. 2005. № 1(12). С. 61-64.
28. Гуров А.А. Биофизические основы метода ДЭНС / А.А. Гуров, М.В. Королева, И.М. Черныш, Е.Е. Мейзеров и др.// Рефлексотерапия. 2007. № 1(19). С. 11-14.
29. Гуров А.А. Основные принципы скрининг-обследования с применением аппаратов ДЭНС / А.А. Гуров, М.В. Королева, И.М. Черныш и дрУ/ Рефлексология. 2006. № 2(10). С. 27-32.
30. Динамическая электронейростимуляция аппаратом ДиаДЭНС-Кардио в лечении больных гипертонической болезнью: медицинская технология. Екатеринбург, 2007.16 с.
31. Динамическая электронейростимуляция как метод восстановительной медицины в офтальмологии и кардиологии / Инновац. технологии восстанов. и курорт, медицины: монография / И.Н. Балакина [и др.]; под ред. проф. Е.В. Владимирского, проф. Е.В. Рыболовлева. Пермь, 2009. С. 3-26.
32. Дробышев В.А. Влияние динамической электронейростимуляции на клиническое течение хронического простатита (плацебокон-тролируемое исследование) / В.А. Дробышев, М.В. Умникова // Мат-лы V междунар. конгр. «Восстановительная медицина и реабилитация — 2008». М„ 2008. С. 68-69.
33. Дробышев В.А. Влияние микротоковой электротерапии на эффективность лечения ангиоспастической эректильной дисфункции / ВАДробышев, Н.В.Федорова // Тез. докл. V научн.-практ. конф. Новосибирск, 2010. С. 26-28.
34. Дробышев В.А. Возможности ДЭНС-терапии в комплексном лечении послеоперационных парезов кишечника / ВАДробышев, А.А. Власов, К.Ю. Черемхин // Мат-лы междунар. конгр. «Доказательная медицина - основа современного здравоохранения». Хабаровск, 2008. С. 57-60.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

35. Дробышев В.А. Эффективность динамической электронейрости-муляци в раннем восстановительном периоде ишемического инсульта у больных с нарушением функции кисти / ВАДробышев, В.А.Поддубнякова, ДАШашуков, А.А.Власов // Вестник восстанов. медицины. 2009. № 1 (29). С. 64-66.
36. Егоркина С.Б. Противовоспалительный механизм ДЭНС в условиях стресс-индуцированного иммунодефицита / С.Б. Егоркина, А.В. Сорокин, Е.В. Минаева, Л.С. Исакова // Рефлексология. 2006. № 2(10). С.23-26.
37. Жегалина Н.М. Применение динамической электронейростимуляции в комплексном лечении заболеваний пародонта / Н.М. Жегалина, Е.Н. Светлакова // Уральский мед. журнал. 2008. № 10(50). С. 81-85.
38. Зиновьев Ю.В. ДЭНС и проблема продления жизни / Ю.В. Зиновьев, В.В. Малахов, С.А. Козлов // Рефлексотерапия. 2005. № 1(12). С. 28-30.
39. Зубаренко А.В. Динамическая электронейростимуляция в лечении нейрогенной дисфункции мочеиспускания / А.В. Зубаренко, Т.В. Стоева // Тези укр. наук.-практ. конф. «Проблема питания діагностики та лікування дітей з соматичною *патолоіею*». ХарКіВ, 2009. С. 40-41.
40. Игнатьев А.М. Использование динамической электронейростимуляции (ДЭНС) в комплексном консервативном лечении больных остеопорозом / А.М. Игнатьев, Л.А. Бацуля // XIV съезд ортопедов-травматологов Украины. Одесса, 2006. С. 340.
41. Кнолль Е.А. Реабилитация неврогенной дисфагии в остром периоде ишемического инсульта / Е.А. Кнолль, Л.Д. Макарова, Г.Н. Вельская // Мат-лы Всеросс. научн.-практ. конф. «Актуальные вопросы нейрососудистой реабилитации». СПб., 2007. С .70-71.
42. Королева М.В. Динамическая электронейростимуляция в свете теории активационной терапии / М.В. Королева, И.М. Черныш, Л.Б. Краснова, Е.Е. Мейзеров // Мат-лы междунар. конгр. «Рефлексотерапия и мануальная терапия в XXI веке». М„ 2006. С.189-191.
43. Королева М.В. Исследование активности мозга в процессе динамической электронейростимуляции / М.В. Королева, Е.Е. Мейзеров//Традиционная медицина. 2006. № 2(7). С.15-19.
44. Кукушкин М.Л. Исследование анальгетического эффекта динамической электронейростимуляции с частотой 10 и 77 Гц / МЛ. Кукушкин, Е.Е. Мейзеров, В.Н. Графова и др.// Рефлексология. 2006. №2(10). С. 19-22.
45. Кукушкин МЛ. Особенности развития анальгетического эффекта при чрескожной динамической электронейростимуляции / МЛ. Кукушкин, Е.Е. Мейзеров, В.Н. Графова, В.С. Смирнова, А.А. Гуров, В.В. Чернышев // Бюллетень экспериментальной биологии и медицины. 2003. №3. С. 265-268.
46. Матвеев А.А. Профилактика легочно-плевральных осложнений у больных, оперированных на органах грудной и брюшной полостей // Автореф.... к.м.н. Екатеринбург, 2008. 22 с.
47. Нагорная В.Ф. Дозированная рефлексотерапия в лечении синдрома угрозы прерывания беременности / В.Ф Нагорная., А.М. Татарова, Л.Н. Гура., Р.Ф. Каблучко // Вестник восстановительной медицины. 2008. № 5 (27). С. 83-85.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

48. Николаева И.Н. Новые подходы к диагностике и лечению ре-тенционных кист яичников и возможности восстановления репродуктивной функции // Автореф. ... к.м.н. Благовещенск, 2006. 23 с.
49. Основы физиотерапии: учебное пособие / Н.И. Аверьянова, И.А. Шипулина. Изд. 2-е, доп. и перераб. Ростов н/Д: Феникс, 2010.213 с.
50. Пономаренко Г.Н. Спортивная физиотерапия / Г.Н. Пономаренко, В.С. Улащик, Д.К.Зубовский. СПб., 2009.318с.
51. Применение динамической электронейростимуляции от аппарата ДЭНАС при вегетососудистой дистонии у детей: пособие для врачей / М.А. Хан, И.П. Бобровницкий, Е.Г. Дмитриенко, О.М. Конова. М.: ФГУ РНЦВМК, 2005.28 с.
52. Применение динамической электронейростимуляции от аппарата ДиаДЭНС-Т при нарушении осанки и сколиозе у детей: пособие для врачей / М.А. Хан, К.Ю. Черемхин, И.П. Бобровницкий и др. М.: ФГУ РНЦВМК, 2007.36 с.
53. Применение динамической электронейростимуляции от аппарата ДЭНАС при заболеваниях органов дыхания у детей: пособие для врачей / М.А. Хан, В.В. Чернышев, В.В. Малахов и др. М.: ФГУ РНЦВМК, 2004. 28 с.
54. Применение динамической электронейростимуляции от аппарата ДЭНАС при нейрогенной дисфункции мочевого пузыря и энурезе у детей: пособие для врачей/М.А. Хан, И.П. Бобровницкий, Е.В. Новикова, ЕЛ. Вахова. М.: ФГУ РНЦВМК, 2005.24 с.
55. Разумов А.Н., Василенко А.М., Бобровницкий И.П. и др. Динамическая электронейростимуляция: учебное пособие для врачей. М. — Екатеринбург, 2008.136 с. Ил.
56. Ровенская Н.Г. Динамика липидного обмена у больных с дис-циркуляторной энцефалопатией / Н.Г.Ровенская, Т.В.Кулишова // Тез. научн.-практ. конф. «Роль и место санаторно-куророт. и реабилит. учрежд. в системе мед. кластеров Алтайского края». Барнаул, 2010. С. 222-223.
57. Рузанова Є.В. Реабілітація дітей з порушеннями кальцій-фосфорного метаболізму при рецидивуючих та хронічних брон-холегевих захворюваннях / Є.В.Рузанова // Автореф. ... к.м.н. Одеса, 2009.20 с.
58. Свинцова Г.А. Возможности лечения резистентной артериальной гипертонии с использованием аппарата ДиаДЭНС-Кардио / Г.А. Свинцова, Н.Х. Багманова, Ю.В. Котовская, М.В. Умникова, Ж.Д. Кабалава // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. 2009. № 4(8). С. 58-61.
59. Сердцева Е.А., Коровай С.М., Каратай О.С., Тютина В.В. Результаты использования и оценка эффективности ДЭНС в комплексном лечении и реабилитации новорожденных и детей раннего возраста с перинатальным гипоксическим поражением ЦНС // Мат-ли НПК з міжд. участю «Фізіология і патологія новонароджених». 15-16 Березня, 2007. Київ. С. 121 -129.
60. Смирнова А.А. К вопросу возможности эффективного применения метода динамической электронейростимуляции в формировании и исправлении произносительной стороны речи у детей с минимальными дизартрическими расстройствами / А.А. Смирнова, А.Н. Горнова, Е.А. Кобялековская // Рефлексотерапия. 2007. № 1(19). С. 48-51.

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru

61. Стоєва Т.В. Шляхи підвищення ефективності лікування кристалу-ричних нефропатій у дітей / Т.В. Стоства // Буковинський медичний вісник. 2010. Т. 14, № 1 (53). С. 87-89.
62. Уминский А.Е. Опыт применения динамической электронейростимуляции в лечении диабетической ангиопатии / А.Е.Уминский, Н.Б.Николаева // Тез. Всеросс. научн. форума по восстанов. медицине, леч. физ-ре, курортол., спорт, медицине и физиотерапии «РеаСпоМед-2008». М„ 2008. С. 272.
63. 63. Файзиева Ш.М. Динамическая электронейростимуляция в терапии послеоперационного болевого синдрома у детей / Ш.М. Файзиева, Э.А. Сатвалдиева // Рефлексотерапия. 2007. № 1(19). С. 51-53.
64. Физические факторы в лечении детских церебральных параличей / под ред. Н.А. Усаковой и Р.Г. Красильниковой. М.: Советский спорт, 2006.192 с.
65. Хинко М.А Применение динамической электронейростимуляции в неврологии (обзор литературных данных) / М.А. Хинко, К.Ю.Черемхин, Е.В. Губернаторова, А.А. Власов // Нелекарственная медицина. 2008. № 3. СПб. С. 28-33.

АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ

Заказ аппаратов: 8-800-555-333-6 www.prodenas.ru